

Oviedo se suma a la prevenció de l'Alzheimer en la jornada "Quan et cuides"

- Més de 170 persones han assistit a la sessió divulgativa organitzada per la Fundació Pasqual Maragall sobre com controlar els factors de risc modificables de l'Alzheimer, a càrrec del Dr. Chema González de Echávarri.
- La Fundació Pasqual Maragall porta 15 anys dedicada a la investigació dirigida a la prevenció de l'Alzheimer, i proporcionant alternatives que millorin la qualitat de vida tant dels afectats com de les seves famílies i cuidadors.

Oviedo, 10 de maig de 2024 – Més de 170 persones han assistit a l'esdeveniment divulgatiu de prevenció a Alzheimer '*Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere*' organitzat per la Fundació Pasqual Maragall. Aquesta iniciativa, realitzada a l'Hotel Reconquista, forma part dels esforços de conscienciació social de la fundació, que també es dedica a donar suport a la investigació de la malaltia i busca sensibilitzar el públic sobre la rellevància cabdal d'adoptar hàbits saludables mitjançant una iniciativa que combina diversió i educació.

El **Dr. Chema González de Echávarri**, neuròleg de la Fundació Pasqual Maragall i responsable de la Unitat de Demències de l'Hospital Joan XXIII de Tarragona, va explicar en la ponència que l'Alzheimer té múltiples causes, algunes inevitables com l'envelliment, i altres modificables, com el sedentarisme o la hipertensió. Va destacar la importància d'abordar aquests factors de risc per prevenir la malaltia i alentir la seva progressió.

També va emfatitzar que la investigació ha revelat que un de cada tres casos d'Alzheimer pot atribuir-se a factors modificables relacionats amb la salut cardiovascular i l'estil de vida. Va destacar que portar un estil de vida sedentari o poc saludable augmenta el risc de desenvolupar malalties, cosa que afecta negativament la salut cerebral. Subratlla la importància d'adoptar hàbits saludables per protegir tant el cor com el cervell.

A més, el Dr. González de Echávarri ha assenyalat que "*cada quatre segons es diagnostica un nou cas d'Alzheimer al món. I més concretament, 1 de cada 10 persones majors de més de 65 anys pateix Alzheimer, i un terç de les de més de 85*". Atès que no hi ha una cura coneguda per a la malaltia en aquest moment, enfocar-se en la prevenció és essencial per disminuir el risc de patir-la i per mitigar la seva gravetat en cas que es desenvolupi.

El paper cabdal de la família, cuidador principal en la majoria dels casos

En la xerrada també es va abordar l'impacte de l'Alzheimer en la família del pacient, els quals generalment assumeixen el paper principal de cuidador, brindant atenció directa a l'afectat per la malaltia. "*A mesura que la malaltia progressa i els símptomes empitjoren, la persona afectada depèn més del cuidador, una tasca que, en la majoria dels casos (8 de cada 10), recau en un membre de la família*", ha comentat l'expert.

Així, ha destacat que "*els cuidadors familiars solen dedicar al voltant de 70 hores setmanals a la cura, en una malaltia que normalment persisteix entre 7 i 15 anys. Aquestes dades ressalten l'impacte significatiu que l'Alzheimer té en la família i l'entorn del pacient*".

El Dr. González de Echávarri va emfatitzar la necessitat de l'autocura i la salut tant física com mental dels cuidadors, no només per proporcionar una atenció adequada als pacients amb Alzheimer, sinó també per preservar el seu propi benestar emocional. La Fundació Pasqual Maragall ofereix el programa en línia "**Aprèn a cuidar i a cuidar-te**", que brinda recursos i suport emocional als familiars que tenen cura de persones amb Alzheimer. Aquest programa té com a objectiu facilitar la comprensió i acceptació de la malaltia, així com la gestió diària. Més de 1.500 cuidadors han participat en els més de 140 grups de suport desenvolupats per la Fundació.

Novetats en la investigació de l'Alzheimer

En finalitzar l'esdeveniment, es van ressaltar els últims progressos en el diagnòstic i tractament de l'Alzheimer, posant èmfasi en un canvi significatiu en la forma en què es detecta la malaltia. El Dr. González de Echávarri va esmentar que des del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, s'han desenvolupat nous mètodes de detecció de l'Alzheimer, com els biomarcadors en sang. Aquests biomarcadors permeten identificar de manera precisa les etapes inicials de la malaltia i determinar quins individus necessiten proves addicionals per confirmar el diagnòstic.

Més informació: www.fpmaragall.org

L'Alzheimer en xifres

Actualment s'estima que l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives afecten 900.000 persones, xifra que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys i un terç de les de més de 85. Aquestes patologies són una de les causes principals de mortalitat, discapacitat i dependència. Si no es troba una cura efectiva i amb l'esperança de vida en augment, l'any 2050 el nombre de casos podria triplicar-se al món, superant el milió i mig de persones només a Espanya, un fet que podria arribar a col·lapsar els sistemes sanitaris i assistencials.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim, ostenta el càrrec de president d'honor.

Més de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 75.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per continuar treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la investigació científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Per a més informació: <https://fpmaragall.org/>



CONTACTE DE PREMSA:

Agència de Comunicació

ATREVIA

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 63 29 09 / 644 241 16

Departament de Comunicació Fundació Pasqual Maragall

comunicació@fpmaragall.org / 933 26 31 90