

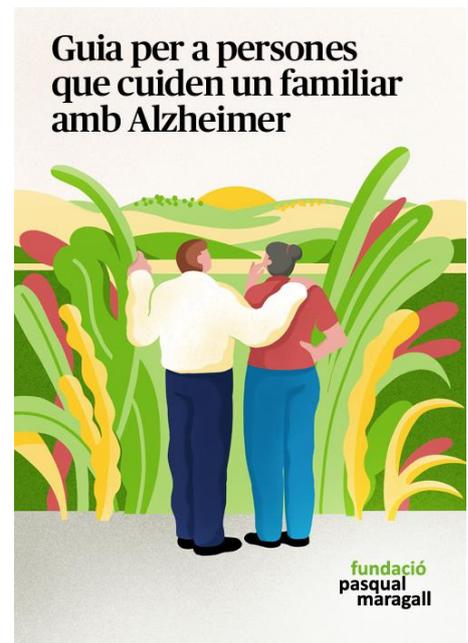
## La Fundación Pasqual Maragall elabora una guía para responder a las necesidades de las personas cuidadoras de familiares con Alzheimer

- En más del 80%<sup>1</sup> de los casos, la familia asume el cuidado de la persona con Alzheimer y el cuidador o cuidadora principal se convierte crucial y a menudo afronta dudas, inseguridades y temores.
- La guía, desarrollada en colaboración con la Diputación de Barcelona, facilita a las familias una mayor comprensión del proceso de la enfermedad, y conciencia sobre la importancia del autocuidado para favorecer el bienestar y la calidad de vida de quien cuida.
- El documento aborda aspectos clave como el cuidado, la comprensión de los síntomas, la gestión del cambio, la previsión de futuro, el proceso de duelo o la protección legal.

**Barcelona, 20 de marzo de 2024** – El impacto del diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer no sólo afecta a la persona diagnosticada, sino que engloba todo el entorno familiar, que asume, en un 80%<sup>1</sup> de los casos, el cuidado de la persona diagnosticada, y afronta situaciones que muy a menudo generan inseguridades y temores. Por este motivo, y **con el objetivo de ofrecer apoyo y orientación a las familias que se encuentran en esta situación**, la [Fundación Pasqual Maragall](#) con el apoyo de la Diputación de Barcelona, ha elaborado una **guía para personas que cuidan a un familiar con Alzheimer**. El diagnóstico de esta enfermedad no sólo supone una ruptura en el proyecto de vida de la persona afectada, sino también en el de las personas cercanas. Por ello, esta guía aborda múltiples aspectos relacionados con el cuidado de la persona con Alzheimer, desde la comprensión de sus síntomas, el proceso de duelo ante las pérdidas, hasta la gestión de los cambios cotidianos y la planificación del futuro en cuanto a herramientas jurídicas para la protección de las personas que padecen la enfermedad.

Asimismo, el documento pone énfasis en la promoción de la conciencia y la importancia del autocuidado de las personas cuidadoras, en identificar indicadores de sobrecarga y aprender a afrontarlos, y en comprender mejor la enfermedad y las reacciones de la persona con Alzheimer para mejorar la calidad de las atenciones que prestan.

*"Esta guía se convierte en una herramienta para todas las familias que cuidan a una persona con Alzheimer porque en un solo documento encuentran información de interés, así como recomendaciones para empoderarse y decidir pasos a seguir al mismo tiempo que cuidarse a sí*



*mismos. Es vital que las personas cuidadoras puedan acceder a recursos que les permitan mejorar su bienestar, a la vez que se adapten a este proceso progresivo de pérdida", comenta Elena de Andrés, psicóloga y terapeuta de la Fundación Pasqual Maragall.*

### Las familias asumen el cuidado de la persona con Alzheimer

Según datos disponibles, en **más del 80%<sup>1</sup> de los casos de Alzheimer**, la atención directa recae en la familia. La persona cuidadora principal le dedica una media de 15 horas diarias, los siete días a la semana, una cifra que durante el confinamiento se elevó hasta las 18 horas diarias. Esta responsabilidad, a menudo asumida de manera voluntaria o involuntaria, implica enfrentarse a dudas, incertidumbres y temores sobre el futuro, así como la constante inseguridad sobre si se está proporcionando la mejor asistencia posible.

En coherencia con su compromiso con las familias de las personas con Alzheimer, y a como resultado de los conocimientos adquiridos en la búsqueda de las necesidades de las personas cuidadoras, los programas de apoyo y la investigación sobre el Alzheimer, la Fundación Pasqual Maragall brinda estrategias y recomendaciones para la provisión de un cuidado de calidad, con el objetivo de aliviar las emociones desatadas y fomentar el bienestar tanto de la persona con Alzheimer como de los que cuidan.

Descarga aquí la [Guía para personas que cuidan a un familiar con Alzheimer](#)

### Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Más de 200 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo ello es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 75.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, ya que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donativos/>

Para más información: <https://fpmaragall.org/>



<sup>1</sup> Coduras A, Rabasa I, Frank A, Bermejo-Pareja F, Lopez-Pousa S, Lopez-Arrieta JM, et al. Prospective one-year cost-of-illness study in a cohort of patients with dementia of Alzheimer's disease type in Spain: the ECO study. J Alzheimers Dis. 2010 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20110605/>



**Diputació  
Barcelona**

**fundación  
pasqual  
maragall**

**CONTACTO DE PRENSA:**

**Agencia de Comunicación**

**ATREVIA**

Esther Seró / Cristina Campabadal

[esero@atrevia.com](mailto:esero@atrevia.com) / [ccampabadal@atrevia.com](mailto:ccampabadal@atrevia.com)

667 63 29 09 / 644 241 16

**Departamento de Comunicación Fundación Pasqual Maragall**

[comunicació@fpmaragall.org](mailto:comunicació@fpmaragall.org) / 933 26 31 90