

“Amb prevenció, millor”. La prevenció jurídica, el millor aliat per a la tranquil·litat de familiars i malalts d’Alzheimer

## Els Poders Generals Preventius s’han multiplicat per 30 en els darrers 10 anys

- És important poder decidir a temps el nostre futur, per això disposem de diferents eines jurídiques com els poders generals preventius, l’autotutela, les voluntats anticipades o el testament
- Molt sovint, les famílies afectades no tenen en compte aquestes qüestions fins que ja és massa tard, per això, aquest és un dels temes que es tracten en els grups terapèutics de cuidadors organitzats per la Fundació Pasqual Maragall

**Barcelona, 8 d’octubre de 2019-** Estar preparat per fer front a la malaltia de l’Alzheimer pot resultar clau a l’hora d’organitzar qui i com volem que tingui cura de nosaltres, així com la manera de gestionar el nostre patrimoni.

És important preveure el futur i prendre decisions en el moment oportú, ja que, sovint, les famílies afectades i els cuidadors, desbordats per la malaltia, amb síndrome de sobrecàrrega i en un procés de dol, no tenen en compte aquestes qüestions fins que és massa tard. Per això, la prevenció jurídica és el millor aliat per a la tranquil·litat de familiars i malalts d’Alzheimer.

Amb aquest objectiu, conscienciar a la societat en la prevenció jurídica i donar a conèixer els instruments jurídics que es tenen a l’abast en casos tan particulars com en la malaltia de l’Alzheimer, la Fundació Pasqual Maragall i la Fundació Privada dels Notaris de Catalunya col·laboren des de 2016 amb la campanya “Amb prevenció, millor”. En el marc d’aquesta, avui ha tingut lloc una xerrada informativa, que ha reunit 200 persones al Col·legi de Notaris de Catalunya, entre elles voluntaris de l’estudi, cuidadors participants en els Grups Terapèutics i socis i col·laboradors de la Fundació Pasqual Maragall.

Cada vegada són més les persones i famílies que pensen en la delegació de voluntats abans que apareguin els símptomes de la malaltia de l’Alzheimer o, com a molt tard, quan apareixen els primers indicis de pèrdua de memòria.

Així ho demostren les dades registrades pel Col·legi de Notaris de Catalunya sobre els **Poders Generals Preventius** que s’han multiplicat per 30 en els darrers 10 anys passant de 141 el 2008 fins a 4458 el 2018.

Es tracta d'una de les eines més demandades ja que permeten designar una persona, persones o institució perquè actuïn representant els teus interessos. Té eficàcia en vida, s'extingeix amb la mort de la persona, i s'ha de tramitar només abans de la pèrdua de la capacitat. Disposar d'aquest document disminueix la pressió del cuidador i simplifica i abarateix la seva actuació a nivell de representació jurídica i econòmica del malalt en casos de pèrdua de capacitat.

Com ha explicat **Cristina Maragall**, portaveu de la Fundació Pasqual Maragall, des de la Fundació, a més d'investigar la prevenció d'aquesta malaltia i promoure hàbits de vida saludables per preservar la salut cognitiva, també aconsellen la prevenció jurídica, ja que *"és el millor aliat per a la tranquil·litat futura dels afectats i dels familiars"*. Precisament, aquest és un dels temes que es tracta als grups terapèutics per a cuidadors que organitza gratuïtament la Fundació Pasqual Maragall a diferents ciutats d'Espanya. Actualment, hi ha 21 grups actius a Barcelona, Girona, Tenerife, Sevilla, Vigo i Madrid.

**L'autotutela** és una altra de les eines utilitzades en aquests casos, i que s'ha duplicat en els darrers anys, passant de 840 el 2007 a gairebé 1500 el 2018. Aquest tràmit permet nomenar o excloure persones o institucions per tenir cura de la persona i del seu patrimoni.

Té eficàcia en vida i s'extingeix amb la mort de la persona. En designar un tutor s'evita que el jutge nomeni una persona que no consideri la més apropiada, i exerceix una funció preventiva d'un possible conflicte familiar per la disputa del rol de cuidador.

Així ho ha explicat **Albert Domingo Castellà**, membre del Col·legi de Notaris de Catalunya, durant la seva xerrada, en la que també ha donat a conèixer altres opcions com les **voluntats Anticipades o Testament Vital**, que expressa i trasllada instruccions per a la realització dels tractaments mèdics. Permet recollir les indicacions a tenir en compte en casos com l'acceptació o el rebuig de determinats procediments terapèutics. També permet designar un interlocutor necessari amb el metge o l'equip sanitari en el cas que no pugui expressar la teva voluntat. Tots aquests documents són autoritzats pel notari.

Una solució d'últim recurs és la **incapacitació**, en aquest cas, un procediment judicial per determinar el tutor de la persona malalta. Aquest tràmit només es pot iniciar a petició del cònjuge o descendents (fills o nets), els ascendents (pares o avis), els germans o el Ministeri Fiscal.

Es tracta d'un procés emocionalment dur i econòmicament costós, però pot ser l'última alternativa per protegir la persona malalta de les seves pròpies decisions en àmbits quotidians (financer, mèdic, etc.) i en situacions més excepcionals (compravenda de béns, disposició de dipòsits bancaris, etc.).

Finalment, l'última eina presentada és la més coneguda, el **Testament**, que permet determinar el destinatari dels béns materials segons la voluntat de la persona. Aquest és el document on, es pot incloure un llegat solidari, és a dir, una donació a favor d'una persona particular, ONG o Fundació, i estendre així la seva solidaritat amb les causes o institucions que es consideri, sense perjudicar en cap cas el dret a la llegítima dels hereus.

### **Sobre la Fundació Pasqual Maragall**

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 30.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: [www.fpsmaragall.org/ca](http://www.fpsmaragall.org/ca)

### **Sobre la Fundació Privada dels Notaris de Catalunya**

La Fundació Privada dels Notaris de Catalunya és una entitat sense ànim de lucre, emparada pel Col·legi de Notaris de Catalunya, que té entre els seus objectius principals el d'ajudar i donar suport a col·lectius desfavorits, i vulnerables, necessitats d'especial protecció, amb especial consideració als menors i les persones d'edat avançada o amb limitacions a la seva capacitat. D'aquesta manera, dona resposta especialment a les necessitats jurídiques d'aquestes persones, proporcionant-los els beneficiosos efectes de la seguretat jurídica preventiva que els notaris dispensen mitjançant l'assessorament i el control de legalitat.

**Per a més informació, i/o per gestionar entrevistes amb els portaveus, contactar amb:**

#### **FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL**

ATREVIA

Albert Rimbau/Laura Puig

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

93.419.06.30

#### **COL·LEGI DE NOTARIS DE CATALUNYA**

Cap de premsa i comunicació

Sandra Purroy

[premsa@catalunya.notariado.org](mailto:premsa@catalunya.notariado.org)

93.317.48.00 / 650.63.17.90

Directora de Comunicació

Cristina Prados

[cprados@fpmaragall.org](mailto:cprados@fpmaragall.org)

93.316.09.90