

MÁS DE 1.300 PERSONAS ASISTEN AL VI ENCUENTRO ANUAL DE LA FUNDACIÓN PASQUAL
MARAGALL

Victòria Camps e Iñaki Gabilondo, galardonados en la segunda edición de los premios Diana Garrigosa

- Los galardonados han recogido los premios en el marco del VI Encuentro Anual de la Fundación Pasqual Maragall, una velada dedicada a la ciencia, divulgación y reconocimiento en la investigación del Alzheimer celebrada este año bajo el título: "Rompiendo mitos sobre el Alzheimer"
- La Fundación Pasqual Maragall celebra también su decimoquinto aniversario en este acto con el que ha llenado el Palau de la Música con su base social



De izquierda a derecha: Arcadi Navarro, Airy Maragall, Iñaki Gabilondo, Victòria Camps, Guim Maragall, Cristina Maragall.

Barcelona, 21 de noviembre de 2023.- La Fundación Pasqual Maragall ha premiado a la filósofa, exsenadora de las Cortes Generales y exconsejera del Consejo del Estado, **Victoria Camps**, y al reconocido periodista, **Iñaki Gabilondo**, en la segunda edición de los **Premios Diana Garrigosa**, en reconocimiento a su trayectoria vital y destacado recorrido personal y profesional como modelos de veteranía activa y comprometida en la defensa de los valores y derechos sociales.

Estos galardones nacieron en conmemoración a Diana Garrigosa (1944-2020) para dar visibilidad a su legado y en recuerdo de su figura. En su primera edición se destacaron las figuras Manuela Carmena, magistrada emérita y exalcaldesa de Madrid y el periodista y director del medio 65ymás, Fernando Ónega.

Este año los premios se han entregado coincidiendo con la celebración del **VI Encuentro Anual de la Fundación** celebrado en el Palau de la Música, donde ambos galardonados han recogido el premio personalmente.

Victoria Camps ha destacado que *"todos los premios hacen ilusión, pero éste hace una ilusión especial por dos razones. Una, porque viene de la Fundación Pasqual Maragall que está dando respuesta a uno de los problemas más graves que tenemos. La otra razón es porque lleva el nombre de Diana Garrigosa, que tenía dos virtudes que no son nada frecuentes: la discreción y la generosidad"*.

Iñaki Gabilondo ha manifestado estar *"muy conmovido. Muy agradecido porque la Fundación Pasqual Maragall me fue dada a conocer casi desde su primer latido y recuerdo tanto sus planes y su ilusión que estoy impresionado de la dimensión que ha adquirido"*.

Rompiendo los mitos sobre el Alzheimer

El VI Encuentro Anual de la Fundación ha reunido a más de 1.300 personas incluyendo, socios y socias, donantes, mecenas, participantes de sus estudios, personas cuidadoras y personal de la entidad. El acto, conducido por la periodista **Carolina Rosich**, se ha centrado en desmentir los mitos sobre el Alzheimer y explicar el futuro de la investigación.

En este sentido, el **Dr. Arcadi Navarro**, director de la Fundación Pasqual Maragall, quien ha inaugurado el encuentro haciendo un repaso agradeciendo a la base social los 15 años de historia de la entidad, ha destacado que: *"Durante estos años, hemos abierto puertas a nuevas formas de identificación precoz y de prevención de la enfermedad. Gracias a nuestros investigadores y a los participantes en nuestros estudios hemos contribuido de manera decisiva en la actualización de los criterios, hoy en día basados en biomarcadores, usados en todo el mundo para la identificación y la detección precisa de la enfermedad de Alzheimer, y hemos constatado el vínculo entre factores de riesgo modificables y la enfermedad de Alzheimer"*. Asimismo, ha destacado el trabajo de la Fundación para cambiar la consideración social de la enfermedad: *"trabajamos por un cambio en la manera en que la sociedad percibe la enfermedad a través de la divulgación, la concienciación y la sensibilización y solo durante el último año hemos organizado un encuentro en el Senado para reclamar más recursos por la enfermedad o hemos organizado nuevos grupos de cuidadores para seguir apoyando a las familias que la sufren"*, afirma.

A continuación, el acto se ha enfocado en la investigación con la participación del **Dr. Juan Domingo Oliveras**, director del grupo de Investigación en Neuroimagen del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), quien ha hablado de los tratamientos existentes y los biomarcadores del Alzheimer: *"Los tratamientos que se utilizan hoy en día no cambian el curso de la enfermedad, decimos que son sintomáticos porque mejoran los síntomas de manera temporal, pero la enfermedad sigue progresando. Pero en Estados Unidos, este año, se han aprobado dos fármacos que podrían ralentizar*

la progresión de los síntomas de la enfermedad. Tenemos que entender que el principal beneficio de estos fármacos consiste en ver cuánto tiempo ganamos gracias a ellos".

Y también con la intervención de la **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicóloga experta en formación y divulgación de la Fundación Pasqual Maragall, la Dra. ha hablado de prevención del Alzheimer y del papel actual de las personas cuidadoras no profesionales: *"El Alzheimer no es una lotería. Lo que nos está demostrando la investigación es que difícilmente encontraremos una sola causa. El riesgo de desarrollar la enfermedad depende de dos tipos de factores, los no modificables y los que sí podemos modificar, por tanto, sobre los que podemos actuar para minimizar las posibilidades de acabar sufriendo la enfermedad. Se ha consensuado la existencia de hasta 12 factores de riesgo modificables que podrían reducir hasta en un 40% los casos de demencia. Estamos hablando de factores que tienen que ver con la salud cardiovascular, el estilo de vida y la nutrición, entre otros."*

Por su parte, **Ignasi López**, director del departamento de ciencia e investigación de la Fundación "La Caixa", ha subrayado la importancia de la investigación, poniendo de manifiesto los más 10 años de compromiso de la entidad a través del impulso del centro de investigación BBRC y, en particular, de la cohorte ALFA, *"en días como hoy se visualiza el extraordinario trabajo diario que hacen los voluntarios y los científicos de este proyecto, impulsados por el sueño de un mundo sin Alzheimer. Estamos orgullosos de este viaje que hemos hecho juntos y en los próximos años continuaremos apoyando a la Fundación Pasqual Maragall y el BBRC con el objetivo de fortalecer la investigación en la salud del país y para dar nuevas oportunidades en la lucha contra el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas"*.

Finalmente, y como clausura, **Cristina Maragall**, presidenta de la Fundación Pasqual Maragall, ha agradecido a la base social su apoyo durante todos estos años de trayectoria: *"Hace exactamente 15 años el padre presentó, en esta misma sala, el libro de memorias Oda Inacabada. Algunos de los que estáis aquí ya estabais en ese momento, y muchos otros os habéis ido sumando al proyecto de la fundación año tras año. Quién podía imaginarlo entonces; hoy esta comunidad ya suma más de 70.000 personas, muchísimas gracias a todos por acompañarnos"*.

El acto ha finalizado con un concierto de la soprano **Barbara Hendricks**, reconocida internacionalmente tanto por su vertiente en el mundo de la música como por su compromiso en la defensa y promoción de los derechos humanos.

Premios Diana Garrigosa

Para dar visibilidad al legado de Diana Garrigosa (1944-2020), y en recuerdo de su figura, la Fundación Pasqual Maragall ha creado estos galardones que se entregarán anualmente a personas de más de 65 años, con una trayectoria vital y un destacado recorrido personal y profesional y que además, sean modelo de veteranía activa y comprometida en la defensa de los valores y derechos sociales.

Las cifras del Alzheimer

Se estima que actualmente el Alzheimer y las demencias afectan a 900.000 personas en España, lo que se traduce en una de cada diez de más de 65 años y un tercio de las de más de 85. Estas patologías relacionadas con la edad son una de las causas principales de mortalidad, discapacidad y dependencia. Si no se encuentra un

cuidado efectivo y con la esperanza de vida en aumento, en el año 2050 el número de casos podría triplicarse en el mundo, superando el millón y medio de personas solo en España, lo que podría colapsarse los sistemas sanitarios y asistenciales.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalidad de Cataluña) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija del Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor.

Alrededor de 200 profesionales trabajan actualmente en la Fundación con una doble misión: promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas, sus familias, y sus cuidadores. En el ámbito de la investigación científica, la Fundación cuenta con el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación dedicado a la prevención de la enfermedad y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

Todo ello es posible gracias al apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 61.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto. Su apoyo es imprescindible para seguir trabajando por un futuro sin Alzheimer, ya que la investigación científica es el único camino para vencer la enfermedad.

Para colaborar con la Fundación Pasqual Maragall: fmaragall.org/donativos

Para más información: fmaragall.org/



Para más información:

Agencia de Comunicación

ATREVIA

David Moreno / Laura Puig

dmoreno@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

682 68 76 67/ 619 64 93 62

Departamento de Comunicación

Fundació Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fmaragall.org

93 326 31 90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:

