

La Fundació Pasqual Maragall arriba als 30.000 socis amb la mirada fixada en la prevenció

- Al llarg d'aquest mes de setembre, la Fundació duu a terme la campanya "Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere", centrada en explicar que un de cada tres casos podrien evitar-se amb l'adopció d'hàbits de vida saludables

Aquest mes de setembre, en què es celebra el Dia Mundial de l'Alzheimer, la Fundació Pasqual Maragall ha assolit la xifra de **30.000 socis i sòcies**. Persones que, gràcies a les seves aportacions regulars, fan possibles els diferents estudis d'investigació en l'àmbit de l'Alzheimer.

Tal i com apunta el **Dr. Jordi Camí**, director de la Fundació Pasqual Maragall: *"Som optimistes perquè cada vegada som més gent. Nosaltres no rebem subvencions estructurals del sector públic amb caràcter recurrent, i l'única manera d'assolir les nostres aspiracions científiques és gràcies al suport i la implicació de la societat. No hi ha altra drecera per seguir avançant cap a un futur sense Alzheimer"*.

La Fundació Pasqual Maragall va engegar la seva xarxa de socis l'any 2014 i espera arribar als 100.000 al llarg dels propers 6 o 7 anys, tal com va expressar el Dr. Camí a la [seva xerrada inaugural](#) de la 4a trobada anual de socis i voluntaris de la Fundació, celebrada el passat 27 de juny.

Aquesta base social fa possible, entre d'altres, els estudis que duu a terme el seu centre de recerca, el [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), que enguany ha participat en més de 25 treballs publicats a prestigioses publicacions científiques d'abast internacional.

És precisament gràcies a aquesta recerca que avui sabem, entre d'altres coses, que **els canvis en el cervell es poden arribar a produir fins a 20 anys abans del diagnòstic d'Alzheimer**. Una informació que ha conduït a un canvi de paradigma en la recerca de l'Alzheimer, i especialment en la investigació que duu a terme el BBRC, que avui centra els seus esforços en la prevenció de la malaltia.

Amb el compromís de divulgar tot el coneixement que té de la malaltia, i en coincidència amb el Dia Mundial de l'Alzheimer que es celebra el proper 21 de setembre, la Fundació Pasqual Maragall agafa el testimoni del BBRC i **dedica tot aquest mes a la conscienciació de la població sobre la importància de la prevenció**. Sota el lema "Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere", la Fundació està duent a terme diferents accions arreu de l'estat per explicar que **un de cada tres casos podria evitar-se gràcies a l'adopció d'hàbits de vida saludables**.

Aquesta campanya, basada en el coneixement científic del BBRC, així com en els avenços més recents de la recerca internacional, gira al voltant d'importants eixos de l'envelliment actiu: la socialització, l'activitat cognitiva, l'activitat física, la nutrició, i la salut cardiovascular i la son.

“Gràcies a la recerca avui sabem que l'Alzheimer és una malaltia multifactorial i que alguns dels factors de risc són modificables com ara el sedentarisme, el tabaquisme, l'alimentació poc saludable, el consum nociu d'alcohol, l'aïllament social i la baixa activitat cognitiva. Disminuir la seva incidència adoptant uns hàbits de vida saludables és a les nostres mans contribuint a reduir el nombre de casos en un futur”, comenta Nina Gramunt, neuropsicòloga i directora tècnica de l'Àrea Social de la Fundació.

El setembre, un mes especial per a la Fundació

La xifra dels 30.000 socis arriba justament el setembre, un mes d'allò més especial per a la Fundació Pasqual Maragall. I és que, a banda de coincidir amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, durant els 11 anys de vida de l'entitat s'han assolit fites importants durant aquest mes. És el cas, entre d'altres, de la inauguració del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), el centre d'investigació de la Fundació, des d'on es desenvolupa l'Estudi Alfa, un dels estudis més complexos i amb major nombre de voluntaris el món dedicat a la detecció precoç i a la prevenció de l'Alzheimer, engegat fa 7 anys.

Més enllà de la vessant estrictament científica, una altra fita destacable assolida un mes de setembre va ser el concert solidari del 5è aniversari de la Fundació, en què el Palau Sant Jordi va omplir-se de gom a gom al ritme de Joan Manuel Serrat, Sílvia Pérez Cruz, Barbara Hendricks, Noa i Miguel Poveda. Aquella jornada, la Fundació va fer una passa endavant cap a la consolidació del que avui és una de les entitats capdavanteres al món dedicades a la investigació per prevenir l'Alzheimer, i també a millorar la qualitat de vida de les persones afectades i la dels seus cuidadors.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 30.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca

CONTACTE PER PREMSA

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Agència de Comunicació

ATREVIÀ

Albert Rimbau

arimbau@atrevia.com

93.419.06.30

Àrea de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Cristina Prados

cprados@fpmaragall.org

93.316.09.90

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACION
ACS



Agbar
Fundació

