

## Caprabo, junto a la Fundación Pasqual Maragall y Alzheimer Catalunya Fundació en la lucha contra el Alzheimer

- *En Catalunya hay más de 100.000 personas diagnosticadas de Alzheimer.*
- *Según la OMS, en 2050 la cifra de casos podría triplicarse, superando el millón y medio de personas en España.*
- *En Catalunya, unas 27.500 personas con Alzheimer se encuentran en riesgo de maltrato.*
- *La recogida de micro donativos en Caprabo ayuda en los programas de atención directa, acompañamiento e investigación contra la enfermedad.*

**Barcelona, 12 de enero de 2023.-** Caprabo ha puesto en marcha, hasta el próximo 1 de febrero, la recogida de micro donativos en sus supermercados para dar apoyo a **Alzheimer Catalunya Fundació** en sus programas de asistencia a personas que padecen situaciones de maltrato a causa de la enfermedad, y a la **Fundación Pasqual Maragall** en la investigación para la prevención del Alzheimer.

La demencia afecta a 1 de cada 10 personas de más de 65 años y a un tercio de las personas mayores de 85 años. La enfermedad de Alzheimer es el tipo de demencia más común y representa cerca del 75% de los casos.

Actualmente, en España hay más de 900.000 personas diagnosticadas de Alzheimer y se estima que 1 de cada 2 personas de la población tiene una relación directa o indirecta con la enfermedad. En Catalunya, son más de 100.000 las personas diagnosticadas de Alzheimer. Según la **OMS**, en el mundo hay unos 50 millones de casos diagnosticados y la previsión es que en 2050 la cifra se haya triplicado.

Según la **presidenta de Alzheimer Catalunya Fundació, Marta Grau**, *“las altas cifras mencionadas ponen de manifiesto la necesidad de seguir visibilizando la enfermedad, así como normalizarla en ámbitos culturales, de ocio y sociales a los que aún las personas diagnosticadas tienen un acceso muy limitado. Por otro lado, se necesitan más recursos para el diagnóstico precoz, fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer, así como poner a disposición de las familias los servicios de acompañamiento y apoyo que, desde otra perspectiva, también sufre las consecuencias de la enfermedad”*.

Por su parte, la **presidenta de la Fundación Pasqual Maragall, Cristina Maragall**, ha destacado que *“el Alzheimer es una epidemia silenciosa y estructural que solo encontrará respuestas definitivas mediante la ciencia y la investigación, por ello, es importante*

*potenciar iniciativas que ayuden a visibilizar la enfermedad con el objetivo de conseguir un futuro sin Alzheimer”.*



### Mejorar el bienestar de las personas con deterioro cognitivo

Según Alzheimer Catalunya Fundació, la demencia trae consigo situaciones de maltrato, una circunstancia que se agrava en personas con Alzheimer. En Catalunya, unas **27.500 personas se encuentran en riesgo de maltrato** y se calcula que, por cada caso detectado y documentado, cinco no han salido a la luz por miedo, vergüenza, sentimiento de culpabilidad o por la propia situación de dependencia y carencia de autonomía. Por esto, Alzheimer Catalunya Fundació desarrolla el **proyecto "No me olvides"** que

tiene como objetivo ofrecer asistencia y proporcionar servicios de atención social a personas que han sufrido o sufren situaciones de maltrato debido a su situación de dependencia, producida por la afectación de la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

### Investigación y prevención

Hoy en día, el Alzheimer todavía se diagnostica tarde, cuando hay síntomas evidentes y después de pruebas invasivas y caras. Según la Fundación Pasqual Maragall, uno de los aspectos más importantes para reducir la tasa de afectados por la enfermedad es anticiparse a la enfermedad e investigar qué ocurre durante los años previos a la aparición de los primeros síntomas. Por eso, la fundación promueve y desarrolla, desde 2008, **proyectos de investigación biomédica**, como el **Estudio Alfa**, con el que Caprabo colabora activamente, para aportar soluciones decisivas que ayuden a prevenir la enfermedad, determinando qué factores inciden en su inicio y desarrollo, y diseñando intervenciones que frenen o retrasen la aparición de los síntomas. El estudio es una de las plataformas de investigación de prevención del Alzheimer con un mayor número de participantes que existe en el mundo. Una cohorte única de la que forman parte más de 2.700 personas sin alteración cognitiva, de entre 45 y 75 años, la mayoría de los cuales son familiares de personas con Alzheimer.

### Caprabo y su compromiso con la acción social de ayuda

A través de la iniciativa *céntimos solidarios*, los clientes de Caprabo pueden realizar micro donativos de manera voluntaria y confidencial en el momento del pago de su compra en caja con tarjeta. También se pueden realizar de manera online a través del portal web <https://caprabo.worldcoo.com/>.

Las entidades con las que han colaborado los clientes de Caprabo con su iniciativa de micro donativos son: Fundació Surt, Hospital Vall d'Hebron, Asociación de Familiares y Amigos de Niños Oncológicos de Cataluña (AFANOC), Cáritas, Aldeas Infantiles, Save the Children, Fundació Amics de la Gent Gran, Down Catalunya, Federación Española de Banco de Alimentos, World Wild Fund For Nature (WWF), Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Sant Joan de Déu, Fundación Josep Carreras, Fundación de Oncología Infantil Enriqueta Villavecchia, Comissió Catalana d'Ajuda al Refugiat (CCAR), la Fundación Isidre



Esteve , Acción contra el Hambre, Fundación Pere Tarres y Fundació Catalana de l'Esplai, Fundació CRAM, Fundació FAADA, Institut Guttmann, Salut Mental Catalunya, Fundació Roure , Federació Catalana de Voluntariat Social, Federación Española de Enfermedades Raras, la Fundació Kàlida, la Fundació Oncolliga, la Federación Española de Bancos de Alimentos (FESBAL), Càritas Catalunya y Cruz Roja.

<https://caprabo.worldcoo.com/>

### **Alzheimer Catalunya Fundació**

Alzheimer Catalunya Fundació es una entidad sin ánimo de lucro con más de 30 años de experiencia trabajando para mejorar la calidad de vida de cualquier persona afectada por una demencia. Su misión es dar orientación, apoyo y visibilidad a las personas con demencia y su entorno, a la vez que ser punto de referencia para todas ellas, con el objetivo de que vivan siempre con la máxima calidad y dignidad.

<https://alzheimercatalunya.org/es/>

### **Fundación Pasqual Maragall**

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. Más de 170 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico. Todo esto es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 50.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, puesto que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

<https://fpmaragall.org/>

### **Caprabo**

Caprabo, compañía de supermercados de referencia, nació en la ciudad de Barcelona el 1959. Tiene una red de casi 300 supermercados en las cuatro provincias de Cataluña y trabajan más de 6.000 personas. Caprabo apuesta por la diferenciación a través de la salud, la producción agroalimentaria de proximidad, los productos frescos, el ahorro personalizado, la variedad y la innovación. Cada día, más de 150.000 personas compran a los supermercados Caprabo y un millón de clientes usan regularmente su Tarjeta Club Caprabo. Caprabo es pionera en la venta de alimentación por Internet a través de *Capraboacasa* y ha sido la primera empresa de distribución en lanzar al mercado una *app* de compra.

[www.caprabo.com](http://www.caprabo.com)

[www.capraboacasa.com](http://www.capraboacasa.com)

[www.caprabo.com/es/clubcaprabo/](http://www.caprabo.com/es/clubcaprabo/)

[www.twitter.com/caprabo](http://www.twitter.com/caprabo)

[www.facebook.com/caprabo](http://www.facebook.com/caprabo)

[www.flickr.com/photos/caprabo](http://www.flickr.com/photos/caprabo)

[www.youtube.com/user/Caprabo50](http://www.youtube.com/user/Caprabo50)

[www.instagram.com/caprabo\\_supermercats/](http://www.instagram.com/caprabo_supermercats/)