

SOCIETAT ▶ **MANRESA**

**SANITAT** ▶ Amb un aire distret i sense deixar de parar atenció a tot el que passava al seu voltant, Pasqual Maragall va ser ahir a Manresa per participar en un acte de l'Associació de Familiars d'Alzheimer acompanyat de la seva esposa, Diana Garrigosa, i la seva filla, Cristina Maragall, responsables de la Fundació Maragall que investiga com combatre la malaltia. Fa 8 anys que li van diagnosticar. Llavors va crear l'entitat

# Maragall reclama a l'Administració més atenció als malalts i familiars d'Alzheimer

▶ L'expresident de la Generalitat, la seva esposa i la seva filla expliquen el projecte de la Fundació Maragall a Manresa

JORDI MORROS | MANRESA

■ L'expresident Pasqual Maragall va ser ahir a Manresa per participar en un acte sobre l'Alzheimer, malaltia que li van diagnosticar fa 8 anys. La seva presència a la ciutat va despertar expectació. El restaurant Maïami, on es va celebrar l'activitat, es va omplir, i qui se'l trobava pel carrer es girava per assegurar-se que era ell.

Maragall només va participar a la trobada al final per saludar els assistents. Quan va entrar va rebre un calorós aplaudiment interromput per la seva esposa, Diana Garrigosa, que li va explicar que tota aquella gent era allà per parlar de l'Alzheimer i que si volia comentar alguna cosa. Va preguntar si el col·loqui ja s'havia acabat, va explicar que trobava a faltar el mòbil i va donar les gràcies a tothom per l'assistència.

La Fundació Maragall va ser el primer convidat de l'acte «Alzheimer a l'hora del cafè», organitzat per l'Associació de Familiars d'Alzheimer del Bages, Berguedà i Solsonès. L'esposa de l'expresident, Diana Garrigosa, i la seva filla, Cristina Maragall, van interactuar amb el públic assistent contestant dubtes, preguntes i comentaris, explicant quina feina fa la fundació, com es troba l'expresident i exalcalde de Barcelona o què van sentir quan li van diagnosticar la malaltia. De fet, és l'objectiu d'aquest tipus de trobades: fer una conversa-tertúlia al voltant



Pasqual Maragall amb la seva esposa Diana Garrigosa i Pep García, de l'organització, ahir a Manresa

d'un cafè. Van tenir paraules d'encoratjament per als familiars dels malalts. «No patiu per si ho esteu fent bé perquè ho esteu fent el millor possible», van dir. També van reclamar més atenció a les administracions a l'hora d'atendre pacients i dotar amb recursos familiars i cuidadors davant una malaltia especialment crua i que ara per ara no té cura. «Fem el que podem per pressionar. Per exemple no hi ha res pel que fa a detecció precoç ni a Catalunya ni a Espanya.

Només pots esperar que no et diagnosticuin la malaltia, i si ho fan, t'has de buscar la vida».

Aquest buscar-se la vida o el «torni d'aquí a un any», com van dir a Maragall i continuen dient a pacients quan els troben la malaltia, pot arribar a ser més demolidor que no pas la mala notícia del moment, van afirmar, perquè no saps què fer ni a qui acudir. «Vaig estar tocada perquè no et deien que havíem de fer, el metge no t'ajudava», va narrar Garrigosa quan

va recordar el moment que van diagnosticar-li Alzheimer. «Era una persona que mai no es va posar malalta. El metge deia que no tenia res, però com que insistia que s'oblidava de coses vam fer més proves. I va ser que sí».

A continuació la seva filla va recordar els consells que, posteriorment, els va donar un neuròleg: «se us ha acabat enfadar-vos amb el vostre pare; paciència, molta paciència, gaudiu ara que podeu i no us enfouseu perquè no sabeu què

**La família Maragall va encoratjar a familiars i cuidadors a no defallir tot i la duresa de la malaltia**

**Diana Garrigosa va explicar que el fet de sentir-se sol i no saber què fer és igual de demolidor que el diagnòstic**

vindrà». La malaltia no té remei ni cura, va recordar, «per això el millor que pot fer un neuròleg és donar aquests consells».

Pasqual Maragall no s'ha oblidat dels noms de la gent, però es desorienta en l'espai i en el temps, va explicar la seva esposa. Va manifestar que «jo en el fons tinc sort. Sovint penso en aquella parella gran, sense fills i recursos». Per això «tenim l'obligació» de treballar per combatre la malaltia a través de la Fundació Maragall, va assegurar.

La investigació i la divulgació per donar a conèixer l'Alzheimer i la problemàtica que genera són els principals objectius de la fundació. Pel que fa a la investigació, s'orienta sobretot en la prevenció, perquè «hi ha l'evidència científica que hem d'actuar molt abans» que es comenci a manifestar. Cristina Maragall va explicar que a Catalunya hi ha 200.000 famílies afectades. No se'n sap la causa, tot i que hi ha un petit percentatge que és per motius genètics.

## A Manresa els centres sanitaris i assistencials coordinen esforços

▶ La Fundació Althaia i la Sociosanitària de Manresa donen resposta conjunta a les demències

J. M. | MANRESA

■ A Manresa els centres sanitaris i assistencials coordinen els seus esforços per donar una resposta conjunta a malalties com les demències, entre elles l'Alzheimer. Ho va explicar ahir a l'acte de l'Associació de Familiars d'Alzheimer la metgessa Cristina Pardo, de la Fundació Sociosanitària de Manresa, que es va afegir a la conversa-tertúlia al costat de Diana Gar-

rigosa i Cristina Maragall. Aquestes van lloar el projecte. «Em sembla meravellós. És una reclamació que hi ha a molts llocs».

Entre els assistents a l'acte hi havia una nombrosa representació de l'esmentada fundació, professionals del món de la sanitat, familiars de malalts, cuidadors i la regidora de Sanitat de l'Ajuntament de Manresa, Mercè Rosich.

L'Associació de Familiars d'Alzheimer del Bages, Berguedà i Solsonès ha programat cafès-tertúlia fins al pròxim mes de maig.

La propera cita de la proposta serà el dijous 18 de febrer amb el dinamitzador cultural Joan Morros. És l'únic dijous que no coincideix

amb el darrer de cada mes, que és quan se celebrarà habitualment la iniciativa. En aquest cas s'ha canviat el dia per quadrar agendes.

La meteoròloga manresana Míriam Santamaria és la convidada del 31 de març. El 28 d'abril hi prendrà part l'investigador manresà Pere Joan Cardona, i finalment el 26 de maig hi participarà la infermera i escriptora Pilar Duocastella. És autora del llibre *Dona i cadira*, on narra la història d'una dona que pateix els inicis de la malaltia.

Si la iniciativa dels cafès-tertúlia té una bona resposta, la voluntat dels organitzadors és continuar-la passat l'estiu.



L'activitat es va fer al restaurant Maïami, que es va omplir