

Expertos en ciencia, sanidad y derechos sociales presentan propuestas para una nueva priorización del Alzheimer en España

- Más de 30 organizaciones han elaborado un documento de propuestas que abogan por preparar el Sistema Nacional de Salud para incluir nuevos tratamientos modificadores del curso de esta enfermedad, impulsar la investigación e incorporar las demencias en el nuevo modelo de cuidados.
- El documento surge del Observatorio del Alzheimer y las Demencias, una iniciativa impulsada por la Fundación Pasqual Maragall.
- La Organización Mundial de la Salud reconoce la demencia como una prioridad de salud pública e insta a los países a disponer de marcos nacionales para abordarla, pero España ha avanzado lentamente en la implementación de un plan nacional específico.



De izquierda a derecha: Dr. Enrique Arrieta, Dr. Pascual Sánchez Juan, Sra. Mariló Almagro, Sra. Cristina Maragall, Excm. Sra. Mónica García, Dr. Arcadi Navarro, Dra. Belén González y Dr. Josep Maria Argimon.

[Descarga aquí las fotografías y la videonoticia del acto](#)

Madrid, 21 de noviembre de 2024.- Organizaciones y expertos clave del ámbito científico, sanitario y social han presentado este jueves en el Ministerio de Sanidad el informe **“Propuestas para una nueva priorización del Alzheimer en España”**, elaborado en el marco del Observatorio del Alzheimer y las Demencias, iniciativa impulsada por la Fundación Pasqual Maragall.

El documento propone preparar el Sistema Nacional de Salud para incluir nuevos tratamientos modificadores del curso de la enfermedad de Alzheimer, impulsar su investigación con mayor financiación e incorporar las demencias en el nuevo modelo de cuidados. Además, el informe aboga por mejorar el diagnóstico precoz mediante cribados cognitivos y biomarcadores, así como fomentar la prevención incidiendo en los factores de riesgo modificables.

Asimismo, el informe subraya la urgencia de establecer un marco normativo para el abordaje integral del Alzheimer y otras demencias, acompañado de una financiación adecuada y un compromiso institucional firme.

La **ministra de Sanidad, Mónica García**, ha inaugurado el acto destacando que *“el Alzheimer es un desafío, una epidemia silenciosa de gran impacto social y socio-sanitario para las personas que lo padecen y sus familias. Por ello agradezco el impulso que nos traen hoy organizaciones como las vuestras, sin ellas es imposible hacer política que mejore la vida de las personas”*. Además, ha reafirmado su compromiso *“con la mejora de la prevención de la enfermedad. Esta no da votos ni titulares, porque es a largo plazo, pero es donde se tiene que invertir y estamos comprometidos con ello”*.

Por su parte, el **Dr. Arcadi Navarro, director de la Fundación Pasqual Maragall**, ha resaltado que *“ante el gran desafío científico, sanitario y social que plantean estas patologías, es necesario abrir una nueva etapa en nuestro país para el abordaje de su prevención, diagnóstico, tratamiento y cuidados. La Organización Mundial de la Salud ha declarado la demencia como una prioridad de salud pública y apremia a los estados a disponer de políticas, estrategias, planes o marcos nacionales para abordarla. Pero España ha avanzado lentamente en la implementación de un plan nacional específico”*.

El **Dr. Navarro** también se ha referido en su discurso a la reciente aprobación por parte de la EMA (European Medicines Agency) para comercializar el primer fármaco capaz de ralentizar el progreso de la enfermedad de Alzheimer en sus primeras fases: *“Es crucial acelerar el proceso de inclusión de lecanemab en España. Este tratamiento puede marcar una gran diferencia para muchos pacientes en fases iniciales, mejorando la calidad de vida de las personas afectadas y de quienes las cuidan”*.

En este sentido, durante la mesa redonda que se ha celebrado con expertos clave, el **Dr. Pascual Sánchez Juan, representante de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, ha destacado que *“la aplicación de estos fármacos supone un reto, nos obliga a hacer una medicina mucho más compleja, teniendo en cuenta biomarcadores, datos genéticos y calibrar el cuadro clínico del paciente. Por ende, el temor que esto genera es que pueda haber diferencias entre regiones, discriminaciones por código postal, ya que no todas tienen la tecnología, ni la experiencia para adaptarse al cambio de paradigma que supone la implementación de estos primeros fármacos”*.

Por su parte y desde un prisma social y enfoque a las personas que padecen Alzheimer y sus familias, **Mariló Almagro, presidenta de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**, ha destacado que: *“No solo debemos tener en cuenta a la persona diagnosticada, también a las personas cuidadoras. Hay*

que hacer políticas adaptadas a ellas, mayoritariamente mujeres, y formación a los profesionales del sistema social y sanitario, para que puedan tratar cada caso de Alzheimer de forma individualizada”.

En la clausura, **María Rosa Martínez Rodríguez, secretaria de Estado de Derechos Sociales**, ha expuesto que *“necesitamos un nuevo modelo de cuidados que incluya a las personas con demencia, que promueva un cambio social y alineado con los derechos humanos. Este modelo deberá poner la persona en el centro e incluir el desarrollo de servicios comunitarios que permitan el cuidado en el hogar, transformar los centros residenciales con participación activa de las familias y hacer cambios en la ley de la dependencia”.*

El documento “Propuestas para una nueva priorización del Alzheimer en España” es el resultado de un proceso de análisis y debate en el que han participado representantes de más de 30 organizaciones y destacados expertos de los ámbitos científico, sanitario y social. Estos actores se reunieron el pasado julio para replantear las prioridades y estrategias, promoviendo una mayor visibilidad y un enfoque multidisciplinar en la agenda pública.

Según se destaca en sus conclusiones, la urgencia de priorizar el Alzheimer y las demencias en España radica en su creciente impacto sanitario, social y económico. Frente a este desafío se subraya la necesidad de reactivar el compromiso político e institucional orientado a implementar un nuevo plan de acción que permita construir una nueva priorización del Alzheimer y las demencias en España.

Descarga del documento “**Propuestas para una nueva priorización del Alzheimer en España**” [aquí](#).

Sobre el Alzheimer y las demencias

El aumento de la esperanza de vida nos conduce a un cambio demográfico sin precedentes. España presenta una de las mayores esperanzas de vida del planeta, con una media de 83,2 años¹ (80,3 años en los hombres y 86,1 años en las mujeres), solo por detrás de Japón, Suiza y Corea del Sur. Para 2050, las proyecciones del Instituto Nacional de Estadística (INE) establecen que las personas mayores de 65 años representarán más del 30% de la población total de España.² La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia, generando entre el 60 y el 70% de los casos totales³. La demencia es, hoy en día, considerada como la manifestación de un síndrome clínico caracterizado por un deterioro cognitivo progresivo y generalizado, que afecta la memoria, el lenguaje, las funciones ejecutivas, la orientación, etc., acompañado frecuentemente de alteraciones afectivas y conductuales.

En general, se considera que los síntomas de la demencia debutan a partir de los 65 años, aunque en un 9% de los casos se produce en edades más jóvenes⁴. Las tasas de prevalencia aumentan conforme la edad avanza; así pues, el Alzheimer y las demencias afectan a una de cada diez personas de más de 65 años y a un tercio de las mayores de 85⁵. La incidencia de las demencias es mayor entre las mujeres que en los hombres.

Aunque la edad es el factor de riesgo más importante, el Alzheimer no es una consecuencia inevitable del envejecimiento biológico. Se estima que, mediante la incidencia en 14 factores de riesgo modificables a lo largo

¹ Ministerio de Sanidad. 2023. [Esperanzas de vida en España, 2021](#)

² INE. 2024. [Proyecciones de Población Años 2024-2074](#).

³ [World Health Organization](#). 2017.

⁴ Alzheimer’s Disease International and World Health Organization 2012. [Dementia: a public health priority](#).

⁵ Alzheimer’s Association. 2017. [Alzheimer’s Disease Facts and Figures](#).

de la vida, hasta el 40% de los casos de demencia podrían ser evitados o retrasados⁶. Estos factores de riesgo están

relacionados con el nivel de educación, los hábitos de vida, el riesgo cardiovascular, la soledad, la depresión o la contaminación, entre otros.

En España, se estima que las personas afectadas por Alzheimer y otras demencias se sitúan entre 830.000 y 950.000⁷. Además, según la Sociedad Española de Neurología, entre un 30 y 40% de estos casos podría estar sin diagnosticar⁸. Si no se encuentran soluciones que frenen su avance, para 2050 el número de casos en nuestro país podría duplicarse, sobrepasando la cifra de 1,7 millones de casos⁹.

Sobre el Observatorio del Alzheimer y las Demencias impulsado por la Fundación Pasqual Maragall

El Observatorio del Alzheimer y las Demencias es una iniciativa impulsada por la Fundación Pasqual Maragall con vocación de generar conocimiento, colaboración e intercambio entre los actores implicados en el abordaje de estas enfermedades, apoyar a la toma de decisiones y contribuir a la cohesión y fortaleza del sector.

Para más información, visite: <https://fpmaragall.org/alzheimer-enfermedad/observatorio-de-alzheimer-y-las-demencias/>

Contacto prensa:

Fundación Pasqual Maragall

Mar Escardó Serra

mescardo@fpmaragall.org

608542686

⁶ Livingston, Gill et al. The Lancet. 2024. [Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet Commission.](#)

⁷ Cálculos de prevalencia elaborados a partir de datos del [Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias \(2019-2023\)](#), [Dementia in Europe Yearbook 2019](#) y [Estimation of the global prevalence of dementia in 2019 and forecasted prevalence in 2050.](#)

⁸ Sociedad Española de Neurología. 2016. [21 de septiembre: Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer.](#)

⁹ Alzheimer Europe. 2020. [Dementia in Europe Yearbook 2019.](#)