

Conscienciem sobre la importància de la prevenció de l'Alzheimer en la jornada "Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere" a Màlaga

- Prop de 100 persones han assistit a la sessió divulgativa organitzada per la Fundació Pasqual Maragall sobre com prevenir l'Alzheimer a la Caja Blanca de Màlaga, a càrrec de la Dra. Nina Gramunt
- La Fundació Pasqual Maragall porta 15 anys dedicada a la recerca i prevenció de l'Alzheimer, però també al suport a les famílies afectades i a la conscienciació social sobre la malaltia a tota Espanya



Màlaga, 03 d'octubre de 2024 – L'esdeveniment divulgatiu titulat "Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere", organitzat per la Fundació Pasqual Maragall, ha reunit aquest dimecres prop de 100 persones a la Caja Blanca de Màlaga. Aquesta trobada forma part de les iniciatives de conscienciació social que realitza la fundació, la missió de la qual se centra tant en la sensibilització com en l'impuls en la recerca sobre l'Alzheimer.

La jornada ha estat conduïda per la **Dra. Nina Gramunt, neuropsicòloga experta en formació i divulgació de la Fundació Pasqual Maragall**. Durant la seva intervenció, la doctora ha abordat l'origen multifactorial de l'Alzheimer, assenyalant que, si bé alguns factors de risc són inevitables, com l'envelliment, uns altres poden ser modificats i tenen un impacte considerable en el desenvolupament i progressió de la malaltia. Entre aquests factors previsibles es troben el sedentarisme, l'obesitat, la hipertensió, el tabaquisme, la dislipèmia i el consum d'alcohol.

"Identificar l'Alzheimer en les seves primeres fases permet a les persones afectades planificar el seu futur i prendre decisions importants abans que el deteriorament cognitiu sigui significatiu. La malaltia no sols afecta al pacient, sinó també a aquells qui cuiden, per la qual cosa és crucial que tots dos rebin el suport necessari", ha subratllat la Dra. Gramunt.

A més, la doctora ha destacat diverses mesures per a millorar la salut cerebral i prevenir l'aparició de l'Alzheimer, com l'adopció d'hàbits de vida saludables. Gràcies als avenços en recerca, avui se sap que **un de cada tres casos d'Alzheimer podria prevenir-se mitjançant canvis en l'estil de vida**. Els principals factors de risc modificables inclouen la inactivitat física, el tabaquisme, una dieta poc saludable, el consum excessiu d'alcohol, l'aïllament social i la falta d'estimulació cognitiva.

L'Alzheimer en xifres

Actualment s'estima que l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives afecten 900.000 persones, xifra que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys i un terç de les de més de 85. Aquestes patologies són una de les causes principals de mortalitat, discapacitat i dependència. Si no es troba una cura efectiva i amb l'esperança de vida en augment, l'any 2050 el nombre de casos es podria triplicar al món, superant el milió i mig de persones només a Espanya, un fet que podria arribar a col·lapsar els sistemes sanitaris i assistencials.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer a l'abril de 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Més de 200 professionals treballen actualment en la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per a prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la recerca científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 80.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per a continuar treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la recerca científica és l'únic camí per a vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/ca/donativos/>
Per a més informació: <https://fpmaragall.org/ca/>

CONTACTE DE PREMSA:

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Laura Estol

lestol@fpmaragall.org

93 316 09 90

Agència de comunicació

ATREVIÀ

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67