

[Inscripcions obertes del 22 al 26 de febrer](#)

La Fundació Pasqual Maragall i la Fundació "la Caixa" impulsen la 3^a edició del curs universitari per poder assessorar als cuidadors de persones amb Alzheimer

- La formació va dirigida a tots aquells professionals amb titulació universitària en Psicologia o altres disciplines vinculades a l'atenció de familiars cuidadors de persones amb Alzheimer.
- Des de l'inici de la pandèmia de la Covid-19, la mitjana de dedicació diària per part del cuidador principal és de 18 hores, quatre més que abans de la pandèmia, segons dades de la Fundació Pasqual Maragall. Aquesta implicació gairebé exclusiva té repercussions físiques i psicològiques en el cuidador, encara poc reconegudes.

Barcelona, 22 de febrer de 2021.- La [Fundació Pasqual Maragall](#) i la [Fundació "la Caixa"](#) impulsen la tercera edició del curs online "Conducció de grups terapèutics i assessorament a cuidadors familiars de persones amb malaltia d'Alzheimer", que s'ha adaptat al context de pandèmia. Es tracta d'un curs d'extensió universitària (3 ECTS), totalment gratuït i acreditat per a l'Institut de Formació Contínua (IL3) de la Universitat de Barcelona (UB), dirigit a tots aquells professionals amb titulació universitària, principalment en Psicologia, però també d'altres disciplines vinculades a l'atenció de cuidadors familiars de persones amb Alzheimer.

Les inscripcions estan obertes des d'aquest dilluns, 22 de febrer, fins el divendres 26 de febrer, [a través d'aquest enllaç](#). El curs tindrà lloc entre l'1 de març i el 30 d'abril, i contempla fins a 79 hores d'autoformació, una sessió de tutoria, una conferència virtual conduïda per un expert en la cura de persones amb Alzheimer i una sessió virtual final conjunta amb un professional docent pel tractament de qüestions pràctiques relacionades amb la formació.

Nota de premsa

El curs respon a la necessitat de formar professionals psicòlegs en l'àmbit de la intervenció psicoterapèutica grupal per a acompanyar i millorar la qualitat de vida d'aquelles persones que tenen cura d'un familiar amb Alzheimer, així com per dotar a professionals d'altres disciplines de coneixements i recursos específics per millorar l'atenció i orientació a aquest col·lectiu.

És que, segons dades de la Fundació Pasqual Maragall, des de **l'esclat de la pandèmia de la Covid-19**, la mitjana de dedicació diària per part del cuidador principal és de **18 hores**, quatre més que abans de la pandèmia. Aquesta dedicació gairebé exclusiva té repercussions físiques i psicològiques en el cuidador, encara poc reconegudes.

Amb l'obtenció de la acreditació, l'alumnat amb titulació en Psicologia podrà dirigir [grups terapèutics per a familiars cuidadors de persones amb Alzheimer](#), que la Fundació Pasqual Maragall duu a terme des de fa 8 anys arreu de l'estat. Una intervenció psicoterapèutica de grup d'orientació cognitiu-conductual científicament validada, i que ha demostrat, entre altres factors, millorar el benestar físic i emocional i la qualitat de vida d'aquestes persones cuidadores. Els professionals d'altres disciplines assoliran uns coneixements específics i d'alt rigor per millorar la seva capacitat d'orientació a aquest col·lectiu de cuidadors.

Format i continguts

El curs és 100% online i requereix fins a **79 hores de formació autònoma i 1 sessió virtual de tutoria amb la docent** per a la resolució de dubtes i aprofundir en diferents aspectes i conceptes. A més, l'alumnat podrà assistir a una conferència virtual conduïda per un expert en la cura de persones amb Alzheimer i en l'atenció als que les cuiden, així com a la sessió final, també online, amb l'objectiu d'intercanviar impressions amb la resta d'estudiants, resoldre dubtes i treballar qüestions pràctiques. A més, es farà un retorn constructiu de l'exercici pràctic final que cada alumne haurà entregat amb anterioritat.

Sobre l'Alzheimer

S'estima que actualment a Espanya hi ha més de **900.000 persones** que pateixen Alzheimer i altres demències. Amb l'esperança de vida en augment, i sense un tractament que curi o freni la malaltia, la xifra de casos **podria triplicar-se en només 20 anys**. A més, l'Alzheimer se situa entre les malalties

Nota de premsa

més cares: una estimació conservadora situa el seu cost anual en 24.000 euros per persona afectada i any, del qual el 87% l'assumeix la família del pacient. A aquests costos econòmics s'han d'afegir els personals, socials, psicològics i laborals per a famílies i cuidadors.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al comprimís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per a millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 40.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Sobre la Fundació "la Caixa"

El Programa de Gent Gran de la Fundació "la Caixa", amb més de cent anys d'història, té com a objectiu estratègic abordar els nous reptes que es presenten en la vellesa. La seva aposta actual passa per generar models basats en el «ser» i no tant en el «fer», i posa el focus en el desenvolupament d'un projecte personal. D'aquesta manera, vol fer possible una nova etapa en la vellesa que mereixi la pena de ser viscuda amb realisme i responsabilitat, gaudint i també aportant.

Donar oportunitats a les persones que més ho necessiten, amb l'objectiu de contribuir a la construcció d'una societat més justa i equitativa. Aquesta és la raó de ser de la Fundació "la Caixa", creada el 1904 i que actualment compta amb un pressupost de més de 500 milions d'euros anuals, situant-se com la primera fundació privada d'Espanya i una de les més rellevants a nivell internacional.

Departament de Comunicació de la Fundació "la Caixa"

Paula Baldrich: 690 386 536 / pbaldrich@fundacionlacaixa.org

Sala de Premsa: <https://premsa.fundacionlacaixa.org/ca>

Departament de Comunicació de la Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó: 93 316 09 90 / mescardo@fpmaragall.org