

## ¿Qué saben los españoles acerca del Alzheimer? Las cinco falsas creencias más extendidas

- La encuesta “Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer”, de la Fundación Pasqual Maragall, demuestra que la ciudadanía conoce los aspectos básicos de la enfermedad, pero aún persisten conceptos erróneos
- Pensar que el Alzheimer se hereda siempre de padres a hijos o es una consecuencia inevitable de envejecer son algunas creencias erróneas que conviene desmentir
- Dos de cada tres españoles afirman conocer a alguien con Alzheimer y sitúan esta enfermedad como el segundo problema de salud que más les preocupa

Barcelona, 21 de enero de 2021.- Los resultados de la [encuesta “Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer”](#), realizada por la Fundación Pasqual Maragall, demuestra que la población española tiene un conocimiento general correcto sobre la enfermedad, puesto que el 70% sabe que el Alzheimer actualmente no tiene cura, que los hábitos de vida saludables reducen el riesgo de desarrollarla (70, y que existen determinados fármacos que pueden mejorar la calidad de vida de las personas afectadas (68%).

No obstante, todavía queda camino por recorrer y persisten falsas creencias, todavía muy extendidas, que deben clarificarse, ya que resultan clave para el abordaje y la comprensión de la enfermedad.

Tal y como señala el **Dr. Arcadi Navarro**, director de la Fundación Pasqual Maragall, “*los datos recogidos en la encuesta nos confirman que la población española posee información adecuada de los aspectos básicos del Alzheimer. Pero persisten conceptos erróneos en aspectos clave para la comprensión y el abordaje de la enfermedad y hay que desmentirlos con datos científicos o con las evidencias que nos aporta la investigación.*”

### Cinco falsos mitos

A pesar del correcto conocimiento de los encuestados sobre la enfermedad de Alzheimer, en la encuesta se detectan cinco falsas creencias entre la población española:

- **El Alzheimer puede prevenirse con medicación específica.** Una de cada tres personas considera que la enfermedad puede prevenirse con medicación específica, afirmación falsa, puesto que actualmente no existe ningún tratamiento o fármaco que frene el curso de la enfermedad. Además, el 40% de la población cree que algunos suplementos alimenticios y terapias alternativas pueden detener su avance, afirmación también errónea.

- **El Alzheimer es una consecuencia inevitable de envejecer.** Casi el 40% de la población española cree que el Alzheimer forma parte del proceso normal de envejecer. Es importante destacar que la edad es el principal factor de riesgo, pero no es causa directa ni del Alzheimer ni de la demencia. Cuando una persona presenta demencia, sea a la edad que sea, es porque algo la ha causado, y no se trata de una consecuencia inevitable de hacerse mayor. Esta creencia conduce a una visión pesimista del envejecimiento y pone en duda el papel clave de la investigación centrada en la prevención, y de los hábitos de vida saludables que podemos adoptar para reducir el riesgo de padecer Alzheimer.
- **El estilo de vida no tiene ninguna incidencia sobre el riesgo de desarrollar Alzheimer.** Más del 20% de los encuestados y, según los datos presentados por ADI, a nivel mundial el 46% de la población considera que el estilo de vida no influye en el desarrollo de la demencia. Esta es una afirmación falsa. Se ha demostrado que los hábitos de vida saludable inciden positivamente en nuestra salud cerebral, ya que nos permiten reducir factores de riesgo para desarrollar la enfermedad.
- **El Alzheimer es hereditario.** Más de un 52% de la población española considera que esta enfermedad es mayormente hereditaria. Sin embargo, está probado que solo una minoría de los casos (menos del 1%) se transmite hereditariamente entre generaciones de la misma familia. No obstante, sí que hay variaciones genéticas que aumentan ligeramente la probabilidad de sufrirla, pero sin ser determinantes o suficientes en sí mismos.
- **Las personas con una mente activa tienden a desarrollar menos la enfermedad de Alzheimer.** El 40% de la población cree que haber desarrollado una actividad intelectual intensa a lo largo de la vida previene el Alzheimer. Ciertamente, la reserva cognitiva puede contribuir a retrasar el deterioro cognitivo, pero no es garantía para evitar su aparición más adelante. No es ningún antídoto contra el Alzheimer.

Por todo ello, el **Dr. Arcadi Navarro** concluye que todos estos datos *“constatan la necesidad de mejorar el conocimiento de la población sobre los factores que pueden incidir en el desarrollo de la enfermedad. Es clave seguir informando a la ciudadanía que el Alzheimer es –en la inmensa mayoría de los casos–, una enfermedad de origen multifactorial, sin patrones genéticos deterministas. Ampliando este conocimiento reduciremos la preocupación y la resignación ante lo inevitable, y reforzaremos la convicción que cada uno de nosotros puede actuar para prevenir, en mayor o menor medida, el futuro desarrollo de la enfermedad”*.

### Otros datos destacables de la encuesta

La encuesta también demuestra que dos de cada tres españoles afirman tener o haber tenido en su entorno a una persona con Alzheimer, un familiar de primera línea en el 28% de los casos. En España actualmente hay más de 900.000 personas que padecen esta enfermedad. Con la esperanza de vida en aumento y sin un tratamiento efectivo que frene su curso, el número de casos podría duplicarse en 2050.

La incidencia del Alzheimer es cada vez mayor, y con ella la conciencia de la población española cuanto a esta enfermedad. Y es que, según la misma encuesta, **el Alzheimer ya es el segundo problema de salud que más preocupa a los españoles de cara al futuro** (64%), solo por detrás del cáncer (70%), y a mucha distancia del ictus o la Covid-19.

### Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posibles estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 35.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

Para más información: [www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org)

---

#### CONTACTO DE PRENSA:

##### Agencia de Comunicación

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

683 16 20 28 / 619 64 93 62

##### Departamento de Comunicación

Fundación Pasqual Maragall

Mar Escardó

[mescardo@fpmaragall.org](mailto:mescardo@fpmaragall.org)

93 316 09 90

---

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:

