
La pèrdua de pes podria ser un indicador d'un major risc de desenvolupar la malaltia d'Alzheimer

- Un estudi liderat al Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), amb l'impuls de la Fundació "la Caixa", suggereix que les persones amb un risc incrementat de desenvolupar l'Alzheimer experimenten una pèrdua de pes que precediria al deteriorament cognitiu.
- Per si sola, la pèrdua de pes aïllada no és útil per determinar el risc de tenir la malaltia. No obstant, incloure els canvis de pes com un indicador de risc, un cop descartades altres patologies, pot ajudar a predir quines persones tenen més possibilitats de desenvolupar deteriorament cognitiu associat a l'Alzheimer i, per tant, permetre que es beneficiïn de possibles estratègies de prevenció.

Barcelona, 16 de juny del 2021. Investigadors del centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, el [Barcelonaβeta Brain Research Center](#) (BBRC), amb l'impuls de la Fundació "la Caixa", han detectat que les persones amb risc incrementat de desenvolupar la malaltia d'Alzheimer mostren una pèrdua de pes que podria precedir el deteriorament cognitiu en la malaltia.

"Hem detectat que la pèrdua de pes pot predir la presència de biomarcadors alterats de la malaltia d'Alzheimer, com són l'acumulació de les proteïnes Tau i Beta-amiloide al cervell, en persones sense alteracions cognitives", explica el Dr. Oriol Grau, primer autor de la recerca i investigador del BBRC. L'acumulació d'aquestes proteïnes indica un major risc de desenvolupar la malaltia d'Alzheimer, i comença a detectar-se fins a 20 anys abans de la manifestació dels primers símptomes cognitius. Tot i això, tenir-les no implica necessàriament que s'acabi desenvolupant demència.

L'estudi ha estat publicat a la revista *Alzheimer's Research & Therapy* i ha comptat també amb la participació d'investigadors de l'Hospital Clínic de Barcelona, de Roche Diagnostics International, de la University Hospital de Suècia, el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Fragilitat i Envel·liment Saludable (CIBERFES) i el Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de Bioenginyeria, Biomaterials i Nanomedicina (CIBER-BBN).

Pèrdua de pes gradual

Per dur a terme la recerca, els investigadors van analitzar l'associació entre els canvis de pes corporal i els biomarcadors de la malaltia d'Alzheimer en 408 participants sense alteracions cognitives de l'Estudi Alfa +, impulsat per la Fundació "la Caixa". Els

participants van pesar-se a diferents visites separades per un interval de 4 anys de mitjana, i van realitzar tot un seguit de proves cognitives, clíniques i de neuroimatge.

Els resultats de l'estudi revelen que els participants amb un major risc d'Alzheimer havien perdut de mitjana un 1% del seu pes corporal per any, mentre que els participants amb menor risc, de mitjana, no havien experimentat pèrdua de pes durant el període de seguiment. Aquestes diferències es van observar tenint en compte altres causes potencials de canvis en el pes corporal, com factors de risc cardiovascular o els nivells d'ansietat i depressió. Fins ara, diferents estudis epidemiològics havien mostrat que la pèrdua de pes pot produir-se més d'una dècada abans de l'inici de la demència, però el seu paper com a factor predictiu de la presència de biomarcadors de la fase preclínica de la malaltia havia estat poc estudiat.

“Una de les hipòtesis que s’ha desenvolupat és que la malaltia d’Alzheimer afectaria directament a una estructura del cervell anomenada hipotàlem; aquesta regió, a banda d’altres funcions, també regula el metabolisme i la despesa energètica del cos. En conseqüència, les seves alteracions podrien donar lloc a canvis en el pes corporal”, explica el Dr. Oriol Grau.

Millora en la identificació de persones amb risc de desenvolupar Alzheimer

Per si sola, la pèrdua de pes aïllada no és un referent útil per determinar el risc d'Alzheimer, ja que pot derivar de molts motius. Tanmateix, el Dr. Grau destaca que **“incorporar un indicador dels canvis de pes corporal en els índex de risc que engloben diferents mesures pot ajudar a predir quines persones tenen més risc de desenvolupar deteriorament cognitiu associat a la malaltia d’Alzheimer”**.

L'estudi obre la porta a incloure aquesta mesura, juntament amb altres factors de risc ja establerts, per tal de disposar de més eines per determinar el risc d'Alzheimer. **“Tenir present aquest indicador permetria fer un seguiment més estret en pacients amb queixes cognitives que a més presenten pèrdua de pes, així com facilitar la identificació de persones que podrien beneficiar-se de proves més específiques o possibles estratègies de prevenció”**, conclou el Dr. Grau.

Referència bibliogràfica

Grau-Rivera O, Navalpotro-Gomez I, Sánchez-Benavides G, Suárez-Calvet M, Milà-Alomà M, Arenaza-Urquijo EM, Salvadó G, Sala-Vila A, Shekari M, González-de-Echávarri JM, Minguillón C, Niñerola-Baizán A, Perissinotti A, Simon M, Kollmorgen G, Zetterberg H, Blennow K, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. Association of weight change with cerebrospinal fluid biomarkers and amyloid positron emission tomography in preclinical Alzheimer's disease. *Alzheimers Res Ther.* 2021 Feb 17;13(1):46. doi: 10.1186/s13195-021-00781-z. PMID: 33597012; PMCID: PMC7890889.

Sobre la malaltia d'Alzheimer

Cada 3 segons es diagnostica un nou cas de demència en el món, i es calcula que actualment 50 milions de persones la pateixen, en la majoria de casos a causa de l'Alzheimer. Aquesta xifra es tradueix a Espanya en més de 900.000 persones afectades. Amb l'esperança de vida en augment, si no es troba un tractament per prevenir o frenar el curs de la malaltia, la xifra de casos podria triplicar-se l'any 2050, i arribar a dimensions d'epidèmia, tal com apunta l'últim informe *World Alzheimer Report 2018* publicat per *Alzheimer's Disease International*.

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center i la Fundació Pasqual Maragall

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) és el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, impulsat per la Fundació "la Caixa" des de la seva creació, dedicat a la prevenció de la malaltia d'Alzheimer i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat sense ànim de lucre que va néixer l'abril de 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya, quan va anunciar públicament que li havien diagnosticat la malaltia d'Alzheimer. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir l'Alzheimer i oferir solucions que milloren la qualitat de vida de les persones afectades i la dels seus cuidadors.

Departament de Comunicació de la Fundació Pasqual Maragall:

Barcelonaβeta Brain Research Center

Ana Belén Callado

acallado@barcelonabeta.org

933 160 990

Gabinet de Premsa (ATREVIA)

Albert Rimbau / Laura Puig

arimbau@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Andrea Pelayo

apelayo@fundaciolacaixa.org

618126685