

## **Els cuidadors han dedicat 4 hores més al dia de mitjana als seus familiars amb Alzheimer durant el confinament**

- El 61% dels 170 cuidadors familiars de persones amb Alzheimer enquestats per la Fundació Pasqual Maragall reconeix dedicar tot el dia a tenir-ne cura, amb una dedicació mitjana diària de 18 hores
- El 45% dels cuidadors enquestats percep un deteriorament de la seva salut física i emocional, mentre que el 67% considera que el seu familiar amb Alzheimer ha empitjorat durant el confinament
- Entre les principals dificultats destaquen el compliment de les normes d'higiene, distanciament i protecció de la persona de la que tenen cura, atendre el seu propi benestar, i resistir la carència de contacte físic o social
- Més de la meitat dels enquestats troba a faltar algun tipus d'ajuda, sobretot suport sanitari i assistencial

**Barcelona, 23 de juliol del 2020.**- La pandèmia de la COVID-19 ha tingut efectes especialment negatius en les persones grans i, en particular, en aquelles que pateixen Alzheimer i altres demències. A l'alta mortalitat del col·lectiu per coronavirus –el 86,3% dels morts a l'estat espanyol tenien més de 70 anys- destaca l'impacte de les mesures de **distanciament social i el confinament** en la salut física i emocional de les persones amb Alzheimer i dels seus familiars cuidadors.

La [Fundació Pasqual Maragall](#), preocupada pel possible empitjorament dels símptomes de demència en aquelles persones que la pateixen, així com en la salut, benestar i percepció de qualitat de vida dels seus cuidadors, ha realitzat una detallada **enquesta a 170 cuidadors familiars** que formen o han format part del seu programa de [grups terapèutics](#). L'enquesta va realitzar-se **entre el 10 i el 18 de juny**, per telèfon, mitjançant un **qüestionari de 23 minuts de durada mitjana**.

Les dades recopilades revelen que **el 61% dels cuidadors ha dedicat tot el dia** a tenir cura del seu familiar amb Alzheimer, essent de **18 hores diàries** el temps mitjà de la seva tasca, **quatre hores més que l'estimat abans de la pandèmia**<sup>1</sup>. També és destacable que un 36% dels cuidadors no ha compartit la tasca amb ningú i un 21% s'ha ocupat, a més, d'una altra persona.

Aquesta situació ha provocat, en un **45% dels enquestats, la percepció que la seva pròpia salut ha empitjorat**, tant físicament com mentalment.

Tal i com afirma la **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicòloga i directora tècnica de l'Àrea Social i de Divulgació de la Fundació Pasqual Maragall, *"els principals aspectes referits han estat variacions en el pes, empitjorament de l'estat d'ànim, augment dels dolors i malestar i problemes per dormir. La*

*percepció d'aquests canvis ha estat més acusada entre els cuidadors que tenien un familiar que assistia a un centre de dia”.*

Per altra banda, el **67% dels enquestats afirma que el seu familiar amb Alzheimer ha patit un deteriorament durant el confinament**, particularment en aquells compresos entre els 75 i 79 anys. El **48% dels cuidadors percep un empitjorament considerable en els símptomes cognitius de la malaltia** i/o un augment de la dificultat de la persona amb Alzheimer per dur a terme les activitats quotidianes, un 70% d'aquests ha percebut un empitjorament de la memòria, seguits de problemes d'orientació (58%) i raonament i lògica (58%). El **72% dels cuidadors manifesta que el seu familiar amb Alzheimer ha presentat canvis conductuals**, essent els més freqüents els problemes per dormir (64%) i l'apatia (51%).

### Principals dificultats i carències durant el confinament

La **Dra. Nina Gramunt** destaca que *“pels cuidadors, el compliment de les normes de distanciament, higièniques i de protecció de la persona de la que té cura han estat algunes de les grans dificultats durant el confinament”*. A aquestes complicacions cal sumar-hi el fet de tenir cura i atendre les seves pròpies necessitats de benestar i salut, i resistir la carència de contacte físic i social. En total, el 65% ha trobat a faltar algun tipus d'ajuda, sobretot suport sanitari i assistencial.

En concret, els cuidadors que portaven els seus familiars amb Alzheimer a un centre de dia declaren un menor interès per fer coses, més malestars i estar menys alegres, que aquells que no portaven els seus familiars a cap centre de dia.

No obstant, un 60% declara haver millorat la seva capacitat d'adaptació, i la meitat afirma haver conegut millor els símptomes de la malaltia durant el confinament.

Pot consultar-se l'[enquesta completa en aquest enllaç](#).

#### **FITXA TÈCNICA**

**Univers:** cuidadors familiars de persones amb Alzheimer o un altre tipus de demència, que siguin o hagin estat participants dels grups terapèutics promoguts per la Fundació Pasqual Maragall

**Mostra:** 170 participants: 70% dones – 30% homes

**Metodologia:** entrevistes telefòniques, mitjançant qüestionari de 23 minuts

**Treball de camp:** del 10 al 18 de juny del 2020

## Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 35.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: [www.fpmaragall.org/ca](http://www.fpmaragall.org/ca)

---

## CONTACTE DE PREMSA

### Agència de Comunicació

ATREVIEW

Albert Rimbau / Laura Puig

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

683 16 20 28 / 619 64 93 62

### Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

[mescardo@fpmaragall.org](mailto:mescardo@fpmaragall.org)

93 316 09 90

---

## Referències:

1. Estudi "Persones cuidadores no professionals: Avaluació de la qualitat de vida, perfils de prevalença i noves situacions" (Fundació Pere Tarrés, 2019).

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓ  
RAMÓN ARECES



ACS



Allianz



Sabadell  
Fundació

Fundación  
Renta

Agbar  
Fundació

moventia

enagas



vopi

Fundació  
abertis