

---

## La pérdida de peso podría ser un indicador de un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer

- Un estudio liderado por el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), con el impulso de la Fundación "la Caixa", sugiere que las personas con un riesgo incrementado de desarrollar Alzheimer experimentan una pérdida de peso que precedería al deterioro cognitivo
- Por sí sola, la pérdida de peso aislada no es útil para determinar el riesgo de desarrollar la enfermedad. No obstante, incluir los cambios de peso como un indicador de riesgo, una vez descartadas otras patologías, puede ayudar a predecir qué personas tienen más posibilidades de desarrollar deterioro cognitivo asociado al Alzheimer y, por lo tanto, permitir que se beneficien de posibles estrategias de prevención

**Barcelona, 16 de junio del 2021.** Un equipo del centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el [Barcelonaβeta Brain Research Center](#) (BBRC), con el impulso de la Fundación "la Caixa", ha detectado que las personas con riesgo incrementado de desarrollar la enfermedad de Alzheimer muestran una pérdida de peso que podría predecir el deterioro cognitivo de la enfermedad.

*"Hemos detectado que la pérdida de peso puede predecir la presencia de biomarcadores alterados de la enfermedad de Alzheimer, como son la acumulación de las proteínas Tau y Beta-amiloide al cerebro, en personas sin alternaciones cognitivas",* explica el Dr. Oriol Grau, primer autor de la investigación e investigador del BBRC. La acumulación de estas proteínas indica un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer, y empieza a detectarse hasta 20 años antes de la manifestación de los primeros síntomas cognitivos. A pesar de esto, tenerlas no implica necesariamente que se acabe desarrollando demencia.

El estudio ha sido publicado en la revista *Alzheimer's Research & Therapy* y ha contado también con la participación de investigadores del Hospital Clínic de Barcelona, de Roche Diagnostics International, de la University Hospital de Suecia, el Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES) y el Centro de Investigación Biomédica en Red de Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN).

## **Pérdida de peso gradual**

Para llevar a cabo la investigación, los investigadores analizaron la asociación entre los cambios de peso corporal y los biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer en 408 participantes sin alteraciones cognitivas del Estudio Alfa +, impulsado por la Fundación "la Caixa". Los participantes pasaron por diferentes visitas separadas por un intervalo de 4 años de media, y realizaron una serie de pruebas cognitivas, clínicas y de neuroimagen.

Los resultados del estudio revelan que los participantes con un mayor riesgo de Alzheimer habían perdido una media del 1% de su peso corporal por año, mientras que los participantes con menor riesgo, de media, no habían experimentado pérdida de peso durante el periodo de seguimiento. Estas diferencias se observaron teniendo en cuenta otras causas potenciales de cambios en el peso corporal, como factores de riesgo cardiovascular o niveles de ansiedad y depresión.

Hasta ahora, diferentes estudios epidemiológicos habían mostrado que la pérdida de peso puede producirse una década antes del inicio de la demencia, pero su papel como factor predictivo de la presencia de biomarcadores de la fase preclínica de la enfermedad había sido poco estudiado.

***“Una de las hipótesis que se ha desarrollado es que la enfermedad de Alzheimer afectaría directamente a una estructura del cerebro llamada hipotálamo; esta región, a parte de otras funciones, también regula el metabolismo y el gasto energético del cuerpo. En consecuencia, sus alteraciones podrían dar lugar a cambios en el peso corporal”***, explica el Dr. Oriol Grau.

## **Mejora en la identificación de personas con riesgo de desarrollar Alzheimer**

Por sí misma, la pérdida de peso aislado no es un referente útil para determinar el riesgo de Alzheimer, ya que puede derivar de muchos motivos. Sin embargo, el Dr. Grau destaca que ***“incorporar un indicador de los cambios de peso corporal en los índices de riesgo que engloban diferentes medidas puede ayudar a predecir qué personas tienen más riesgo de desarrollar deterioro cognitivo asociado a la enfermedad de Alzheimer”***.

El estudio abre la puerta a incluir esta medida, juntamente con otros factores de riesgo ya establecidos, para disponer de más herramientas para determinar el riesgo de Alzheimer.

***“Tener presente este indicador permitiría hacer un seguimiento más estrecho en pacientes con quejas cognitivas que además presentan pérdida de peso, así como facilitar la identificación de personas que podrían beneficiarse de pruebas más específicas o posibles estrategias de prevención”***, concluye el Dr. Grau.

## Referencia bibliográfica

Grau-Rivera O, Navalpotro-Gomez I, Sánchez-Benavides G, Suárez-Calvet M, Milà-Alomà M, Arenaza-Urquijo EM, Salvadó G, Sala-Vila A, Shekari M, González-de-Echávarri JM, Minguillón C, Niñerola-Baizán A, Perissinotti A, Simon M, Kollmorgen G, Zetterberg H, Blennow K, Gispert JD, Molinuevo JL; ALFA Study. Association of weight change with cerebrospinal fluid biomarkers and amyloid positron emission tomography in preclinical Alzheimer's disease. *Alzheimers Res Ther.* 2021 Feb 17;13(1):46. doi: 10.1186/s13195-021-00781-z. PMID: 33597012; PMCID: PMC7890889.

## Sobre la enfermedad de Alzheimer

---

Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo, y se calcula que actualmente hay 50 millones de personas afectadas, en la mayoría de los casos debido al Alzheimer. Esta cifra se traduce en España en más de 900.000 personas. Con la esperanza de vida en aumento, si no se encuentra un tratamiento para prevenir o frenar el curso de la enfermedad, la cifra de casos podría triplicarse en el año 2050, y llegar a dimensiones de epidemia, como apunta el último informe *World Alzheimer Report 2018* publicado por *Alzheimer's Disease International*.

## Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center y la Fundación Pasqual Maragall

---

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, impulsado por la Fundación "la Caixa" desde su creación, dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores.

### Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:

Barcelonaβeta Brain Research Center

Ana Belén Callado

[acallado@barcelonabeta.org](mailto:acallado@barcelonabeta.org)

933 160 990

Gabinete de Prensa (ATREVIÀ)

Albert Rimbau / Laura Puig

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

683 16 20 28 / 619 64 93 62

### Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo [apelayo@fundaciolacaixa.org](mailto:apelayo@fundaciolacaixa.org) 618 126 685