

Alcalá de Henares se suma a la prevenció de l'Alzheimer amb més de 100 assistents a la sessió 'Quan et cuides'

- **Més de 100 persones han assistit a la sessió divulgativa organitzada per la Fundació Pasqual Maragall sobre la prevenció de la malaltia d'Alzheimer a la Sala Margarita Xirgu, a càrrec de la Dra. Nina Gramunt**
- **La Fundació Pasqual Maragall porta 15 anys dedicant-se a la recerca i prevenció de l'Alzheimer, a més de donar suport a les famílies afectades i conscienciar a la societat sobre la malaltia a tot Espanya**

Alcalá de Henares, 5 de novembre de 2024 – Més de 100 persones van assistir ahir a la xerrada divulgativa titulada '**Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere**', organitzada per la Fundació Pasqual Maragall a la Sala Margarida Xirgu d'Alcalá de Henares. L'esdeveniment va tenir com a objectiu sensibilitzar i educar sobre la prevenció de l'Alzheimer mitjançant hàbits de vida saludables, en línia amb el compromís de la fundació de promoure el benestar i la recerca al voltant d'aquesta malaltia neurodegenerativa.

La conferència va ser conduïda per la **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicòloga reconeguda i experta en formació i divulgació de la Fundació Pasqual Maragall, qui va subratllar la importància dels hàbits saludables en la prevenció de l'Alzheimer. Segons dades recents, s'estima que un de cada tres casos d'Alzheimer podria evitar-se mitjançant l'adopció d'un estil de vida saludable, incloent la pràctica regular d'exercici físic, una dieta equilibrada i el manteniment de l'activitat cognitiva i social.

L'esdeveniment es va celebrar en un context en què l'Alzheimer representa la segona preocupació més gran per als madrilenys, després del càncer. Segons l'estudi "Actituds i percepcions de la població espanyola sobre l'Alzheimer" publicat per la fundació el 2023, el 67% dels ciutadans a la Comunitat de Madrid coneix una persona afectada per aquesta malaltia, reflectint la seva alta incidència a la regió. La Dra. Gramunt va destacar que *"la percepció pública de l'Alzheimer com una de les principals preocupacions de salut es deu, en gran mesura, al seu impacte en la qualitat de vida tant dels que el pateixen com dels cuidadors"*.

"Cal que la població entengui el paper dels factors de risc modificables, com el sedentarisme i l'alimentació, en la prevenció de l'Alzheimer", va emfatitzar la **Dra. Gramunt**. Segons l'informe, l'envelliment (56%) i la genètica (50%) són identificats com a principals factors de risc, encara que només l'1% dels casos d'Alzheimer són hereditaris.

Amb iniciatives com aquesta, la Fundació Pasqual Maragall reafirma la seva missió de sensibilitzar la societat sobre l'Alzheimer i la importància d'adoptar estils de vida que promoguin l'envelliment saludable, proporcionant eines per reduir el seu impacte a les properes generacions.

L'Alzheimer en xifres

Actualment s'estima que l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives afecten 900.000 persones, xifra que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys i un terç de les de més de 85. Aquestes patologies són una de les causes principals de mortalitat, discapacitat i dependència. Si no es troba una cura efectiva i amb l'esperança de vida en augment, l'any 2050 el nombre de casos podria triplicar-se al món, superant el milió i mig de persones només a Espanya, un fet que podria arribar a col·lapsar els sistemes sanitaris i assistencials.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril de 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Més de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies i els seus cuidadors. En l'àmbit de la recerca científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 75.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per seguir treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la recerca científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Per a més informació: <https://fpmaragall.org/ca/>



CONTACTE DE PREMSA:

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fpmaragall.org

93 316 09 90

Agència de comunicació

ATREVIÀ

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67