

Nota de prensa

## Expertos internacionales alertan de la vulnerabilidad de las personas con demencia ante el COVID-19

- Así se afirma en una carta publicada en *The Lancet* y firmada, entre otros, por la Alzheimer's Disease International, científicos e investigadores de China, y el Dr. José Luis Molinuevo del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)
- El acceso limitado a información verídica y la dificultad para comprender y recordar las medidas de seguridad aumentan el riesgo de las personas con demencia de contraer el coronavirus
- La soledad y el aislamiento social, tanto domiciliario como en residencias, puede incrementar su estrés y sus problemas de conducta
- El delirio causado por la hipoxia, característica clínica del COVID-19, puede complicar la presentación de la demencia
- Los expertos apuestan por tomar medidas similares a las realizadas en China para dar apoyo a las personas con demencia y sus cuidadores, crear guías para reducir el estrés y habilitar líneas telefónicas de apoyo.

**Barcelona, 1 de abril de 2020.** Las personas con demencia son especialmente vulnerables a la pandemia provocada por el COVID-19. Así lo afirman diferentes expertos y entidades internacionales vinculadas al campo de la demencia y el Alzheimer, en una carta conjunta publicada en la prestigiosa revista *The Lancet*, donde también sugieren un conjunto de acciones para estas personas.

Entre los firmantes destacan la organización Alzheimer's Disease International, científicos de hospitales, universidades y centros de investigación de China, o el **Dr. José Luis Molinuevo**, director del Programa de Prevención del Alzheimer del [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), el centro de investigación de la [Fundación Pasqual Maragall](#).

El documento, que puede consultarse [en este enlace](#), señala que las personas con demencia tienen más probabilidades de contraer la infección por tener un **acceso mucho más limitado a información verídica** sobre la pandemia, y porque pueden tener **dificultades para comprender el mensaje y recordar las medidas de seguridad** facilitadas por las autoridades sanitarias para evitar el contagio, hecho que provoca una mayor vulnerabilidad.

A estos riesgos cabe añadirles los problemas derivados de la soledad y el aislamiento social que puede producir el confinamiento, tanto en sus domicilios como en residencias, donde se han

limitado o parado las visitas de familiares y las actividades en grupo. Esta nueva situación puede comportar un **incremento del estrés** o **problemas en las conductas** de las personas con demencia.

Además, según el **Dr. Molinuevo**, *“una de las manifestaciones clínicas de la infección por COVID-19 en personas con demencia es el **delirio consecuencia de la hipoxia**. Esto puede complicar la presentación de la demencia, incrementando el sufrimiento de las personas que viven con dicha enfermedad, el coste de sus cuidados médicos, y la necesidad de apoyo adicional para estas personas”*.

### **Medidas de apoyo a personas con demencia y sus cuidadores**

Según recoge el documento, al inicio de la pandemia en China, cinco organizaciones del país (entre ellas la Sociedad China de Geriátrica y Enfermedad de Alzheimer) lanzaron una serie de recomendaciones y mensajes clave sobre cómo proporcionar soporte psicosocial a las personas con demencia y sus cuidadores. También crearon equipos multidisciplinares para proveerles atención gratuita. Unas medidas que, según los firmantes, minimizaron el complejo impacto del COVID-19 en la demencia.

En este sentido, el **Dr. Molinuevo** apunta: *“China ha conseguido contener la epidemia y está empezando a recuperar su normalidad. El resto del mundo debemos aprender las lecciones positivas de China, intentando comprometer el mínimo posible la calidad de vida de las personas con demencia y de sus cuidadores”*.

Además de las medidas físicas de protección del virus, los expertos internacionales apuestan por proporcionar ayuda mental y psicológica, creando **guías para reducir el estrés, con técnicas de relajación o ejercicios de meditación**, que podrían distribuirse telemáticamente. También por habilitar **líneas telefónicas de apoyo** a las personas con demencia y sus cuidadores. A la vez, recomiendan a los familiares que contacten frecuentemente con sus seres queridos con demencia y que presten ayuda a su cuidador principal.

En este sentido, la Fundación Pasqual Maragall ha elaborado una serie de recomendaciones dirigidas a las personas que tienen algún familiar con la enfermedad de Alzheimer entre las que se incluyen recomendaciones de nuevas rutinas, cómo explicar la situación, o actividades a realizar en casa. Todas ellas se encuentran disponibles en este [enlace](#).

### **Sobre la enfermedad de Alzheimer y las demencias**

---

Actualmente, la demencia también se considera una pandemia. Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso en el mundo, y se calcula que actualmente más de 50 millones de personas la sufren, en la mayoría de los casos a causa del Alzheimer. Esta cifra se traduce en España en

más de 800.000 personas afectadas. Con la esperanza de vida en aumento, si no se encuentra un tratamiento para prevenir o frenar el curso de la enfermedad, la cifra de casos podría triplicarse en el año 2050.

## **Sobre la Fundación Pasqual Maragall**

---

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Éste último ostenta el cargo presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posible estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 35.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Para más información: [www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org).

## **Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center**

---

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación donde se desarrolla la actividad científica de la Fundación y cuenta con el impulso de la Fundación "la Caixa". La investigación del BBRC se centra en la prevención de la enfermedad de Alzheimer y en el estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. Para más información: [www.barcelonabeta.org](http://www.barcelonabeta.org)

### **Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:**

Gabinete de Prensa

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Área de Comunicación

**Barcelonaβeta Brain Research Center**

Ana Belén Callado

[acallado@barcelonabeta.org](mailto:acallado@barcelonabeta.org)

93 316 09 90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:



FUNDACIÓN  
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN  
ACS



Allianz

