

Éxito de participación en las charlas “Recuerda” de la Fundación Pasqual Maragall

- El Dr. Juan Domingo Gispert, responsable del Grupo de Investigación en Neuroimagen del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), explicó los últimos avances en la investigación y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer
- La Dra. Elena de Andrés, psicóloga y coordinadora de los programas grupales para personas cuidadoras de la Fundación Pasqual Maragall, detalló técnicas para una buena comunicación con una persona con Alzheimer

Barcelona, 3 de abril de 2023 - Más de 1.000 personas asistieron en directo a las charlas online de la cuarta edición del ciclo “Recuerda”, celebradas el 23 y el 28 de marzo, y en las que se trataron temas científicos, como los últimos tratamientos para combatir el Alzheimer, y también consejos para conseguir una mejor comunicación con una persona con Alzheimer.

En el primer encuentro, el **Dr. Juan Domingo Gispert, responsable del Grupo de Investigación en Neuroimagen del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)**, explicó los últimos avances en la investigación del Alzheimer, ya que nos encontramos en un momento crucial que puede cambiar el paradigma del manejo de la enfermedad con progresos relevantes en su tratamiento. En este sentido el Dr. Gispert destacó que *“aparecen nuevos fármacos que pueden cambiar el curso del Alzheimer, a diferencia de los que ya existían que solamente eran capaces de aliviar o mejorar los síntomas. De momento, se ha aprobado de forma temporal en Estados Unidos un primer medicamento que actúa eliminando la proteína amiloide acumulada en el cerebro y consigue ralentizar el deterioro y la evolución de la enfermedad, así que permite ganar tiempo de calidad de vida”*.

Esta novedad va acompañada de una mejora significativa en las formas de detección del Alzheimer a través de biomarcadores en sangre que, en función de la presencia e intensidad de los indicadores, pueden relacionarse con el desarrollo de la enfermedad. Estos avances aún no se aplican en la práctica clínica, pero en el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall se trabaja para conseguirlo. *“Hemos puesto a punto un laboratorio de análisis de sangre gracias a la donación de muchos socios y donantes en el que analizamos la capacidad de diferentes marcadores para detectar las primeras alteraciones en el cerebro asociadas a la aparición del Alzheimer. Este avance es muy importante porque hasta hace poco solo se podía detectar la enfermedad con técnicas invasivas, radioactivas mucho más caras que dificultaban su diagnóstico”*, declaró el **Dr. Gispert**.

Dos grandes innovaciones, gracias a los cuáles el **Dr. Gispert** asegura que se está produciendo una “revolución” en la forma de tratar el Alzheimer: *“la combinación de estos dos avances nos invita a ser optimistas y pensar que la enfermedad va a poder tratarse mucho mejor en los próximos años. El conocimiento que hemos acumulado durante 40 años empieza a dar sus frutos”*.

La comunicación de personas con Alzheimer

La segunda sesión del ciclo “Recuerda” se centró en las dificultades alrededor de la comunicación de una persona con Alzheimer. La Dra. **Elena de Andrés, psicóloga y coordinadora terapéutica de los programas grupales para personas cuidadoras de la Fundación Pasqual Maragall**, ofreció algunas herramientas dirigidas los familiares cuidadores de personas con Alzheimer, para tratar de favorecer la situación entre ambos cuando se ven afectadas las facultades comunicativas. *“Es muy importante fraccionar los mensajes y no usar frases largas para facilitar su comprensión, así como acompañar nuestra comunicación con gestos y acciones de acompañamiento”*, ha destacado la psicóloga.

La experta alertó de la importancia de tener paciencia, *“es clave dar a la persona con Alzheimer tiempo para pensar y no adelantarnos. En el caso que no consiga comunicarse podemos, siempre que sea posible dependiendo del estado de la enfermedad, dar opciones para que pueda llegar por sí misma. Por otro lado, algunas palabras o reacciones impulsivas son conductas que se pueden manifestar en algunas fases de la demencia, en estos casos es importante tener en cuenta que la persona con Alzheimer tiene menor capacidad de gestión emocional y de comunicación, por lo que estas conductas no son intencionadas y son difíciles de evitar.”*

Finalmente, recalcó la importancia del cuidado de la persona cuidadora, que a menudo se ve sometida a una presión constante y en muchas ocasiones relega el cuidado de su propia salud para volcarse en la de la otra persona.

Cambiar la consideración del Alzheimer

Esta es la cuarta edición del ciclo de charlas “Recuerda” que organiza la Fundación Pasqual Maragall, en su compromiso con la divulgación y sensibilización para cambiar la consideración social de la enfermedad y dar a conocer los efectos y el impacto de la enfermedad de Alzheimer.

Se pueden consultar todas las ediciones aquí:

https://youtube.com/playlist?list=PLoVldcGT_hJuCTHzpQwIKrzMDh5-Ahua7

Las cifras del Alzheimer

Actualmente se estima que el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas afectan a 900.000 personas, cifra que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías son una de las causas principales de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra una cura efectiva y con la esperanza de vida en aumento, en el año 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas sólo en España, un hecho que podría llegar a colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Alrededor de 200 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo esto es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 60.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, puesto que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación Pasqual Maragall: fpmaragall.org/ca/donatius

Para más información: fpmaragall.org/ca

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Agencia de Comunicación

ATREVIA

David Moreno / Esther Seró

dmoreno@atrevia.com / esero@atrevia.com

682 68 76 67 / 667 63 29 09

Departamento de Comunicación

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fpmaragall.org

93 316 09 90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:

