



DOSSIER DE PREMSA

**fundació
pasqual
maragall**
PER UN FUTUR
SENSE ALZHEIMER

ÍNDEX

L'ALZHEIMER, AVUI	3
Definició i descripció de la malaltia. El nou paradigma en l'abordatge de l'Alzheimer	4
Xifres i impacte	5
Cost de la malaltia	5
QUI SOM	6
Història de la Fundació Pasqual Maragall i del Barcelonaβeta Brain Research Center	7
Propòsit, missió i visió de la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center	8
Equip directiu de la Fundació Pasqual Maragall	8
QUÈ FEM	10
La nostra activitat científica	10
El Barcelonaβeta Brain Research Center, el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall	10
— Els grups de recerca	11
— L'estudi Alfa, una cohort única	12
— Les plataformes de recerca	12
— Les 10 fites més destacades del BBRC	14
Movem la recerca fora del nostre centre. Les beques Pasqual Maragall Researchers Programme	15
Acompanyament i suport a les famílies	16
Grups terapèutics per a persones cuidadores	16
Programa "Aprèn a cuidar i cuidar-te"	16
Guia per a persones cuidadores	17
Àrea Alzheimer. Plataforma d'atenció integral per a persones cuidadores	17
MOBILITZACIÓ, DIVULGACIÓ I SENSIBILITZACIÓ	18
Observatori de l'Alzheimer	18
Divulgació: "Quan et cuides" i el cicle Recuerda	18
Brain Film Fest	19
Premis Diana Garrigosa	19
QUI FA POSSIBLE EL NOSTRE PROJECTE	20
La nostra base social	20
El Consell de Mecenatge, els col·laboradors estratègics i altres entitats col·laboradores	21
Empreses i persones solidàries	21
CONTACTE	22



L'ALZHEIMER, AVUI

La malaltia d'Alzheimer és la causa principal de demència, responsable d'entre el 60 i 70% dels casos. S'estima que a **Espanya hi ha més de 900.000 persones que pateixen Alzheimer i altres demències, xifra que es duplicarà els propers vint anys.**¹ En concret, dues de cada tres persones tenen o han tingut en el seu entorn una persona amb Alzheimer² i el 80% de les persones amb Alzheimer són cuidades per la família.³

Amb l'augment de l'esperança de vida, i si no es troba una cura efectiva que en modifiqui el curs, la demència podria afectar més de 150 milions de persones de més de 40 anys a tot el món l'any 2050. A Espanya, això significaria més d'**1,5 milions d'afectats.**⁴ A més, els estudis apunten al fet que les dones tenen gairebé el doble de possibilitats de patir Alzheimer que els homes.⁵

Actualment, **no existeix a Espanya ni a Europa un tractament que pugui aturar el curs de la malaltia**, encara que a països com els Estats Units ja s'han aprovat recentment dos fàrmacs que n'alenteixen el curs. No obstant això, les investigacions indiquen que, si es controlen els factors de risc modificables al llarg de la vida, es podrien evitar o endarrerir fins al 40% dels casos de demència.⁶

¹ Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's in Western Europe and Canada (2017)

² Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer, Fundación Pasqual Maragall (2020)

³ Coduras A, Rabasa I, Frank A, Bermejo-Pareja F, Lopez-Pousa S, Lopez-Arrieta JM, et al. Prospective one-year cost-of-illness study in a cohort of patients with dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study. *J Alzheimers Dis.* 2010; 19(2):601-15. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20110605>

⁴ GBD 2019 Dementia Forecasting Collaborators. 2022. [Estimation of the global prevalence of dementia in 2019 and forecasted prevalence in 2050: an analysis for the Global Burden of Disease Study 2019](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00249-8). *The Lancet Public Health* 7(2): E105-E125. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00249-8](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00249-8)

⁵ Alzheimer's Association, 2019 Alzheimer's Disease Facts and Figures, <https://www.alz.org/media/Documents/alzheimers-facts-and-figures-2019-r.pdf> [PDF – 1.9MB]. *Alzheimers Dement.* 2019;15(3):321-87.

⁶ Commission, T. L. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet.* [https://www.thelancet.com/article/S0140-6736\(20\)30367-6/fulltext](https://www.thelancet.com/article/S0140-6736(20)30367-6/fulltext)

Definició i descripció de la malaltia. El nou paradigma en l'abordatge de l'Alzheimer

L'Alzheimer és la causa més freqüent de demència. Es defineix com una **malaltia cerebral que produeix un deteriorament cognitiu progressiu** caracteritzat essencialment per la pèrdua de memòria, desorientació, alteracions en el llenguatge i dificultats per a la planificació de tasques o la resolució de problemes. Tot això suposa una pèrdua d'autonomia personal gradual que comporta la dependència de terceres persones. Cada vegada és més gran l'evidència que **no és atribuïble a una única causa**, sinó a una combinació de diversos factors de risc.

Per una banda, existeixen uns **factors de risc no modificables**, que, bàsicament, són l'edat i la genètica. Alguns gens estan relacionats amb una probabilitat més gran de desenvolupar-la, però tampoc són concloents, ja que l'Alzheimer només està determinat genèticament en prop d'un 1% dels casos.

Per altra banda, hi ha els **factors de risc modificables**, que són aquells sobre els quals sí que podem incidir per reduir les possibilitats de desenvolupar la malaltia, com la hipertensió, la diabetis, el tabaquisme, l'obesitat i els hàbits de vida relacionats amb la nutrició, l'activitat física, cognitiva i social, així com el son.

En aquests darrers anys, la recerca de l'Alzheimer ha avançat considerablement i ens trobem davant d'un **nou paradigma en el tractament i la prevenció de la malaltia**. D'una

banda, els investigadors han avançat en el desenvolupament dels biomarcadors en sang, molècules presents a la sang i altres teixits que indiquen l'existència d'Alzheimer, i que permeten fer un diagnòstic menys invasiu i detectar l'aparició de la malaltia de forma molt precoç i precisa.

Fins el punt que actualment, s'han convertit en una peça clau per al diagnòstic, ja que poden mostrar el risc a desenvolupar-la i a obrir portes per a nous tractaments. Per això, una part important de la recerca actual és comparar els diferents tipus de test per veure quins són els més fiables, efectius i econòmics, per portar després a la pràctica clínica. A més, els resultats de diversos estudis enfocats en intervencions multimodals, com els que es duen a terme a la Fundació, i que han demostrat l'impacte positiu de l'adopció d'estils de vida saludables en la prevenció, també han contribuït a canviar l'abordatge de l'Alzheimer.

Finalment, en el panorama global de la recerca de l'Alzheimer, comencen a aparèixer nous **tractaments farmacològics modificadors** del curs de la malaltia, després de molts anys sense cap novetat en aquest camp. En aquest moment, se segueixen estudiant les millors alternatives perquè aquests fàrmacs arribin de manera segura i eficaç a les persones, però estem davant de notícies esperançadores que podrien canviar el futur de l'Alzheimer.

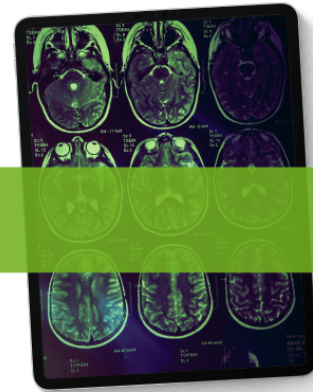


Xifres i impacte⁷

55
milions de persones
tenen demència en
tot el món

10
milions de
casos nous
(cada any)

7^{ena}
causa de
defunció



900.000
persones afectades a Espanya

1 de **10**
de més de 65 anys

1/3
de les persones
de més de 85

Cost de la malaltia

Les demències són una de les condicions de salut que generen una despesa social i sanitària més elevada, principalment, assumida per les famílies. Una estimació conservadora en situa el cost anual en **21.000 milions d'euros**,⁸ xifra que representa uns **35.000 € per persona afectada a l'any**.⁹ En més del 80% dels casos, de **la cura del pacient, se n'encarrega la família, que assumeix el 87% del cost total**. La resta, pagada per fons públics, correspon a una part de les despeses directes, sanitàries la majoria.¹⁰ A tots aquests costos econòmics extraordinaris cal afegir-hi la dedicació d'una mitjana de **70 hores setmanals del familiar cuidador de referència** de la persona amb Alzheimer, a més dels costos personals, socials, psicològics i laborals que impliquen per a les famílies.¹¹ L'Alzheimer és un problema de salut mundial que podria esdevenir una pandèmia estructural, ja que es detecten 10 milions de diagnòstics nous a l'any i s'estima que, amb l'envelliment de la població, la xifra podria duplicar-se al nostre país durant les properes dècades.

⁷ 1 Datos y cifras 2023. Organización Mundial de la Salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

⁸ Ferreira, L., Plácido, J., & Simões, P. (2020). Longevity Is Associated with Preservation of Motor Afferent Fiber Function. The Journals of Gerontology: Series. <https://doi.org/10.1093/gerona/glaa131xej>

⁹ Jönsson, L., Tate, A., Frisell, O. et al. The Costs of Dementia in Europe: An Updated Review and Meta-analysis. Pharmacoeconomics 41, 59–75 (2023). <https://doi.org/10.1007/s40273-022-01212-z>

¹⁰ Economist Intelligence Unit. (2017). Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's in Western Europe and Canada. Retrieved from <https://eiperspectives.economist.com/sites/default/files/AssessingthesocioeconomicimpactofAlzheimer%E2%80%99sinwesternEuropeandCanada.pdf>

¹¹ Impacto social de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias. Fundación del cerebro (2017) http://www.fundaciondelcerebro.es/docs/IS_EA_y_otros_demencias.pdf

QUI SOM

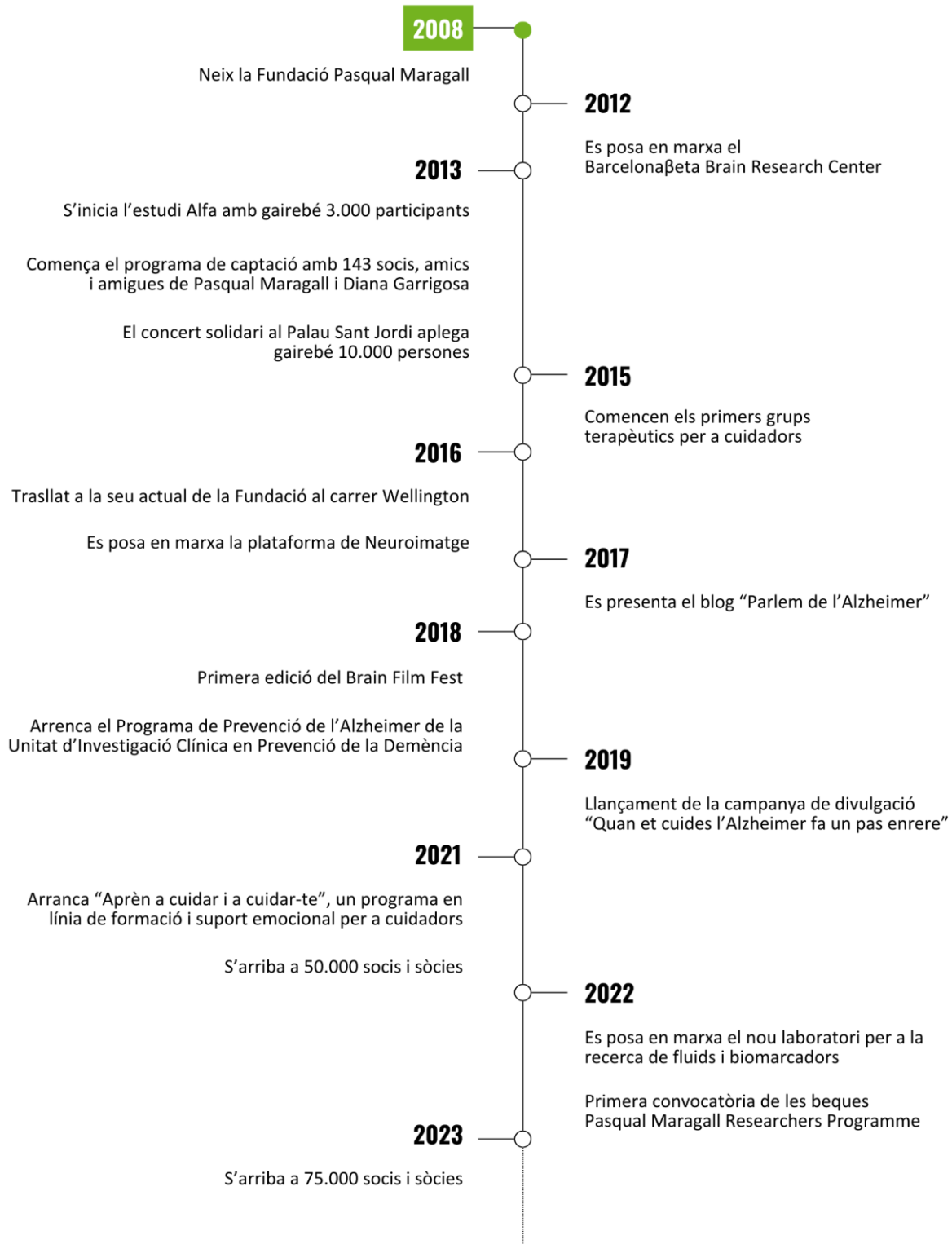
La Fundació Pasqual Maragall (FPM) és una **entitat privada sense ànim de lucre** que va néixer l'abril del 2008 com a resposta al **compromís adquirit per Pasqual Maragall**, exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya, quan va anunciar públicament que li havien diagnosticat d'Alzheimer.

Actualment, la Fundació està presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall, que ocupa el càrrec de presidenta d'honor, i dirigida pel doctor Arcadi Navarro. A més, hi treballen més de **200 persones entre investigadors i professionals de diferents àmbits**.

La Fundació Pasqual Maragall duu a terme la seva tasca per **fer realitat un futur sense Alzheimer**. Potencia la ciència i la innovació, gràcies sobretot a la creació del **BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC)**, un centre de recerca propi, fundat l'any 2012 dedicat a la investigació en prevenció de l'Alzheimer i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic. A més, treballa per canviar la consideració social de les persones amb la malaltia i els seus cuidadors i cuidadores. Amb aquest objectiu, dona suport a les famílies que conviuen amb Alzheimer mitjançant programes grupals de formació i suport a familiars que exerceixen el rol de cuidador. Així mateix, promou accions de divulgació i sensibilització, oferint xerrades, formació i altres accions.



Història de la Fundació Pasqual Maragall i del Barcelonaβeta Brain Research Center



Propòsit, missió i visió de la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center



La Fundació Pasqual Maragall té el **propòsit** d'aconseguir, a través de la recerca, un futur sense Alzheimer ni cap altra malaltia neurodegenerativa.



Per fer-ho, té la **visió** de ser líder estatal en l'impuls de la recerca rellevant i ser referent per al canvi en la consideració social de l'Alzheimer.



I per això la seva **missió** és fer front als reptes d'aquestes malalties aportant noves solucions científiques, i impulsant i vertebrant el suport de la societat per assolir-ho.

Equip directiu de la Fundació Pasqual Maragall

CRISTINA MARAGALL

Presidenta

Filla de Diana Garrigosa i Pasqual Maragall, és llicenciada en Arquitectura per la Universitat Politècnica de Catalunya. Des del 1994 ha treballat en projectes d'arquitectura i habitatge social en diversos estudis i en despatx propi. Ha estat sempre vinculada al dia a dia de la Fundació Pasqual Maragall desenvolupant tasques de representació i comunicació com a portaveu i, des del març del 2020, ocupa el càrrec de presidenta.



ARCADI NAVARRO

Director general

Arcadi Navarro és director general de l'entitat des de l'abril del 2019. És doctor en Biologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, catedràtic en Genètica i professor i investigador ICREA al Departament de Ciències Experimentals i de la Salut de la Universitat Pompeu Fabra. Del gener del 2016 al juliol del 2018 va exercir com a secretari d'Universitats i Recerca del Departament de Coneixement i Empresa de la Generalitat de Catalunya.



QUÈ FEM

A la Fundació Pasqual Maragall treballem amb l'objectiu d'aconseguir un futur sense Alzheimer. Per assolir aquest objectiu fem activitat científica, acompanyament i suport a les famílies, incidència pública per aconseguir que la malaltia estigui en l'agenda política i conscienciació i divulgació social.



La nostra activitat científica

El Barcelonaβeta Brain Research Center, el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall

Una de les tasques principals és dur a terme recerca científica per comprendre millor les causes, el desenvolupament i la progressió de l'Alzheimer. És per això que, a través del Barcelonaβeta Brain Research Center, es desenvolupen projectes pioners enfocats en la prevenció i en l'estudi de les funcions cognitives afectades a l'envelliment sa i patològic.

El BBRC és un dels líders de recerca mundial en biomarcadors en sang per a la detecció de la malaltia d'Alzheimer, així com en tècniques capdavanteres de neuroimatge, com la ressonància magnètica funcional (fMRI), la tomografia per emissió de positrons (PET) i la quantificació de la càrrega amiloide per PET.



L'equip del centre de recerca de la Fundació està conformat per gairebé **100 investigadors/es** i, en els darrers 5 anys, ha publicat més de **300 articles** en revistes de prestigi internacional.



— Els grups de recerca

El BBRC estudia l'Alzheimer des de múltiples perspectives: clínica, cognitiva, genètica i de marcadors de fluids i de neuroimatge, i ho fa a través del Programa de Prevenció de l'Alzheimer que s'estructura actualment en quatre grups de recerca:

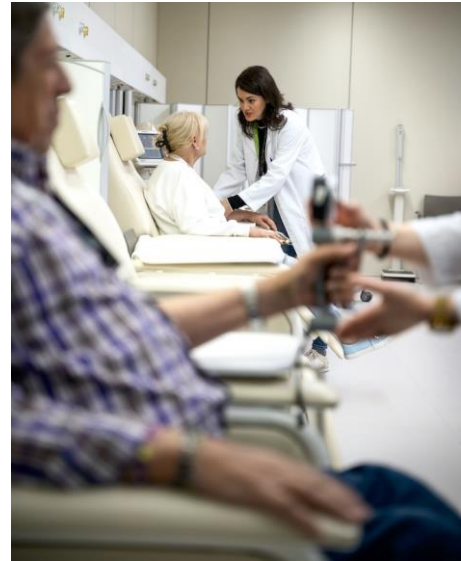
1. **Grup de Recerca Clínica i Factors de Risc per Malalties Neurodegeneratives:** està orientat a comprendre els canvis biològics i clínics que precedeixen el deteriorament cognitiu causat per la malaltia d'Alzheimer. Estudia com diferents elements, com el son, els patrons dietètics o els factors de risc cardiovascular, interactuen amb l'estructura i la funció cerebral, i amb els biomarcadors de la malaltia d'Alzheimer.
2. **Grup de Biomarcadors en Fluids i Neurologia Translacional:** els biomarcadors en sang són un dels grans descobriments dels últims anys. Aquest grup duu a terme investigacions translacionals per desenvolupar biomarcadors, descobrir noves dianes terapèutiques i proporcionar una millor comprensió dels mecanismes moleculars de l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives. L'objectiu principal és poder detectar la malaltia abans que comencin els símptomes.
3. **Grup de Recerca en Neuroimatge:** estudia les característiques associades a l'envelliment saludable i factors de risc de la malaltia d'Alzheimer a través de les imatges cerebrals obtingudes mitjançant ressonància magnètica i PET. La recerca s'enfoca a analitzar aquesta informació juntament amb factors cognitius, genètics, mediambientals, història clínica, hàbits de vida i biomarcadors associats a la malaltia per poder-ne detectar l'impacte al cervell a escala estructural, funcional i molecular, i poder desenvolupar noves estratègies de prevenció de la malaltia.
4. **Grup de Recerca en Genòmica:** té per objectiu estudiar les causes de l'envelliment i de les malalties associades a l'edat, particularment, els trastorns neurodegeneratius, des d'una perspectiva genètica.



— L'estudi Alfa, una cohort única

El BBRC disposa d'una cohort única anomenada estudi Alfa, que inclou **més de 2.700 persones que hi participen de manera altruista**.

L'estudi Alfa, iniciat el 2014 gràcies al suport de la Fundació "la Caixa", és una plataforma d'investigació **dissenyada per identificar els primers símptomes de l'Alzheimer** i desenvolupar estratègies per a la seva detecció precoç a través de l'anàlisi de biomarcadors i altres factors de risc. Es tracta d'**una de les iniciatives més complexes i amb més participants a escala mundial** dedicades a la detecció precoç i prevenció de l'Alzheimer. En tractar-se d'una cohort longitudinal, permet entendre la història natural de la malaltia, seguint durant anys els participants de l'assaig que se sotmeten de manera altruista a proves mèdiques, així com modelar les fases preclíniques de la malaltia amb la finalitat de desenvolupar estudis clínics exitosos.



— Les plataformes de recerca

La Fundació Pasqual Maragall ofereix a investigadors i col·laboradors quatre plataformes especialitzades al servei de la recerca del cervell. L'objectiu d'aquestes instal·lacions és augmentar l'eficiència en la recollida i l'explotació de dades per a projectes nacionals i internacionals, a més dels interns de l'estudi Alfa. També vetllen per la incorporació de noves tecnologies del camp de recerca de l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives al centre.

1. **Plataforma de Neuroimatge:** servei destinat a l'obtenció d'imatges cerebrals per a estudis científics a través d'una màquina de ressonància magnètica de 3.0T i d'una infraestructura d'alt rendiment per a un processament i gestió més eficient de les dades a gran escala. A més de servir per als projectes del Barcelonaβeta Brain Research Center, és accessible a investigadors externs, així com a assaigs clínics nacionals i internacionals.
2. **Plataforma de Biomarcadors en Fluids:** té com a objectiu abordar tot el flux de treball de desenvolupament de biomarcadors. Aquest procés comprèn des de la identificació de candidats al desenvolupament d'assaigs i validació fins a aconseguir la implementació clínica. Per a aquest fi, el laboratori de la plataforma està equipat amb tecnologies analítiques d'última generació que permeten mesures ultrasensibles i altament reproduïbles de proteïnes.
3. **Data Center:** treballa per oferir procediments de gestió de dades d'alta qualitat en projectes de recerca al llarg de tot el cicle de vida de les dades. Això abasta des del



disseny d'eines de recollida fins a la seva implementació i execució, i la neteja i lliurament al personal investigador. Totes les dades recollides al BBRC segueixen les quatre regles dels principis *FAIR* (findable, accessible, interoperable i reusable, és a dir, trobables, accessibles, interoperables i reutilitzables).

- 4. Oficina de Gestió de la Recerca:** és l'encarregada de brindar assistència a la comunitat investigadora del BBRC en la cerca i l'obtenció de fons competitiu. També ofereix suport al llarg del cicle de vida de cada projecte finançat, i gestiona i informa dels fons obtinguts a través de premis competitiu. A més, duu a terme tasques de redacció mèdica relacionades amb el disseny, la implementació i l'execució d'estudis clínics, i la revisió i enviament de publicacions científiques, entre d'altres.



— Les 10 fites més destacades del BBRC

- 1 NOUS CRITERIS DE DIAGNÒSTIC**



El centre de recerca ha contribuït a establir nous criteris de diagnòstic de l'Alzheimer basats en biomarcadors.
- 2 IDENTIFICACIÓ I DETECCIÓ PRECOÇ**



Ha establert la distinció entre “identificació precoç”, que consisteix a investigar quan encara no hi ha cap senyal o símptoma de la patologia, i la “detecció precoç”, quan ja es detecten alguns canvis subtils i de percepció subjectiva.
- 3 RECONeixEMENT DE LA FASE PRECLÍNICA**



Ha estat essencial en el reconeixement generalitzat de la fase preclínica de l'Alzheimer.
- 4 BIOMARCADORS EN SANG**



Ha desenvolupat biomarcadors en plasma per a la detecció preclínica de l'Alzheimer, amb gairebé 4.000 mostres de sang recollides en la cohort Alfa.
- 5 ASSAJOS CLÍNICS**



Ha participat en assajos de prevenció amb nous fàrmacs i estratègies de diagnòstic precoç.
- 6 TÈCNiques D'ANÀLISI DE BIOMARCADORS**



Ha millorat les tècniques de neuroimatge, com les resonàncies magnètiques i les lectures visuals de les PET d'amiloide.
- 7 DETECCIÓ D'ALTERACIONS FISIOPATOLÒGIQUES**



Ha descobert biomarcadors de la proteïna tau i altres canvis cerebrals en la fase inicial de la malaltia.
- 8 GENÈTICA I NEUROIMATGE**



Ha establert relacions entre factors genètics i canvis cerebrals per desenvolupar estratègies de prevenció personalitzades.
- 9 INVESTIGACIÓ SOBRE EL SON**



Ha trobat indicis que relacionen els trastorns del son amb el rendiment cognitiu i canvis cerebrals vinculats a l'Alzheimer i ha iniciat l'estudi Alfa Sleep.
- 10 CONTAMINACIÓ I ALZHEIMER**



Ha detectat danys cerebrals en persones amb més exposició a la contaminació de l'aire.

Movem la recerca fora del nostre centre. Les beques d'investigació Pasqual Maragall Researchers Programme

L'entitat fomenta la recerca fora del centre amb l'objectiu d'impulsar projectes de recerca clínica o translacional en Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives relacionades amb l'edat a través del programa de beques Pasqual Maragall Researchers Programme (PMRP), dotat amb 1,6 milions d'euros.

Pasqual Maragall
**RESEARCHERS
PROGRAMME**



Es tracta del programa de beques privades més rellevant a Espanya dedicat a l'Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives relacionades amb l'edat i es destina a projectes individuals i col·laboratius liderats per investigadors principals d'entitats espanyoles. Dona suport a la recerca d'excel·lència liderada des de l'Estat que es faci a centres de tot el món i permet establir noves aliances que accelerin la recerca per arribar a l'objectiu de l'entitat d'aconseguir un món sense Alzheimer.

A la primera edició (2022) es van presentar més de 60 projectes entre els quals es van seleccionar els guanyadors :

- Un equip liderat pel doctor Hugo Peluffo, professor de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona, investigarà la relació entre l'envelliment i l'Alzheimer amb èmfasi en el paper de les cèl·lules immunitàries del sistema nerviós.
- El doctor Jose Vicente Sanchez Mut, investigador de l'Institut de Neurociències, centre mixt del Consell Superior d'Investigacions Científiques i la Universitat Miguel Hernández d'Elx, ha estat guardonat per un projecte centrat a identificar noves estratègies terapèutiques per augmentar la resiliència a la malaltia d'Alzheimer.
- La proposta del doctor Pablo Martínez-Lage, investigador de la Fundació CITA-Alzheimer Fundazioa, té com a objectiu identificar canvis epigenètics —és a dir, relacionats amb els mecanismes que regulen l'expressió genètica— que podrien ajudar a definir perfils de risc per a aquesta malaltia.

La segona convocatòria del programa (2023) ha rebut més de 40 sol·licituds entre els quals s'han seleccionat:

- La doctora Silvia de Santis, investigadora de l'Institut de Neurociències, centre mixt del Consell Superior d'Investigacions Científiques i la Universitat Miguel Hernández d'Elx, ha estat guardonada per un projecte l'objectiu del qual és aplicar una tecnologia nova per observar l'estat d'activació del sistema immunitari als escàners cerebrals de l'estudi Alfa.

- L'estudi del doctor Alberto Rábano, director del Banc de Teixits de la Fundació CIEN, es centra en comprendre millor les causes genètiques associades a les patologies cerebrals, i desenvolupar eines avançades de caracterització i diagnòstic precoç.

Acció social - Acompanyament i suport a les famílies

Les persones cuidadores dediquen moltes hores a l'atenció del seu familiar amb Alzheimer i n'assumeixen tota una sèrie de funcions i responsabilitats. Aquest fet, sumat a l'impacte emocional que suposa el diagnòstic i a les dificultats relacionades amb la gestió dels símptomes de la malaltia, pot desencadenar en problemes físics i psicològics associats a l'estrès i la sobrecàrrega. L'Àrea Social de la Fundació proporciona suport als cuidadors i cuidadores de persones amb Alzheimer, ja que, en més del 80% dels casos, l'atenció directa de la persona amb Alzheimer recau en la família, amb una mitjana de dedicació de la persona cuidadora principal de 15 hores diàries, els set dies de la setmana.



Grups terapèutics per a persones cuidadores

El 2015 es van posar en marxa els grups terapèutics amb teràpia validada científicament. Aquests grups per a cuidadors familiars de persones amb Alzheimer consisteixen en una teràpia psicològica grupal. Els participants, a més d'adquirir coneixements sobre la malaltia i eines per afrontar millor el procés de cuidar, comparteixen les seves experiències, aprenen a gestionar les pròpies emocions, i practiquen tècniques de relaxació. Es desenvolupa en grups de 10 persones durant 14 sessions de 90 minuts, amb freqüència setmanal. Actualment, més de 1.500 persones cuidadores han participat en els més de 170 grups organitzats des del principi de la iniciativa. Segons dades extretes d'aquests programes de suport i formació per a persones cuidadores, sabem que 3 de cada 4 persones cuidadores són dones; per tant, en aquests rols hi predomina el perfil femení.

Programa "Aprèn a cuidar i cuidar-te"

Des de l'inici de la crisi de la covid, el projecte dels **grups terapèutics** es va dur a terme **en línia**, amb l'objectiu de continuar oferint a les persones cuidadores suport emocional i eines per gestionar el seu dia a dia. Així va néixer el programa "Aprèn a cuidar i a cuidar-te", en format

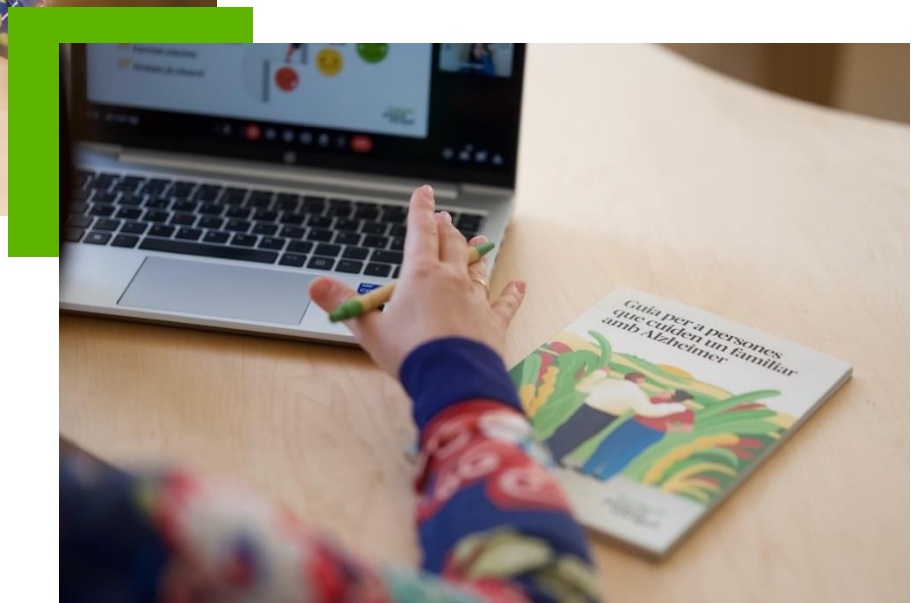
virtual i dedicat a donar formació i suport a les persones cuidadores de persones amb Alzheimer. Durant el 2023, hi van haver **33 grups i més de 270 persones cuidadores participants**.

Guia per a persones cuidadores

L'any 2024, la Fundació va elaborar la [*Guia per a persones que cuiden un familiar amb Alzheimer*](#), en col·laboració amb la Diputació de Barcelona, per respondre a les necessitats de les persones cuidadores de familiars amb Alzheimer. Aquesta guia ofereix suport i orientació a les famílies afectades, i aborda aspectes com la comprensió dels símptomes, el procés de dol, la gestió dels canvis quotidians i la planificació del futur.

Àrea Alzheimer. Plataforma d'atenció integral per a persones cuidadores

L'any 2024 s'ha treballat per desenvolupar els continguts de la nova plataforma "Àrea Alzheimer", un projecte finançat amb fons europeus Next Generation que té com a objectiu crear una plataforma digital que ofereixi suport integral als familiars cuidadors de persones amb Alzheimer. Els àmbits que abraça són la formació, la informació i assessorament, la generació de coneixement i la creació de xarxes comunitàries. La plataforma està pensada per a famílies i persones cuidadores, però també per a persones diagnosticades amb la malaltia i professionals socials i sanitaris.



MOBILITZACIÓ, DIVULGACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

La Fundació Pasqual Maragall treballa activament per canviar la consideració social de la malaltia i de les persones diagnosticades amb Alzheimer, per incloure la malaltia en l'agenda política i per donar a conèixer els efectes i l'impacte de la malaltia mitjançant la divulgació i l'impuls a la cultura.



Destaquen iniciatives com:

Observatori de l'Alzheimer

L'[Observatori de l'Alzheimer i les Demències](#) genera coneixement i promou la col·laboració entre els actors implicats en aquestes malalties. Amb aquest objectiu, elabora diferents materials com un informe bibliomètric sobre les investigacions i tendències principals en el camp de l'Alzheimer i les demències.

Una de les iniciatives clau de l'Observatori és l'impuls a l'enquesta ["Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer"](#).

Per conscienciar sobre els efectes de l'Alzheimer i la importància de la recerca científica, la Fundació va elaborar aquesta enquesta de representativitat estatal l'any 2020 i, de nou, l'any 2023. Algunes de les conclusions de l'enquesta més recent assenyalen que:

1. El càncer i l'Alzheimer/demència són les malalties que més preocupen la població espanyola, especialment, les dones.
2. El 67% dels espanyols coneixen algú afectat per Alzheimer i un 27% té un familiar de primer grau amb la malaltia.
3. 1 de cada 4 ciutadans creu que mitjançant hàbits saludables es pot reduir el risc de patir Alzheimer.



Divulgació: "Quan et cuides" i el cicle Recuerda

Un dels objectius de la Fundació és canviar la percepció social de la malaltia. Per aconseguir-ho, s'han creat eines de divulgació a través de diferents tipus de xerrades i entrevistes a professionals. Destaquen, per una banda, el cicle anual de xerrades en línia [Recuerda](#), on professionals de la Fundació discuteixen els últims avenços en la investigació de l'Alzheimer i comparteixen consells per als qui conviuen amb la malaltia. Per altra banda, la iniciativa ["Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere"](#), ofereix conferències gratuïtes per tot Espanya sobre la malaltia, la seva prevenció i consells pràctics.

Brain Film Fest

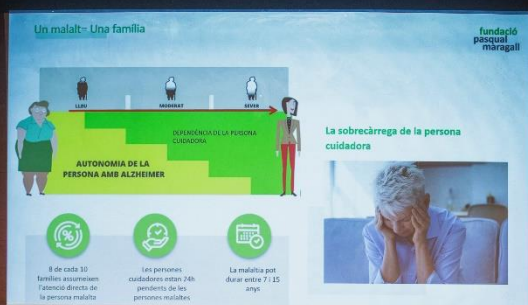


Des del 2018, la Fundació Pasqual Maragall impulsa el Brain Film Fest, un festival de cinema que programa tot tipus de llargmetratges i curtsmetratges sobre el cervell. A més, inclou conferències i taules rodones que pretenen apropar a la ciutadania la polièdrica realitat del cervell, des de les seves capacitats fins a les seves malalties i condicions.

És l'únic festival a Europa d'aquestes característiques i se celebra anualment al Centre de Cultura Contemporània de Barcelona en el marc de la Setmana Mundial del Cervell.

Premis Diana Garrigosa

Aquests premis són un reconeixement a persones més grans de 65 anys amb una trajectòria vital i un destacat recorregut professional i personal, representants d'un model de veterania activa i compromesa en la defensa dels valors i drets socials. En la primera edició, els guanyadors van ser **Manuela Carmena** i **Fernando Ónega**, i en la segona, **Victòria Camps** i **Iñaki Gabilondo**. Aquests guardons s'entreguen en la trobada anual de la base social de la Fundació Pasqual Maragall.



QUI FA POSSIBLE EL NOSTRE PROJECTE

La nostra base social

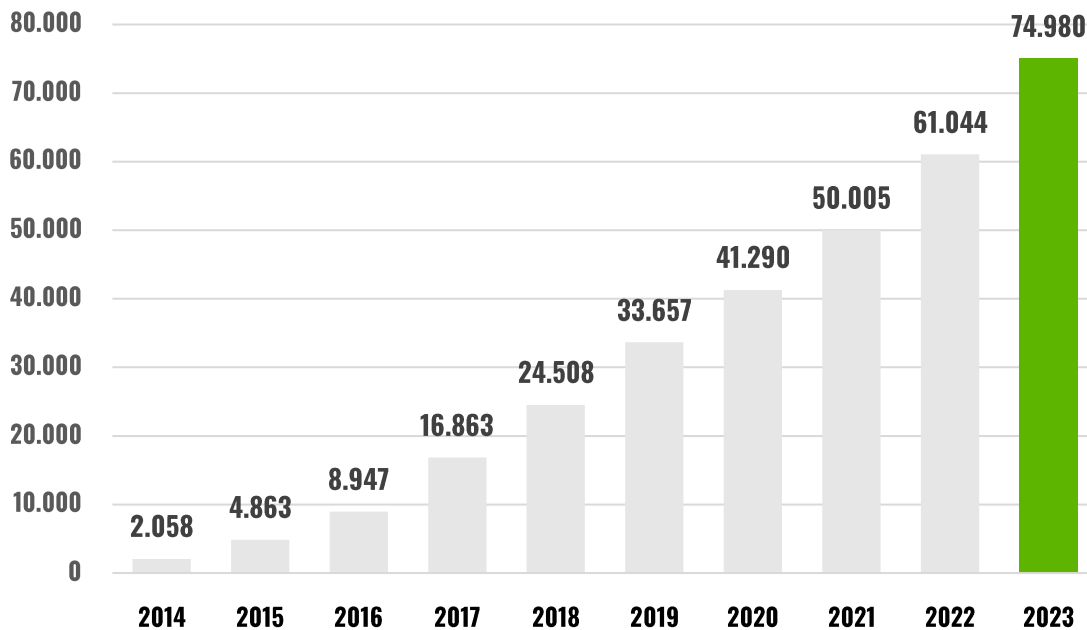
La solidaritat i compromís de la base de la Fundació Pasqual Maragall no ha deixat de créixer durant els anys, i així ho demostren les seves xifres que superen actualment els 88.000 socis i sòcies. Només durant el 2023, més de 14.000 persones s'han unit al projecte amb l'objectiu que en un futur tots i totes puguem recordar, impulsant les investigacions i donant suport a les persones que conviuen amb la malaltia. Gràcies al seu suport i per ser part de la solució, amb la seva força cada vegada estem més a prop d'un futur sense Alzheimer.



88.000

nombre de socis

Evolució del nombre de socis



El Consell de Mecenatge, els col·laboradors estratègics i altres entitats col·laboradores

Col·laboradors

Mecenes estratègic



Grans mecenes



Mecenes



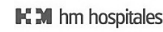
Empreses associades



Suport institucional



Col·laboradors estratègics



Entitats col·laboradores

- Belron Ronnie Lubner Charitable Foundation
- Caprabo
- Fundació Naccari Ravà
- Fundació Miquel & Costas
- RTVE
- HC2M BUSINESS
- Fundación Mutualidad Abogacía

Empreses i persones solidàries

La Fundació Pasqual Maragall estableix aliances amb empreses que comparteixen els nostres valors, per tal de donar continuïtat als projectes científics i treballar en la millora del benestar dels cuidadors de persones afectades. Exemples d'iniciatives amb empreses són "l'arrodoniment solidari", al qual s'han adherit entitats com Condis, Bonpreu, Valvi o Viena, o altres com "comerços i farmàcies inoblidables", on un

total de 372 comerços, com ara fleques, perruqueries i bars, així com 251 farmàcies, ja hi han col·laborat.

D'altra banda, l'any 2023 es van organitzar més de 200 celebracions solidàries, i 36 persones van anunciar els seus testaments solidaris, amb els quals es va aconseguir recaptar més de 100.000 € per al projecte social i científic de la Fundació Pasqual Maragall.

CONTACTE

DEPARTAMENT DE COMUNICACIÓ

Fundació Pasqual Maragall

Jaume Aguilar
jaguilar@fpmaragall.org
933 263 190 / 699 561 448

Laura Estol
lestol@fpmaragall.org
933 263 190 / 676 293 728

Paula Talero
ptalero@fpmaragall.org
933 263 190 / 683 286 006

AGÈNCIA DE COMUNICACIÓ

ATREVIA

Esther Seró
esero@atrevia.com
667 632 909

Cristina Campabadal
ccampabadal@atrevia.com
644 24 11 67



fpmaragall.org
barcelonabeta.org

Wellington, 30
08005 Barcelona

comunicacio@fpmaragall.org

fundació
pasqual
maragall

barcelonaBeta
BRAIN RESEARCH CENTER