

Concienciamos sobre la importancia de la prevención del Alzheimer en la jornada “Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás” en Málaga

- Cerca de 100 personas han asistido a la sesión divulgativa organizada por la Fundación Pasqual Maragall sobre cómo prevenir el Alzheimer en la Caja Blanca de Málaga, a cargo de la Dra. Nina Gramunt
- La Fundación Pasqual Maragall lleva 15 años dedicada a la investigación y prevención del Alzheimer, pero también al apoyo a las familias afectadas y a la concienciación social sobre la enfermedad en toda España



Málaga, 03 de octubre de 2024 – El evento divulgativo titulado "Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás", organizado por la Fundación Pasqual Maragall, ha reunido este miércoles cerca de 100 personas en la Caja Blanca de Málaga. Este encuentro forma parte de las iniciativas de concienciación social que realiza la fundación, cuya misión se centra tanto en la sensibilización como en el impulso en la investigación sobre el Alzheimer.

La jornada ha estado conducida por la **Dra. Nina Gramunt, neuropsicóloga experta en formación y divulgación de la Fundación Pasqual Maragall**. Durante su intervención, la doctora ha abordado el origen multifactorial del Alzheimer, señalando que, si bien algunos factores de riesgo son inevitables, como el envejecimiento, otros pueden ser modificados y tienen un impacto considerable en el desarrollo y progresión de la enfermedad. Entre estos factores prevenibles se encuentran el sedentarismo, la obesidad, la hipertensión, el tabaquismo, la dislipidemia y el consumo de alcohol.

"Identificar el Alzheimer en sus primeras fases permite a las personas afectadas planificar su futuro y tomar decisiones importantes antes de que el deterioro cognitivo sea significativo. La enfermedad no solo afecta al paciente, sino también a quienes cuidan, por lo que es crucial que ambos reciban el apoyo necesario", ha subrayado la Dra. Gramunt.

Además, la doctora ha destacado varias medidas para mejorar la salud cerebral y prevenir la aparición del Alzheimer, como la adopción de hábitos de vida saludables. Gracias a los avances en investigación, hoy se sabe que **uno de cada tres casos de Alzheimer podría prevenirse mediante cambios en el estilo de vida**. Los principales factores de riesgo modificables incluyen la inactividad física, el tabaquismo, una dieta poco saludable, el consumo excesivo de alcohol, el aislamiento social y la falta de estimulación cognitiva.

El Alzheimer en cifras

Actualmente se estima que el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas afectan a 900.000 personas, cifra que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías son una de las causas principales de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra una cura efectiva y con la esperanza de vida en aumento, en el año 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas sólo en España, un hecho que podría llegar a colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Más de 200 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo esto es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 75.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, puesto que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Para más información: <https://fpmaragall.org/>

CONTACTO DE PRENSA:

Departamento de Comunicación

Fundación Pasqual Maragall

Laura Estol

lestol@fpmaragall.org

93 316 09 90

Agencia de comunicación

ATREVIEWA

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67