

ENTREVISTA

«Que mi padre hiciera público su Alzheimer ayudó a mucha gente»

Cristina Maragall

HIJA DE PASQUAL MARAGALL Y PORTAVOZ DE LA FUNDACIÓN QUE LLEVA SU NOMBRE

La hija de Pasqual Maragall explica cómo ha vivido de cerca la enfermedad del expresidente y cuáles son los proyectos de investigación en los que trabaja la fundación

R. RÍOS

Es portavoz de la Fundació Pasqual Maragall, pero también hija de una persona con Alzheimer. ¿Cómo se vive de cerca?

El primer golpe es doloroso, después pasas un duelo y acabas acostumbrándote a tener que adaptarse a la enfermedad permanentemente. El Alzheimer tiene mucha repercusión en el entorno. Uno se puede acostumbrar pero nunca acaba de adaptarse porque siempre estás haciendo un esfuerzo. Es un proceso largo, en nuestro caso especialmente. La mayoría vive entre 10 y 15 años.

Con su experiencia, ¿se atrevería a dar algún consejo a familias que empiezan a pasar por ello?

La doctora de mi padre me dio un consejo que siempre me ha servido: nos dijo que se nos había acabado enfadarnos con mi padre. Y eso que parece una tontería después ha sido cierto. Uno piensa que aquello que está haciendo el enfermo lo hace voluntariamente, que lo puede controlar. Pero tienes que aprender a hacer *el cor fort* y entender que estás tratando con un enfermo, a pesar de ser un adulto con el que has convivido y una persona muy inteligente.

Crear la fundación supongo que también les ha ayudado...

Que mi padre hiciera pública su enfermedad ha ayudado a mucha gente y eso nos ha dado fuerza para el proyecto. A medida que hemos ido aprendiendo hemos entendido que es básico investigar. No podemos ayudar a todos los enfermos y por eso el objetivo es investigar y lograr frenar la enfermedad. ¿En qué campo de la investigación trabaja la fundación?



ITMAR FABREGAT

Pasqual Maragall, en Lleida ■ La Fundació Pasqual Maragall organizó ayer una conferencia en el Auditori sobre la prevención del Alzheimer, a cargo del director de la entidad, Jordi Camí, y de Cristina, la hija de Pasqual Maragall. El expresidente de la Generalitat, que hizo público en 2007 que sufría la enfermedad, también estuvo presente en el acto.

«Trabajamos para enfermos del futuro. A los de ahora ya no podremos curarlos»

Apostamos por la prevención porque se sabe que la enfermedad empieza a desarrollarse 20 años antes de que se manifiesten los primeros síntomas. Estamos con el estudio Alfa con personas no enfermas (entre ellos 200 leridanos) para obtener unos patrones de cuáles son las

causas del Alzheimer y pensar en un medicamento que impida que empiece a desarrollarse.

¿Puede prevenirse el Alzheimer? Empieza a haber evidencias de que lo que es bueno para el corazón, la vida sana, también lo es para prevenir la enfermedad. Pero eso es todo lo que sabemos.

Sin olvidar la parte genética... Aún no está demostrado que el Alzheimer en general tenga un componente genético. No es una influencia tan clara, es una más. Hay otro tipo que es más virulento, que empieza muy pronto y que las familias que lo sufren cuentan con muchos casos.

¿Qué resultados cree que pueden obtenerse a corto plazo?

La ciencia es una cosa extremadamente lenta y depende de los recursos. Sabemos que trabajamos para los enfermos del futuro, no para los de ahora, porque a estos sabemos que no los podremos curar. Pero somos optimistas porque cada vez hay más atención social sobre la enfermedad y las administraciones empiezan a entender que hay que prevenirla porque si no será una epidemia. Si no se ha investigado antes ha sido porque estaba estigmatizada, pero también porque no había medios.

SALUD ACTIVIDAD

Jornada en el Arnau sobre enfermedades renales

[LLEIDA] Unas 60 personas asistieron ayer a la cuarta edición de las jornadas organizadas por la Fundació Renal Jaume Arnó, dirigidas a enfermos, familiares y profesionales de la salud. Entre otros aspectos, los ponentes destacaron la importancia que tienen la alimentación y la actividad física en enfermos renales, tanto en trasplantados como en aquellos que aún no están haciendo diálisis y en los que sí reciben el tratamiento. «Tam-

bién se ha puesto de manifiesto lo importante que es que el paciente sea verdaderamente el centro del sistema sanitario», apunta Ignacio Gracia, vicepresidente de la fundación. La jornada también contó con una parte de atención psicosocial de la entidad y otra de carácter clínico en la que se expusieron los riesgos cardiovasculares en pacientes renales y las últimas cifras sobre donaciones de órganos y trasplantes.



ÓSCAR MIRÓN

Un momento de la jornada celebrada ayer en el Arnau.

EDUCACIÓN

Premio para tres colegios leridanos por el uso de la tecnología móvil

En los Mobile Learning Awards de Enseñanza

[BARCELONA] El talento tecnológico, la inspiración creativa y los conocimientos adquiridos gracias al programa mSchools (que promueve el uso en las aulas de la tecnología móvil) confluyeron ayer en la entrega en Barcelona de los Mobile Learning Awards, que premiaron 18 proyectos entre 300 presentados por alumnos de todos los niveles educativos de centros de toda Catalunya. Entre ellos, el instituto de Ponts, que se hizo con el segundo premio en el apartado de 'Mobile History Map', en la categoría de Educación Secundaria; la escuela Pau Claris de La Seu d'Urgell, también segundo premio, pero en el apartado de 'Micro-narracions audiovisuals', en la categoría de educación infantil y primaria; y el instituto Josep Vallverdú de Les Borges Blanques, primer premio en la sección de enseñanza postobligatoria. El objetivo es premiar la innovación en el uso de la tecnología en los centros educativos.

ASTRONOMÍA

Un meteorito caerá hoy a la Tierra por segunda vez

[MADRID] Un meteorito de unos centímetros que viajó durante millones de años antes de caer a la Tierra caerá hoy por segunda vez. Se trata de un fragmento de roca que se precipitó hace 4.000 años y en julio fue enviado al espacio en un experimento. Fue hallado en Argentina y ahora volverá a caer a la Tierra después de que la nave que lo trae de regreso se desintegre.

EDUCACIÓN

Conferencias sobre discapacidad para 600 alumnos

[LLEIDA] Más de 600 alumnos de Primaria y Secundaria de 12 centros educativos de Lleida participan este curso en unas charlas organizadas por la asociación Down Lleida para que los escolares desarrollen comportamientos solidarios y comprensivos hacia las personas que tienen una discapacidad, especialmente intelectual, y aprender a respetarlas y aceptarlas.