



Cosas de la vida

SOCIEDAD

Coloquio con Jordi Camí en el foro Primera Plan@

«No se está dando la prioridad adecuada al mal de Alzheimer»

La Fundació Maragall busca fármacos que eviten la demencia o la ralenticen**El 60% del coste económico y social de la atención a los enfermos lo asume la familia**ÁNGELS GALLARDO
BARCELONA

Las personas que sufren demencia de Alzheimer ganaron en el 2007 un valioso aliado, el *expresident* Pasqual Maragall, que, tal y como prometió en aquel momento al anunciar su enfermedad, ha promovido una estructura científica que, a medio o largo plazo, podría proporcionar una solución contra la enfermedad que suprime la voluntad y fulmina el carácter de quienes la sufren. Esta demencia, para la que no existe tratamiento curativo, afecta en la actualidad a 130.000 personas en Catalunya. Los epidemiólogos calculan que son apenas un 50% de las que estarán diagnosticadas en el 2035.

El doctor Jordi Camí, director de aquella iniciativa, la Fundació Pasqual Maragall (FPM), participó ayer en el coloquio que organiza EL PERIÓDICO DE CATALUNYA, donde se mostró esperanzado en que las investigaciones que iniciarán de inmediato conduzcan a alguna forma de prevención, o a una terapia que ralenticen la demencia entre las generaciones que ahora son jóvenes. «Para nosotros, ya no», dijo Camí, parafraseando al propio Maragall.

En este primer ensayo científico, que desarrollarán neurólogos del Hospital Clínic, participarán los 2.750 voluntarios sanos que, en un hecho insólito, han sido reclutados ya por la FPM. Estos ciudadanos, la mayoría familiares o amigos de afectados de alzhéimer, se han incorporado al proyecto de la fundación dispuestos a experimentar en su persona las sustancias o la tecnología diagnóstica que la investigación sobre esta demencia vaya proporcionando. «Se dejarán hacer todas las pruebas que sean necesarias y permitirán observar el resultado de futuros ensayos», explicó Camí.

FALTA DE AYUDAS // Conseguir sus objetivos, advirtió el director de la FPM, exigirá la implicación de la sociedad civil –buscan socios colaboradores–, así como la participación de los organismos oficiales, una intervención que hasta ahora ha brillado

**Jordi Camí**

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

«Un test que detecte el alzhéimer precozmente sin poder ofrecer una solución solo daría preocupaciones»

«Hemos reunido a 2.750 voluntarios sanos dispuestos a permitir que les hagamos pruebas con fármacos»

«En España se destinan cada año 40 millones de euros a la atención de los enfermos de alzhéimer»

«Aunque solo se lograra retrasar cinco años el inicio de los síntomas, sería un logro para la humanidad»

do por su ausencia, lamentó Camí. «Desde el punto de vista científico, no se está dando la prioridad adecuada a la investigación sobre el alzhéimer: las ayudas se han volcado, y es comprensible, en cáncer y cardiopatías –aseguró–. España, a diferencia del resto de Europa, ha pasado olímpicamente del tema, y la Generalitat ha recortado las ayudas a la ciencia: no nos ha dado nada porque no ha podido, aunque nos ha ofrecido ayuda complementaria». «La fundación es una entidad privada sin ánimo de lucro que aspira a ser un organismo público/privado», puntualizó Camí.

ASISTENCIA Y COSTE // Las cifras que sitúan a esta enfermedad son inquietantes. La progresión de la cifra de afectados avanza a medida que los ciudadanos mejoran su esperanza de vida. El coste de la asistencia médica y personal que recibe un afectado de alzhéimer supera los 25.000 euros anuales en España, indicó Camí. «Y más del 60% de ese gasto lo asumen las familias de los enfermos», destacó. Camí llevó el foco de las necesidades inmediatas hacia las parejas, hijos o sobrinos que están asumiendo unos cuidados que agotan y enferman, física y psíquicamente. «En España se destinan cada año 40 millones de euros a la atención de los enfermos de alzhéimer –indicó el director de la FPM–. La prevalencia de la enfermedad crece de forma exponencial en los próximos años, y no se está actuando en consonancia». El coste mensual de una residencia geriátrica preparada para acoger a quien sufre alzhéimer se aproxima a los 3.000 euros, dijo.

LOS ENSAYOS // Dado que la destrucción neuronal que causa esta demencia se inicia entre 15 y 20 años antes de que sean perceptibles las lagunas de memoria que la caracterizan, el objetivo de la investigación sobre la dolencia es dar con un fármaco que detenga o revierta ese proceso destructivo. «Ahora, el alzhéi-

Pasa a la página siguiente



Jordi Camí (derecha) y Enric Hernández, director de EL PERIÓDICO, ayer.

opiniones de los participantes

MANEL ESTELLER
PROGRAMA EPIGENÉTICA IDIBELL

«A pesar de ser una de las enfermedades que causan más malestar de todo tipo, es una de las que reciben menos recursos públicos y privados»



GRAN BARCELONA ▶ Colau quiere destinar el 22@ a iniciativas sociales → P. 38



LA PROPUESTA ▶ Recital solidario de la Escolania de Montserrat → P. 42



RICARD CUGAT

Viene de la página anterior

mer se diagnostica cuando el cerebro ya está tan destruido que no existe curación posible -describió Camí-. Se trataría de actuar mucho antes. Aunque solo se lograra retrasar cinco años el inicio de los síntomas, ya sería un gran regalo para la humanidad». Con esa hipótesis se iniciará el próximo febrero el ensayo programado en el Clínic.

Las más recientes descripciones de la organización neuronal del cerebro -un mapeo interno conseguido por el científico Manel Esteller, experto en epigenética- podrían permitir el diseño de tests predictivos del alzhéimer, pero ese no es el objetivo de los investigadores. «Crear un test que permitiera detectar percoz-



«Todo lo que es bueno para el corazón también lo es para el cerebro, ya sea la dieta o el ejercicio físico»

mente el alzhéimer sin poder ofrecer soluciones curativas solo serviría para preocupar a las personas -dijo Camí-. No tendría ningún sentido. Es mucho mejor que, mientras no dispongamos de métodos curativos, todos vivan tranquilos».

Algo que sí está en manos de los ciudadanos, apuntó el científico, es cuidar de su salud y conocer los recursos cotidianos que pueden favorecer la salud cerebral. «Todo lo que es bueno para el corazón también lo es para el cerebro», señaló a modo de resumen Camí, desde la dieta hasta el ejercicio. Mantener una alimentación en la que no abunden las grasas, realizar una práctica física regular y conservar relaciones sociales y afectivas, serían, en consecuencia, detalles que contribuirían a alejar las demencias. Entre tanto, insistió el director de la FPM, los científicos seguirán buscando una solución para el alzhéimer y las familias precisarán apoyo. «El 90% del bienestar de estos enfermos depende del buen humor de quien los cuida», alertó Camí. ≡

Vea el vídeo de esta noticia con el móvil o en e-periodico.es



IGNASI MIGUEL
GERIATRA

«La Fundació Maragall nos ha ofrecido una llamita de esperanza sobre la posibilidad de que dentro de 10 o 15 años tengamos un fármaco eficaz contra el alzhéimer»



ALBERT SOLÉ
CINEASTA

«Todos los que tenemos algún antecedente con esta enfermedad buscamos esperanzas. No las tenemos. Hace 10 años prometían que hoy habría salidas»

