

Èxit de convocatòria en les xerrades “Recuerda” de la Fundació Pasqual Maragall

- El Dr. Juan Domingo Gispert, responsable del Grup de Recerca en Neuroimatge del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), ha explicat les darreres novetats en la recerca i tractament de la malaltia d'Alzheimer
- La Dra. Elena de Andrés, psicòloga i coordinadora dels programes grupals per a persones cuidadores de la Fundació Pasqual Maragall, ha detallat tècniques per a una bona comunicació amb una persona amb Alzheimer

Barcelona, 3 de abril de 2023 - Més de 1.000 persones han assistit en directe a les xerrades en línia de la quarta edició del cicle “Recuerda”, celebrades el 23 i el 28 de març, i en les quals s'han tractat temes científics, com els últims tractaments per a combatre l'Alzheimer, i també consells per aconseguir una millor comunicació amb una persona amb Alzheimer.

En la primera conversa, el **Dr. Juan Domingo Gispert, responsable del Grup de Recerca en Neuroimatge del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)**, ha explicat els últims avenços en la recerca de l'Alzheimer, ja que ens trobem en un moment crucial que pot canviar el paradigma de la gestió de la malaltia en progressos rellevants com el seu tractament. En aquest sentit, el Dr. Gispert ha destacat que *“apareixen nous fàrmacs que poden canviar el curs de l'Alzheimer, a diferència dels quals ja existien que solament eren capaços d'alleujar o millorar els símptomes. De moment, s'ha aprovat de manera temporal als Estats Units un primer fàrmac que actua eliminant la proteïna amiloide acumulada en el cervell i aconsegueix alentir la deterioració i l'evolució de la malaltia, així que permet guanyar temps de qualitat de vida”*.

Aquesta novetat va acompanyada d'una millora significativa en les formes de detecció de l'Alzheimer a través de biomarcadors en sang que, en funció de la presència i intensitat dels indicadors, poden relacionar-se amb el desenvolupament de la malaltia. Aquests avenços encara no s'apliquen en la pràctica clínica, però en el centre d'investigació de la Fundació Pasqual Maragall es treballa per aconseguir-ho. *“Hem posat a punt un laboratori d'anàlisi de sang gràcies a la donació de molts socis i donants en el que analitzem la capacitat de diferents marcadors per detectar les primeres alteracions en el cervell associades a l'aparició de l'Alzheimer. Aquest avenç és molt important perquè fins fa poc només es podia detectar la malaltia amb tècniques invasives, radioactives molt més cares que dificultaven el seu diagnòstic”*, ha declarat el **Dr. Gispert**.

Dos grans innovacions, gràcies a les quals el **Dr. Gispert** assegura que s'està produint una “revolució” en la manera de tractar l'Alzheimer: *“la combinació d'aquests dos avenços ens convida a ser optimistes i pensar que la malaltia vagi a poder-se tractar molt millor durant els pròxims anys. El coneixement que hem acumulat durant 40 anys comença a donar els seus fruits”*.

La comunicació de persones amb Alzheimer

La segona sessió del cicle “Recuerda” s'ha centrat en les dificultats al voltant de la comunicació d'una persona amb Alzheimer. La **Dra. Elena de Andrés, psicòloga i coordinadora terapèutica dels programes grupals per a persones cuidadores de la Fundació Pasqual Maragall**, ha ofert alguns consells dirigits als familiars cuidadors de persones amb Alzheimer, per a tractar d'afavorir la situació entre tots dos quan es perden les facultats comunicatives. *“És molt important fraccionar els missatges i no usar frases llargues per a facilitar la seva comprensió, així com acompanyar els missatges amb gestos i accions d'acompanyament”*, ha destacat la psicòloga.

L'experta alerta de la importància de la paciència, *“és clau donar-los temps per a pensar i no avançar-nos. En el cas que no aconseguixin comunicar-se devem, sempre que sigui possible dependent de l'estat de la malaltia, donar opcions perquè puguin arribar ells mateixos. D'altra banda, algunes paraules o reaccions violentes són conductes que es poden manifestar en algunes fases de la demència, en aquests casos és important tenir en compte que la persona amb Alzheimer té menor capacitat de gestió emocional i de comunicació, i per això aquestes conductes no són intencionades i són difícils d'evitar”*.

Finalment, ha recalcat la importància de la cura de la persona cuidadora, que sovint es veu sotmesa a una pressió constant i en moltes ocasions s'oblida de la seva pròpia salut per a bolcar-se en la de l'altra persona.

Canviar la consideració de l'Alzheimer

Aquesta és la quarta edició del cicle de xerrades “Recuerda” que organitza la Fundació Pasqual Maragall, en el seu compromís amb la divulgació i sensibilització per a canviar la consideració social de la malaltia i donar a conèixer els efectes i l'impacte de la malaltia d'Alzheimer.

Es poden consultar totes les edicions aquí: <https://www.youtube.com/live/2mtfNR6-UBw?feature=share>

Les xifres de l'Alzheimer

S'estima que actualment l'Alzheimer i les demències afecten 900.000 persones a Espanya, el que es tradueix en una de cada deu de més de 65 anys i un terç de les de més de 85. Aquestes patologies relacionades amb l'edat són una de les causes principals de mortalitat, discapacitat i dependència. Si no es troba una cura efectiva i amb l'esperança de vida en augment, l'any 2050 el número de casos podria triplicar-se al món, superant el milió i mig de persones només a Espanya, fet que podria arribar a col·lapsar els sistemes sanitaris i assistencials.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (excalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

fundació pasqual maragall

Al voltant de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot plegat és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 60.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per seguir treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la recerca científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: fmaragall.org/ca/donatius

Per a més informació: fmaragall.org/ca

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Agència de Comunicació

ATREVIA

David Moreno / Esther Seró

dmoreno@atrevia.com / esero@atrevia.com

682 68 76 67 / 667 63 29 09

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fmaragall.org

93 316 09 90

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓ
RAMÓN ARECES

FUNDACIÓ
ACS



Allianz

FIATC

Sabadell
Fundació

Aigües de
Barcelona

eurofragance

moventia

vopi4