

Palma de Mallorca se une a la prevención del Alzheimer en la jornada “Cuando te cuidas”

- Más de 100 personas han asistido a la sesión divulgativa organizada por la Fundación Pasqual Maragall sobre la prevención de la enfermedad de Alzheimer en el CaixaForum Palma, a cargo de la Dra. Nina Gramunt
- La Fundación Pasqual Maragall lleva 15 años dedicándose a la investigación y prevención del Alzheimer, además de apoyar a las familias afectadas y concienciar a la sociedad sobre la enfermedad en toda España



Palma de Mallorca, 17 de septiembre de 2024 – Más de 100 personas han asistido al evento divulgativo sobre prevención del Alzheimer titulado '**Cuando te cuidas, el Alzheimer da un paso atrás**', organizado por la Fundació Pasqual Maragall. La charla, celebrada en el CaixaForum Palma, se enmarca en el compromiso de la entidad con la concienciación social y la investigación sobre la enfermedad.

La sesión, impartida por la **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicóloga experta en formación y divulgación de la Fundació Pasqual Maragall, ha abordado el origen de la enfermedad de Alzheimer. Además, se han detallado las diversas **acciones cotidianas y consejos de vida saludable** que se pueden adoptar para prevenirla. Por otro lado, la **Dra. Nina Gramunt** ha subrayado la importancia de la detección temprana del Alzheimer, tanto para el bienestar del paciente como para el avance en la investigación.

“Identificar la enfermedad en sus primeras etapas permite a las personas afectadas planificar su futuro, tomar decisiones y comunicar sus deseos a sus seres queridos antes de que sus capacidades cognitivas se deterioren significativamente. La enfermedad de Alzheimer no solo impacta a la persona afectada, sino también a quienes le cuidan. Por ello, es fundamental que ambos reciban atención necesaria para manejar la situación de la mejor manera posible”, indicó la **Dra. Nina Gramunt**.

Gracias a la investigación, hoy sabemos que **1 de cada 3 casos de Alzheimer se podrían prevenir con la adopción de hábitos saludables**. Los factores de riesgo modificables asociados a la aparición de deterioro cognitivo y demencia son la inactividad física, el consumo de tabaco, la alimentación poco saludable, el consumo nocivo de alcohol, el aislamiento social y la inactividad cognitiva. Por eso, evitar su incidencia está en nuestras manos.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Más de 200 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo esto es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 75.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, puesto que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Para más información: <https://fpmaragall.org/>

CONTACTO DE PRENSA:

Departamento de Comunicación

Fundación Pasqual Maragall

Laura Estol

lestol@fpmaragall.org

93 316 09 90

Agencia de comunicación

ATREVIEWA

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67