

## Demuestran la asociación entre biomarcadores del Alzheimer y los síntomas de ansiedad y depresión durante el confinamiento por la Covid-19

- La investigación ha sido liderada por el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, y han participado más de novecientas personas sin alteraciones cognitivas provenientes del Estudio ALFA, que cuenta con el apoyo de la Fundación "la Caixa".
- Los resultados, publicados en *Neurology*®, indican una relación entre los marcadores de riesgo relacionados con la enfermedad, como la proteína beta amiloide o la neuroinflamación, y el aumento de síntomas de ansiedad o depresión.
- En el análisis también se ha explorado el papel del estrés y los cambios de estilo de vida (sueño, comida, bebida, hábitos de fumar y uso de medicamentos) durante este período, además de factores sociodemográficos como las diferencias de sexo/género y la salud mental de las personas cuidadoras.

**Barcelona, X de X del 2022.** Los marcadores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer como la proteína beta amiloide o la neuroinflamación están relacionados con el aumento de síntomas de ansiedad y depresión durante el confinamiento por la Covid-19. Este es uno de los principales resultados de un estudio liderado por el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC).

El estudio, que se publicó en *Neurology*®, la revista médica de la Academia Americana de Neurología, ha analizado el impacto negativo del confinamiento de la Covid-19 en la salud mental en personas cognitivamente sanas y se ha llevado a cabo con 921 participantes del Estudio ALFA, impulsado por la Fundación "la Caixa". Del total de participantes, se han analizado resultados con biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer de 254 personas. La investigación ha contado también con la colaboración de la Universidad de Gotheburg, el Centro para Enfermedades Neurodegenerativas de Hong Kong, la Universidad Pompeu Fabra, el Hospital del Mar Medical Research Institute y el CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CIBERFES), entre otros.

La investigación ha estudiado, a través de modelos de regresión de análisis multivariante, la asociación entre los biomarcadores relacionados con el Alzheimer y los factores sociodemográficos, así como los resultados del cuestionario de la escala de ansiedad y depresión hospitalaria HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale)

durante el confinamiento y antes. En una evaluación anterior, la mayoría de los participantes del estudio tenían niveles estándar de ansiedad y depresión y, en cambio, durante el confinamiento el 16,6% de los participantes sufrieron un incremento de ansiedad, mientras que un 9,9% declararon síntomas depresivos. Según estudios previos, este aumento se considera clínicamente significativo, y podría tener un impacto en la calidad de vida de los participantes.

La cohorte participante en el estudio, enriquecida por factores de riesgo, ha permitido establecer las bases de una posible asociación entre la pandemia y el Alzheimer: los resultados indican una relación entre los marcadores de riesgo relacionados con la enfermedad, como la proteína amiloide y la neuroinflamación, y el aumento de síntomas ansiosos y depresivos durante el confinamiento. Esta asociación es importante porque puede implicar un peor pronóstico clínico en personas con riesgo de Alzheimer después de la pandemia.

Durante la etapa preclínica del Alzheimer, se produce un aumento de los síntomas de ansiedad y depresión que puede acelerar la progresión de la enfermedad. A este hecho hay que añadir que, durante la pandemia de la Covid-19, estos síntomas se han incrementado a escala global, con consecuencias a largo plazo para la salud mental y el deterioro cognitivo de grupos vulnerables. *“En este contexto, era relevante investigar la posible asociación entre la sintomatología de ansiedad y depresión durante el confinamiento derivado de la Covid-19, y los biomarcadores de la enfermedad de Alzheimer”*, explica **Müge Akinci, investigadora del BBRC y autora principal del estudio.**

### **El género, un factor de riesgo**

La investigación también ha explorado el papel del estrés y los cambios de estilo de vida (sueño, comida, bebida, hábitos de fumar y uso de medicamentos) durante este período, además de factores sociodemográficos como las diferencias de sexo/género y la salud mental de las personas cuidadoras. Se han observado diferencias entre hombres y mujeres relativas a las horas de sueño durante el confinamiento y en el consumo de alimentos, así como diferencias entre cuidadoras y no cuidadoras.

La ansiedad y la depresión suponen un riesgo incrementado de desarrollar deterioro cognitivo y la enfermedad de Alzheimer, y la prevalencia observada en este estudio es más alta entre las mujeres. En la escala HADS, las mujeres han obtenido una puntuación más alta que los hombres para síntomas tanto de ansiedad como de depresión.

*“En general, los resultados apoyan el vínculo entre la sintomatología neuropsiquiátrica y la carga de beta amiloide en el cerebro en la etapa preclínica del Alzheimer, especialmente en el caso de las mujeres”*, declara **la Dra. Eider Arenaza-Urquijo, investigadora del estudio y responsable de equipo en el BBRC.** *“Se muestran cambios modestos pero significativos y, por lo tanto, es apropiado que se tengan en cuenta en el ámbito clínico”*, concluye.

Los hallazgos de este estudio abren la puerta a futuras investigaciones sobre las consecuencias de la pandemia en la salud mental y en el pronóstico clínico de las personas que se encuentran en la etapa preclínica de esta enfermedad.

### Referencia bibliográfica

Akinci, Müge; Peña-Gómez, Cleofé; Operto, Gregory, et al., 'Pre-pandemic Alzheimer disease biomarkers and anxious-depressive symptoms during the COVID-19 confinement in cognitively unimpaired adults', *Neurology*, August 2, 2022. DOI: <https://doi.org/10.1212/WNL.000000000200948>

### Sobre la enfermedad de Alzheimer

---

Cada 3 segundos se diagnostica un nuevo caso de demencia en el mundo, y se calcula que actualmente 50 millones de personas la sufren, en la mayoría de los casos a causa del Alzheimer. Esta cifra se traduce en España en más de 900.000 personas afectadas. Con la esperanza de vida en aumento, si no se encuentra un tratamiento para prevenir o frenar el curso de la enfermedad, la cifra de casos podría triplicarse el año 2050, y llegar a dimensiones de epidemia, tal como apunta el último informe *World Alzheimer Report 2018* publicado por *Alzheimer's Disease International*.

### Sobre el Barcelona beta Brain Research Center y la Fundación Pasqual Maragall

---

El Barcelona beta Brain Research Center (BBRC) es el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, impulsado por la Fundación "la Caixa" desde su creación, dedicado a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y al estudio de las funciones cognitivas afectadas en el envejecimiento sano y patológico.

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta del compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya, cuando anunció públicamente que le habían diagnosticado la enfermedad de Alzheimer. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer y ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores.

---

### Departamento de Comunicación de la Fundación Pasqual Maragall:

Barcelonaβeta Brain Research Center  
Jaume Aguilar  
[jaguilar@fpmaragall.org](mailto:jaguilar@fpmaragall.org)  
699 561 448

Gabinete de Prensa (ATREVIA)  
Andrea Gutiérrez  
[agutierrez@atrevia.com](mailto:agutierrez@atrevia.com)  
618 763 014

### Departamento de Comunicación de la Fundación "la Caixa"

Andrea Pelayo  
[apelayo@fundaciolacaixa.org](mailto:apelayo@fundaciolacaixa.org)  
618126685

