

Dia Mundial de l'Alzheimer: 21 de setembre

L'Alzheimer, segona preocupació de salut a Espanya, a poca distància del càncer

- **Aquesta és una de les principals conclusions de la segona onada de l'estudi "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer" realitzat per la Fundació Pasqual Maragall, amb l'objectiu de conèixer l'opinió de la població espanyola sobre diferents aspectes d'aquesta malaltia**
- **L'Alzheimer es considera també el principal problema de salut al qual s'enfronta la gent gran**
- **2 de cada 3 espanyols manifesta conèixer algú que pateix o ha patit Alzheimer**
- **Es detecten àmbits de desconeixement de la població en relació a les causes, prevenció i factors de risc de la malaltia**

14 de setembre de 2023 – La malaltia d'Alzheimer es manté com una de les condicions de salut que més preocupen la societat espanyola (63%), a poca distància del càncer (68%) i per davant de l'ictus (57%) i l'infart (46%). La Covid-19, que es va situar en 4t lloc en la primera onada de l'enquesta, presentada en plena pandèmia, actualment baixa fins al vuitè lloc.

Aquesta és una de les principals conclusions de la segona onada de l'enquesta d'"**Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer**" elaborada per la Fundació Pasqual Maragall, amb el suport del Ministeri de Drets Socials i Agenda 2030, a una mostra de 2.395 persones. La finalitat d'aquest estudi, que es presenta en el marc del Dia Mundial de l'Alzheimer, és el de conèixer l'opinió de la població sobre diferents aspectes de la malaltia i proporcionar una anàlisi de les percepcions, coneixements i actituds davant l'Alzheimer i la seva recerca.

Els resultats també revelen que l'Alzheimer és la primera preocupació de salut a partir dels 55 anys, ja que el 79% dels enquestats el considera el principal problema al qual s'enfronta la gent gran, per sobre del càncer.

A més, l'enquesta destaca la magnitud de l'impacte que l'Alzheimer té en la societat, ja que 2 de cada 3 espanyols afirma conèixer algú que té o ha tingut la malaltia, en un 27% dels casos es tracta d'un familiar de primer grau.

*"En el marc del Dia Mundial de l'Alzheimer, publiquem aquest estudi per reafirmar la creixent preocupació per aquesta malaltia, el seu enorme impacte social i la necessitat de continuar treballant per ampliar el coneixement de la població espanyola sobre aquesta malaltia. Creiem que és crucial la generació de debat públic i consciència social perquè aquesta malaltia rebi l'atenció que mereix i el seu abordatge es consideri una prioritat estratègica", ha declarat el **Dr. Arcadi Navarro, director de la Fundació Pasqual Maragall.***

Desconeixement davant la malaltia d'Alzheimer

A l'enquesta, 1 de cada 4 espanyols afirma tenir un alt coneixement de la malaltia i gairebé la meitat un coneixement mitjà. Tanmateix, els resultats mostren confusió davant aspectes importants de l'Alzheimer com:

- Gairebé la meitat (45%) dels enquestats considera que desenvolupar Alzheimer forma part del procés d'envellir, quan no és una causa directa i no ocasiona el seu desenvolupament.
- Un 57% de la població considera que l'Alzheimer és hereditari, quan en realitat l'herència genètica únicament és determinant en un 1%¹ dels casos, o menys.
- Només el 56% sap que es pot prevenir el desenvolupament de l'Alzheimer mantenint uns hàbits de vida saludables.

Context de l'Alzheimer a Espanya

L'Alzheimer és un problema de salut de gran rellevància a Espanya, que afecta junt amb altres demències, més de 900.000 persones², xifra que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys. Representa entre un 60% i un 70% dels casos de demència al país i s'estima que, amb l'envelliment de la població, la xifra de casos podria duplicar-se³ en l'àmbit nacional durant les pròximes dècades.

Es tracta d'una malaltia amb un fort impacte en l'estructura familiar, ja que en el 80%⁴ dels casos, el rol de la persona cuidadora principal recau en un membre de la família, qui assumeix una mitjana de 70 hores setmanals⁵ de dedicació sense comptar sovint amb els recursos i el suport necessari per enfrontar aquesta situació.

A més de l'impacte en el temps i la salut, també hi ha un impacte econòmic considerable associat i el cost anual de la cura d'una persona afectada s'estima en 30.000€⁶, una xifra que posa en manifest l'efecte de l'Alzheimer per a les famílies i el sistema de salut.

Prioritzar la recerca

L'enquesta de la Fundació Pasqual Maragall posa en relleu la importància de conscienciar la societat sobre l'Alzheimer i la necessitat d' invertir en investigació i salut per fer front a l'avanç d'aquesta malaltia. En aquest sentit, la població considera que la recerca ha de ser prioritària i manté una elevada confiança en què es trobarà una cura per a la malaltia, tot i que més del 60% opina que no es destinen els recursos necessaris.

"Estem en un moment històric en el desenvolupament de la investigació de l'Alzheimer amb nous biomarcadors per a la detecció precoç de la malaltia i amb l'arribada dels primers fàrmacs que retarden la seva progressió. Per això, és essencial continuar informant sobre els avenços científics i els factors de risc modificables per prevenir, detectar i tractar la malaltia de manera més efectiva, així com reclamar més recursos i suport a la recerca perquè l'Alzheimer sigui una prioritat política en l'àmbit científic, sanitari i assistencial", declara el Dr. Navarro.

¹ Masters CL, Bateman R, Blennow K, Rowe CC, Sperling RA, Cummings JL. Alzheimer's disease. Nat Rev Dis Primers. 2015 Oct 15;1:15056. doi: 10.1038/nrdp.2015.56. PMID: 27188934.

² Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's in Western Europe and Canada (2017) https://www.eiuperspectives.economist.com/sites/default/files/AssessingthesocioeconomicimpactofAlzheimer%E2%80%99sinwesternEuropeandCanada_0.pdf

³ OECD (2021), Health at a Glance 2021: OECD Indicators, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/ae3016b9-en>.

⁴ Coduras A, Rabasa I, Frank A, Bermejo-Pareja F, Lopez-Pousa S, Lopez-Arrieta JM, et al. Prospective one-year cost-of-illness study in a cohort of patients with dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study. J Alzheimers Dis. 2010 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20110605/>

⁵ Impacte social de la malaltia d' Alzheimer i altres demències. Fundació del cervell (2017) http://www.fundaciondelcervello.es/docs/IS_EA_y_otras_demencias.pdf

⁶ Jönsson, L., Tate, A., Frisell, O. et al. The Costs of Dementia in Europe: An Updated Review and Meta-analysis. Pharmacoeconomics 41, 59–75 (2023)

Descarregar l'informe complet:

https://fpmaragall.org/wp-content/uploads/2023/09/Actitudes-y-percepciones-de-la-población-española-sobre-el-Alzheimer_2023.pdf

21 de setembre: #undiaperoblidar

La Fundació Pasqual Maragall commemora el Dia Mundial de l'Alzheimer el pròxim 21 de setembre sota el lema #undiaperoblidar. Enguany la Fundació posa en valor "Les xifres per oblidar", dades que reflecteixen l'empremta de la malaltia en la societat i les famílies afectades, posant de manifest el compromís de l'entitat per esborrar aquestes xifres i els efectes que representen. Amb aquesta acció, la Fundació vol sensibilitzar sobre la importància d'invertir en recerca per trobar una cura per aquesta malaltia i remarcar la necessitat de potenciar la divulgació per canviar la seva percepció social.

Sobre l'Enquesta "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer"

L'estudi "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer" ha estat impulsat per la Fundació Pasqual Maragall amb el suport del Ministeri de Drets Socials i Agenda 2030 i realitzat per l'empresa Ipsos. Per a la seva elaboració es van realitzar 2.395 entrevistes entre el 14 d'abril i l'1 de maig de 2023, en una mostra representativa de la població espanyola per sexe, edat i comunitat autònoma de residència. Els temes que s'aborden inclouen, entre d'altres, nivell de coneixement, proximitat i preocupació sobre la malaltia d'Alzheimer, actituds davant la determinació del risc o el diagnòstic precoç i opinions sobre la recerca i la predisposició a participar en estudis.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Al voltant de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 60.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per continuar treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la investigació científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: fpmaragall.org/es/donativos

Per a més informació: fpmaragall.org/es

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Agència de Comunicació
ATREVIA
David Moreno / Laura Puig
dmoreno@atrevia.com / lpuig@atrevia.com
682 68 76 67 / 619 64 93 62

Departament de Comunicació
Fundació Pasqual Maragall
Mar Escardó
mescardo@fpmaragall.org
93 316 09 90

Amb el finançament de:



La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:

