

La Fundación Pasqual Maragall llega a los 30.000 socios con la mirada fijada en la prevención

- Durante este mes de septiembre, la Fundación lleva a cabo la campaña “Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás”, centrada en explicar que uno de cada tres casos podría evitarse con la adopción de hábitos de vida saludables

Este mes de septiembre, en que se celebra el Día Mundial del Alzheimer, la Fundación Pasqual Maragall ha alcanzado la cifra de **30.000 socios y socias**. Personas que, gracias a sus aportaciones regulares, hacen posibles los diferentes estudios de investigación en el ámbito del Alzheimer.

Tal y como apunta el **Dr. Jordi Camí**, director de la Fundación Pasqual Maragall: *“Somos optimistas porque cada vez somos más gente. Nosotros no recibimos subvenciones estructurales del sector público de forma recurrente, y la única manera de alcanzar nuestras aspiraciones científicas es gracias al apoyo y a la implicación de la sociedad. No hay otro atajo para seguir avanzando hacia un futuro sin Alzheimer”*.

La Fundación Pasqual Maragall puso en marcha su red de socios en 2014 y espera llegar a los 100.000 a lo largo de los próximos 6 o 7 años, tal y como expresó el Dr. Camí en [su charla inaugural](#) del 4º encuentro anual de socios y voluntarios de la Fundación, celebrado el pasado 27 de junio.

Esta base social hace posible, entre otros, los estudios que lleva a cabo en su centro de investigación, el [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), que este año ha participado en más de 25 trabajos publicados en prestigiosas publicaciones científicas de alcance internacional.

Es precisamente gracias a esta investigación que hoy sabemos, entre otras cosas, que **los cambios en el cerebro pueden llegar a producirse hasta 20 años antes del diagnóstico del Alzheimer**. Una información que ha conducido a un cambio de paradigma en la investigación de la enfermedad, y especialmente en la investigación que lleva a cabo el BBRC, que hoy centra sus esfuerzos en la prevención.

Con el compromiso de divulgar todo el conocimiento que tiene sobre la enfermedad, y en coincidencia con el Día Mundial del Alzheimer que se celebra el próximo 21 de septiembre, la Fundación Pasqual Maragall recoge el testimonio del BBRC y **dedica todo este mes a la concienciación de la población sobre la importancia de la prevención**. Bajo el lema “Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás”, la Fundación está llevando a cabo diferentes acciones en

toda España para explicar que **uno de cada tres casos podría evitarse gracias a la adopción de hábitos de vida saludables.**

Esta campaña, basada en el conocimiento científico del BBRC, así como en los avances más recientes de la investigación internacional, gira alrededor de importantes ejes del envejecimiento activo: la socialización, la actividad cognitiva, la actividad física, la nutrición, y la salud cardiovascular y el sueño.

“Gracias a la investigación hoy sabemos que el Alzheimer es una enfermedad multifactorial y que algunos de los factores de riesgo son modificables, como por ejemplo el sedentarismo, el tabaquismo, la alimentación poco saludable, el consumo nocivo de alcohol, el aislamiento social y la baja actividad cognitiva. Disminuir su incidencia adoptando unos hábitos de vida saludables está en nuestras manos, contribuyendo a reducir el número de casos en un futuro”, comenta **Nina Gramunt**, neuropsicóloga y directora técnica del Área Social de la Fundación.

Septiembre, un mes especial para la Fundación

La cifra de los 30.000 socios llega justamente en septiembre, un mes muy especial para la Fundación Pasqual Maragall. Y es que, más allá de coincidir con el Día Mundial del Alzheimer, durante los 11 años de vida de la entidad se han alcanzado hitos importantes durante este mes. Es el caso, entre otros, de la inauguración del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), el centro de investigación de la Fundación, desde donde se desarrolla el Estudio Alfa, uno de los estudios más complejos y con mayor número de voluntarios del mundo dedicado a la detección precoz y a la prevención del Alzheimer, iniciado hace 7 años.

Más allá de la vertiente estrictamente científica, otro hito destacable logrado un mes de septiembre fue el concierto solidario del 5º aniversario de la Fundación, en que el Palau Sant Jordi se llenó hasta la bandera al ritmo de Joan Manuel Serrat, Sílvia Pérez Cruz, Barbara Hendricks, Noa y Miguel Poveda. Ese día, la Fundación dio un paso adelante hacia la consolidación de la que hoy es una de las entidades pioneras a nivel mundial dedicada a la investigación para prevenir el Alzheimer, y también para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por el Dr. Jordi Camí y presidida por Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de

las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posible este estos estudios, la Fundación cuentan con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 30.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

Para más información: www.fanmaragall.org

CONTACTO PARA PRENSA

FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL

Agencia de Comunicación

ATREVIA

Albert Rimbau

arimbau@atrevia.com

93.419.06.30

Área de Comunicación

Fundación Pasqual Maragall

Cristina Prados

cprados@fanmaragall.org

93.316.09.90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN
ACS

el CONSORCI
barcelona

Diputació
Barcelona

Allianz

CIMENTS
MOLINS



Agbar
Fundació

vopi4

fundació
abertis

FUNDACIÓN
RENTA

moventia