



Cinco valientes solidarios han remado desde Sóller hasta Barcelona para recaudar fondos destinados a la enfermedad

100.000 PALADAS CONTRA EL ALZHEIMER

La motivación es una herramienta imprescindible para acercarnos a nuestros sueños. Así que, cuando a esta pulsión se le suman las ganas de hacer algo por los demás, surgen hazañas tan increíbles como ésta: remar los 170 kilómetros que separan Mallorca de Barcelona para recaudar fondos destinados a la investigación del Alzheimer.

La osada travesía fue idea de Sinuhé Pérez y Jaime Ros, de 49 y 46 años, respectivamente, y ambos socios fundadores del C.E. Olímpic Barcelona. Deseaban recorrer estas 90 millas remando desde hacía mucho tiempo y tenían muy

claro que la mayor motivación para hacerlo era vinculando su aventura a una causa solidaria. «Nos decantamos por el Alzheimer porque es una enfermedad muy cruel que afecta a muchas familias», explica Jaime. Con respecto al destino de los fondos que consiguieran, no tuvieron ninguna duda: la Fundación Pasqual Maragall. «Ha sido el alcalde más olímpico de Barcelona y el deporte le debe mucho», añade Ros. La fundación se mostró encantada con la iniciativa y, junto con el impulso del C.E. Olímpic Barcelona y la Obra Social de La Caixa, nació «90 millas contra el Alzheimer», que comenzó a rodar hace poco más de nueve meses.

Jaime y Sinuhé propusieron a sus amigos, y también amantes del remo, Josep Ventosa, Stefano Ottazzi y Àlex Moya que los acompañaran en esta atrevida travesía, y tampoco lo dudaron un solo momento. Eso sí, todos ellos eran conscientes de la dificultad de su aventura, que ya se había intentado llevar a cabo una vez con anterioridad por otros remeros, quienes se vieron obligados a abandonar a causa de una tormenta. Sin embargo, los cinco amigos, que no son deportistas de élite, sino aficionados, y cuyas edades oscilan entre los 46 y los 53 años, estaban convencidos de que iban a lograrlo. Para ello, contaron con la ayuda



Los cinco aventureros se iban turnando el puesto de timonel cada 30 minutos, de este modo podían descansar cada dos horas.



de Domingo Mayoral, entrenador de atletismo de la Federación Española de Atletismo, quien les ayudó a prepararse.

Finalmente, y tras cerciorarse de que las condiciones meteorológicas les eran favorables, los cinco amigos partieron el pasado 11 de julio a las 4 de la tarde del puerto de Sóller. Lo hacían en una embarcación Filippi –una de las mejores yolas de remos de mar que existe–, a la que llamaron «Pasqual Maragall». Les acompañaba el velero nodriza «El Papan», capitaneado por Emili Córdoba.

«Fue más duro de lo previsto», admite uno de los remeros

«Éramos cuatro remeros y un timonel, y decidimos ir turnando este puesto cada 30 minutos, así cada uno de nosotros podía descansar cada dos horas. Pese a ello, y aunque, afortunadamente, no tuvimos incidencias, la travesía fue más dura de lo que habíamos previsto», admite Jaime. Durante las seis primeras horas, el viento, mayor del esperado, les obligó a remar con más fuerza, pero al caer la noche todo pareció calmarse. La luna menguante apenas les proporcionaba iluminación por lo que, además de accionar sus luces de navegación, contaron con los focos de «El Papan» para continuar con su ruta. «Estábamos cansados, pero seguíamos remando», nos dice orgulloso Jaime, para quien encontrarse con un grupo de 20 delfines fue «un auténtico subidón» que le ayudó a recargar las pilas.

¡EQUIPO! ha sido el grito de guerra de estos cinco aventureros solidarios. Y es que, tal y como explican en el blog www.90millas.com, «esta travesía ha sido un gran reto de equipo», porque «cuando te empiezas a preguntar: qué

TODAVÍA NO EXISTE NINGÚN TIPO DE MEDICACIÓN QUE RETRASE O FRENE EL CURSO DEL ALZHEIMER

hago yo aquí? ¿quién me ha mandado meterme en esto?...Es cuando llega el momento de tirar del sentimiento de equipo, recordar cuál es el objetivo y "p' adelante"».

Para recorrer las 90 millas, habían calculado que tardarían 20 horas, aunque finalmente fueron 24. «A medida que nos acercábamos a nuestro destino –admite Ros– el dolor de manos, rodillas, tobillos... aumentaba. Además, al entrar en Barcelona apenas veíamos nada por la niebla, y nos encontramos algo desorientados». Pero todo esfuerzo tiene su recompensa, ya que a las 4 de la tarde eran recibidos «con una ilusión tremenda» por familiares, amigos y el propio Pasqual Maragall, acompañado por su esposa, Diana Garrigosa, y Enric Banda, responsable del Área de Investigación de la Obra Social de La Caixa. Llegaron exhaustos, pero felices por haber conseguido superar, por primera vez, este reto y hacerlo, además, con fines benéficos.

«En ningún sitio está escrito que el Alzheimer sea invencible»

Los 170 kilómetros de distancia entre Mallorca y Barcelona equivalen, aproximadamente, a 100.000 paladas y éste es, precisamente, el importe que estos aventureros desean conseguir con su hazaña. Por ello, todo aquel que desee participar en esta iniciativa solidaria puede hacerse con una de estas paladas por solamente un euro. Éstas pueden adquirirse a través de un mensaje de texto,

de la Fundación Pasqual Maragall y de la propia web de la iniciativa (encontrarás todos los datos al final de la noticia).

El próximo 19 de septiembre, coincidiendo con la 3ª edición de la Regata Internacional de Remo de Mar Barcelona Skyline –y dos días antes del día Mundial del Alzheimer–, se celebrará la ceremonia de entrega del total de las paladas solidarias recaudadas. Éstas irán destinadas, íntegramente, a la Fundación Pasqual Maragall, cuyo principio básico contempla que «en ningún sitio está escrito que el Alzheimer sea invencible». Dicha fundación trabaja con ahínco para vencer esta enfermedad, que afecta entre 500.000 y 800.000 personas en España y de la cual todavía se desconoce tanto el origen como las causas. Desde la institución también advierten que todavía no existe ninguna medicación que retrase o frene su curso, pero se sabe que comienza entre 15 y 20 años antes de la aparición de los primeros síntomas, por lo que si éstos se retrasasen solamente cinco años, el número de personas con Alzheimer se reduciría casi a la mitad.

Esta hazaña es un importante granito de arena para poder continuar investigando cómo lograr un envejecimiento asociado siempre a experiencias positivas.

TEXTO: ANNA LASHERAS
FOTOS: MARTA MORENO DE VRSPORT ROWING

DONATIVOS:

- ▶ **Plataforma crowdfunding solidario**
90 millas contra el Alzheimer - migranodearena.org
- ▶ **Teléfono móvil**
Envía SMS con la palabra MILLA al 28058
- ▶ **Cuenta de la Fundación Pasqual Maragall (indicando el concepto «MILLA»)**
ES8921006887670200040635



Jaime Ros, Sinuhé Pérez, Josep Ventosa, Stefano Ottazzi y Alex Moya llegaron muy emocionados, aunque absolutamente exhaustos a Barcelona. Allí les recibió el exalcalde de Barcelona, Pasqual Maragall.