

El Alzheimer se sitúa entre las principales preocupaciones de salud de los españoles

- El Alzheimer casi iguala al cáncer como la enfermedad que más preocupa a la población, ambas por encima de la Covid-19.
- Dos de cada tres personas conocen a alguien que padece Alzheimer, un familiar de primera línea en el 28% de los casos.
- El 61% de la población reclama más recursos para la investigación y afirma que la Covid-19 no debería restar importancia a la investigación de otras enfermedades.
- Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, la Fundación Pasqual Maragall propone que el próximo 21 de septiembre sea #undíaparaolvidar para concienciar de la importancia de encontrar una cura a esta enfermedad.

Barcelona, 14 de septiembre. La sociedad española señala el Alzheimer (64%) y el cáncer (70%) como las condiciones de salud más preocupantes por delante del ictus (47%), mientras que la Covid-19 irrumpe en cuarto lugar (44%) debido a la situación actual. Esta es una de las principales conclusiones de la encuesta “Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer”, elaborada por la Fundación Pasqual Maragall en su compromiso para que la enfermedad de Alzheimer se considere una prioridad. Esta encuesta de representatividad estatal ofrece, por primera vez, una visión detallada sobre las percepciones, conocimientos y actitudes de la población española respecto al Alzheimer y su investigación.

La preocupación por el Alzheimer se incrementa respecto a las personas mayores, ya que el 83% de la población sitúa a esta enfermedad como el principal problema de salud al que se enfrentan las personas de edad avanzada, a mucha distancia del Parkinson (48%), que se posicionaría en segundo lugar y por delante de enfermedades infecciosas como la Covid-19 (34%).

Los datos también revelan la gran incidencia del Alzheimer entre la población, ya que 2 de cada 3 españoles afirman que tienen o han tenido en su entorno a una persona afectada por esta enfermedad, un familiar de primer grado en el 28% de los casos.

“Somos conscientes del alto impacto del Alzheimer, y queríamos saber si esta percepción se reflejaba en la sociedad y si el impacto real de la enfermedad se correspondía con la percepción de la sociedad. Además, necesitábamos que la encuesta tuviera presente el momento actual, con la aparición de la Covid-19. Los resultados reflejan claramente que el Alzheimer es una de las enfermedades más temidas y que más preocupan, junto con el cáncer.” explica el Director de la Fundación Pasqual Maragall, **el Dr. Arcadi Navarro.**

Más del 60% de la población reclama más recursos en investigación

Otro aspecto que se confirma en la encuesta es que la salud (71%) y la investigación (61%) son los dos ámbitos principales en los que los españoles consideran que se debería invertir más recursos. En este

sentido, las personas encuestadas consideran que la aparición de la Covid-19 no debería restar importancia a la investigación de otras enfermedades (72%).

Por otro lado, casi el 80% de la población confía en que se encontrará una cura para el Alzheimer y que llegarán a ver avances científicos relevantes. Para ello, un 59% de los españoles manifiesta que las líneas de investigación prioritarias tienen que estar enfocadas a encontrar un tratamiento para curar y prevenir la enfermedad.

En este sentido, puntualiza el Dr. Navarro, *“La mayor parte de los esfuerzos en investigación se han dirigido a enfermedades con elevadas tasas de mortalidad, en detrimento de aquellas que causan mayor número de años de vida con discapacidad y dependencia, como es el Alzheimer. En general las demencias han sido enfermedades olvidadas en los presupuestos destinados a la investigación, a pesar de su gran incidencia entre la población y su enorme impacto en las familias afectadas.”*

Es por ello que este pasado mes de julio la Fundación Pasqual Maragall presentó una propuesta a la *Comisión No Permanente para la Reconstrucción Social y Económica del Congreso de los Diputados* en la que solicitaba que se dote con recursos suficientes la investigación de enfermedades como el Alzheimer y se trabaje en el desarrollo de un nuevo modelo de cuidados de larga duración, tanto a nivel residencial como domiciliario.

Descarga el informe completo

21 de septiembre: #undíaparaolvidar

La Fundación Pasqual Maragall conmemora el Día Mundial del Alzheimer el próximo 21 de septiembre con el lema **#undíaparaolvidar**, enlazando con uno de los primeros síntomas de la enfermedad, “el olvido”, y con el objetivo de que su celebración no sea necesaria en el futuro.

Con esta acción la Fundación quiere sensibilizar sobre la importancia de invertir en investigación para encontrar una cura para esta enfermedad y remarcar la necesidad de potenciar la divulgación para cambiar su percepción social. Además, la Fundación también quiere poner de manifiesto en el marco actual de crisis sanitaria, la necesidad de priorización de la atención a las personas en situación de fragilidad o dependencia, como es el caso de las personas con Alzheimer y demencia.

Sobre la Encuesta “Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer”

La Fundación Pasqual Maragall impulsó en julio del 2019 el estudio “Actitudes y percepciones de la población española sobre el Alzheimer”, realizado por la empresa Ipsos. En marzo de 2020, ante el nuevo contexto de la pandemia de la Covid-19, se decidió repetir algunas de preguntas formuladas para actualizar los resultados obtenidos.

Para la elaboración del estudio, se realizaron 1.001 entrevistas online, entre el 26 de junio y el 4 de julio del 2019, a individuos de entre 18 y 75 años, en una muestra representativa de la población española por sexo, edad y comunidad autónoma de residencia. A finales de junio de 2020 se llevó a cabo una actualización repitiendo las preguntas que se valoraron como susceptibles a variaciones debido a la crisis sanitaria generada por la Covid-19. La metodología fue la misma que se empleó en la encuesta inicial.

Sobre Alzheimer y otras demencias en España

Se estima que en España hay más de 900.000 personas¹ que padecen Alzheimer y otras demencias, cifra que se triplicará en los próximos veinte años. Una estimación conservadora sitúa su coste anual en 21.000 millones de

euros¹, 24.000 euros por persona afectada y año, cuyo 87% asume la familia del paciente². A estos costes económicos hay que añadir los personales, sociales, psicológicos y laborales para familias y cuidadores, cuya situación no recibe la consideración social, económica y laboral que merecen. Estas enfermedades son también olvidadas en los presupuestos destinados a la investigación.

Además, las personas que padecen Alzheimer han sido un colectivo muy afectado por las consecuencias de la pandemia. La crisis de la Covid-19 ha significado también la ruptura de sus rutinas, un aspecto clave para su salud y su bienestar; el aumento de la desorientación, el estrés y los trastornos de conducta debido a la dificultad para comprender la situación; más riesgo de contagio por los problemas para entender y recordar las medidas de protección, y una mayor incidencia de delirios por la hipoxia que provoca. En definitiva: más sufrimiento para las personas afectadas, sus cuidadores y sus familias; y un aumento de la necesidad de cuidados médicos y asistenciales y de sus costes económicos y sociales.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por Arcadi Navarro y presidida por Cristina Maragall, hija de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores.

Para hacer posibles estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 35.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

Para más información: www.fpmaragall.org

Referencias:

1. <https://academic.oup.com/biomedgerontology/article/doi/10.1093/gerona/glaa131/5843454>
2. [Assessing the socioeconomic impact of Alzheimer's in Western Europe and Canada](#)

PARA MÁS INFORMACIÓN O GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Agencia de Comunicación

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

arimbau@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Departamento de Comunicación

Fundación Pasqual Maragall

Mar Escardó

mescardo@fpmaragall.org

93 316 09 90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:

