

La Fundació Pasqual Maragall impulsa la divulgació sobre l'Alzheimer a Saragossa

- Més de 200 persones han assistit a la sessió divulgativa organitzada per la Fundació Pasqual Maragall sobre prevenció de l'Alzheimer a CaixaForum Saragossa, a càrrec de la Dra. Nina Gramunt
- La Fundació Pasqual Maragall porta 15 anys dedicada a la investigació i prevenció de l'Alzheimer, a més del suport a les famílies afectades i a la conscienciació social sobre la malaltia a tot Espanya

Barcelona, 26 d'octubre de 2023 – Més de 200 persones han assistit a l'esdeveniment divulgatiu de prevenció de l'Alzheimer a través d'hàbits de vida saludables "**Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere**" organitzat per la Fundació Pasqual Maragall. La trobada, celebrada al **CaixaForum Saragossa**, s'emmarca en la tasca de conscienciació social de l'entitat, aspecte clau en la seva missió juntament amb la seva aportació a la investigació de la malaltia.

La **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicòloga experta en formació i divulgació de la Fundació Pasqual Maragall, ha estat l'encarregada de conduir la sessió, en la qual ha explicat els símptomes de la malaltia i el seu origen: "*No tots els casos d'Alzheimer comencen amb pèrdues de memòria. Respecte al procés d'envelliment normal hi pot haver diferències en diversos aspectes, en alguns els símptomes inicials poden estar relacionats amb problemes de comportament o de llenguatge. En el cas dels problemes de memòria en persones amb Alzheimer, tendeixen a empitjorar amb el temps en termes de freqüència, gravetat i consistència.*"

Respecte a les causes de la malaltia i a la seva prevenció, en la sessió s'ha fet èmfasi en el seu origen multifactorial, ja que "*només l'1% dels casos és per causes purament genètiques*". En aquest sentit, ha especificat que "*no només influeixen factors no modificables, com l'edat o la genètica; sinó que factors modificables, com els relacionats amb el control del risc cardiovascular o amb l'estil de vida, també tenen una gran importància*".

Per aquest motiu, la Dra. Gramunt ha destacat la importància de la prevenció primària, secundària i terciària. "*De la mateixa manera que existeixen diferents fases de l'Alzheimer atenent els canvis neuropatològics i l'evolució dels símptomes, distingim diferents mesures de prevenció per a cada fase. En aquest sentit, és important esmentar que, en la prevenció primària, aquella que aplica a evitar l'aparició d'alteracions neuropatològiques que puguin derivar en deteriorament cognitiu, la via fonamental per reduir el risc de patir la malaltia és a través del control dels factors de risc cardiovascular i la promoció d'hàbits de vida saludables, com l'exercici físic, una dieta equilibrada, activitat cognitiva i procurar un somni reparador*".

De la mateixa manera, s'ha detallat la importància de la detecció precoç i de la recerca capdavantera com a elements clau per a la prevenció secundària i terciària en l'evolució de la malaltia. En aquest punt, durant la ponència s'ha destacat la tasca del Barcelonaβeta Brain Research Center, el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, i la seva cohort Alfa, impulsada per la Fundació "la Caixa", una de les mostres poblacionals més rellevants per a la recerca de l'Alzheimer. "*Gràcies a les més de 2.700 persones cognitivament sanes que formen part d'aquesta cohort longitudinal i se sotmeten voluntàriament a proves exhaustives, podem acostar-nos a entendre l'evolució de la malaltia i identificar els factors de risc que podrien iniciar en el seu desenvolupament*", ha destacat la **Dra. Gramunt**.

El paper de les persones cuidadores

En la trobada també s'ha parlat sobre el paper de les persones cuidadores per garantir el màxim benestar possible dels qui pateixen la malaltia. En 8 de cada 10 casos, aquest rol sol recaure en la família, que dedica al voltant de 70 hores de cura a la setmana de la persona amb Alzheimer.

Davant d'aquesta situació, fomentar l'autocura i la salut física i mental de les persones cuidadores és imprescindible per procurar una atenció adequada a la persona amb Alzheimer. Per aquest motiu, l'experta ha destacat iniciatives com el programa online "**Aprèn a cuidar i a cuidar-te**", mitjançant el qual la Fundació Pasqual Maragall realitza grups de suport a familiars cuidadors a Aragó, i a tot el país, oferint recursos i eines per a la gestió del dia a dia amb una persona afectada per la malaltia promovent fonamentalment el benestar dels qui tenen cura.

L'Alzheimer en xifres

Actualment s'estima que l'Alzheimer i les demències afecten 900.000 persones, xifra que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys i un terç de les de més de 85. Aquestes patologies són una de les causes principals de mortalitat, discapacitat i dependència. Si no es troba una cura efectiva i amb l'esperança de vida en augment, l'any 2050 el nombre de casos podria triplicar-se al món, superant el milió i mig de persones només a Espanya, un fet que podria arribar a col·lapsar els sistemes sanitaris i assistencials.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Al voltant de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 61.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per continuar treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la investigació científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Per a més informació: <https://fpmaragall.org/>



CONTACTE DE PREMSA:

Agència de Comunicació

ATREVIÀ

David Moreno / Laura Puig

dmoreno@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

682 68 76 67 / 619 649 362

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fpmaragall.org

93 316 09 90

fundació pasqual maragall

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES

FUNDACION
ACS



Diputació
Barcelona

Allianz 

FIATC 

Sabadell
Fundació

 Aigües de
Barcelona

 eurofragance

 moventia
fundació del 2015

vopi4