

28 instituciones europeas establecen nuevas directrices para prevenir la demencia

- El centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), participa en este grupo de trabajo internacional que propone servicios innovadores para prevenir el Alzheimer
- La iniciativa, liderada por la Universidad de Ginebra (UNIGE) y los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), busca implantar una nueva estructura de atención denominada "Servicios de Salud Cerebral"
- La evaluación del riesgo, la comunicación de riesgos, la prevención personalizada y la mejora cognitiva son los cuatro pilares de este nuevo enfoque en el ámbito de la prevención

Barcelona, 22 de febrero de 2023 - Un grupo de trabajo internacional liderado por la Universidad de Ginebra (UNIGE) y los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en el que participa el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, junto con científicos de más de una veintena de instituciones, ha establecido una serie de directrices para servicios innovadores con el objetivo de prevenir la enfermedad de Alzheimer.

La propuesta se detalla en un artículo publicado en la revista científica [The Lancet Regional Health – Europe](#), e incluye la creación de clínicas de memoria de segunda generación, llamadas 'Servicios de Salud Cerebral' ('Brain Health Services'). Esta nueva red de atención incluiría servicios para un segmento de la población sin deterioro cognitivo que desea preservar o mejorar su memoria, y por las que hay una falta de programas específicos en las clínicas actuales.

En este sentido, el profesor **Giovanni B. Frisoni, autor principal del estudio**, profesor titular de Neurociencia Clínica de la Facultad de Medicina de la UNIGE y director del Centro de Memoria HUG comenta: *"vamos a basar este protocolo en la experiencia de todos los miembros del grupo de trabajo. Algunas de las intervenciones recomendadas están a punto para ser aplicadas o ya están aplicadas. Otras todavía están en desarrollo"*.

Con 10 millones de personas afectadas en Europa, el Alzheimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente, y conlleva una pérdida drástica de autonomía para las personas afectadas y un gran impacto en los costes sanitarios. Por este motivo, su prevención se ha convertido en un auténtico reto social. *"Los protocolos de prevención a gran escala sobre las mejoras en estilos de vida, como la actividad física, la atención a la nutrición, o la prevención cardiovascular, han reducido el riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer o formas*

relacionadas", afirma el Dr. Oriol Grau, responsable del Grupo de Investigación Clínica y en Factores de Riesgo por Enfermedades Neurodegenerativas del BBRC y uno de los autores del trabajo. "Sin embargo, la prevalencia de la demencia continúa aumentando con el envejecimiento de la población, y se estima que el número de personas con Alzheimer en Europa se duplicará en el año 2050", añade.

Los "Servicios de Salud Cerebral"

En este contexto, los colaboradores del proyecto han desarrollado un nuevo protocolo preventivo que apuesta por ofrecer servicios innovadores de salud cerebral (o 'Brain Health Services', en inglés). En las directrices recogidas, el grupo investigador ha identificado cuatro pilares de este nuevo enfoque en el ámbito de la demencia y el Alzheimer: la evaluación del riesgo; la comunicación de riesgos; la prevención personalizada y la mejora cognitiva.

"La enfermedad de Alzheimer se empieza a desarrollar muchos años antes del inicio de los síntomas; por lo tanto, las estrategias destinadas a la prevención son cruciales", detalla el Dr. Oriol Grau. Los cuatro pilares del protocolo permitirán que las clínicas de memoria de segunda generación lleguen al segmento de la población de la que la memoria aún funciona bien y que desean preservarla o mejorarla. "Esta población no encuentra respuestas a las clínicas actuales, y por eso este nuevo modelo es tan relevante", concluye.

Una propuesta innovadora

El objetivo último del protocolo es poder dar soporte e información individualizada a personas con quejas de memoria subjetiva, pero sin alteraciones objetivas en test que evalúan su rendimiento cognitivo, similarmente al actual protocolo de gestión del riesgo de las enfermedades cardiovasculares. En este sentido, el procedimiento establecido por el grupo investigador tiene en cuenta los factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer o trastornos relacionados, tanto genéticos, como el APOE4, o de estilo de vida o condiciones como la hipertensión, la diabetes, el consumo de alcohol, el aislamiento social, la obesidad, la pérdida auditiva, la depresión o el traumatismo craneal. A partir de esta información, se establece un índice de riesgo que se comunica de manera precisa y comprensible al paciente siguiendo una serie de recomendaciones basadas en su personalidad y los antecedentes. Finalmente, se estudian intervenciones farmacológicas y no farmacológicas para reducir estos riesgos, y se brindan métodos de refuerzo o estimulación de la memoria basados en ejercicios, juegos y/o estimulación eléctrica o magnética transcraneal.

Referencia bibliográfica

Giovanni B. Frisoni, Daniele Altomare, Federica Ribaldi *et al.* 'Dementia prevention in memory clinics: recommendations from the European task force for brain health services', *The Lancet Regional Health - Europe*, 2023, 100576, ISSN 2666-7762
<https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2022.100576>

Sobre la enfermedad de Alzheimer

Se estima que actualmente el Alzheimer y las demencias afectan a 900.000 personas en España, lo que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías relacionadas con la edad son una de las causas principales de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra un cuidado efectivo y con la esperanza de vida en aumento, en el año 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas solo en España, lo que podría colapsar los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center y la Fundación Pasqual Maragall

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, impulsado por la Fundación "la Caixa" desde su creación, dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores.

Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:

Barcelonaβeta Brain Research Center

Paula Talero
ptalero@fpmaragall.org
683 28 60 06

Agencia de Comunicación

ATREVIÀ
Esther Seró / David Moreno
esero@atrevia.com / dmoreno@atrevia.com
667 63 29 09 / 682 68 76 67