

a

a

ara.cat

DIUMENGE
21 DE SETEMBRE DEL 2014
NÚMERO 1382
2,50 EUROS

**Dossier
especial
de 8
pàgines**

Al diari d'avui,
Dia Mundial contra
l'Alzheimer, ens
afegim a la campanya
'Oblits contra
l'Alzheimer' de la
Fundació Pasqual
Maragall: a portada i
en el dossier ens hem
'oblidat' d'escriure
algunes lletres

ARADIUMENGE



CONTRA L'OBLIU

12 ENTREVISTA
Pasqual Maragall: "El que ha fet
graves amb la llengua de Sant Jordi
"El que ha fet amb la llengua de Sant Jordi"



AVUI AMB L'ARA
EMPORTA'T EL 'RAR'
I L'ARA DIUMENGE'

P 04-14

LA MALALTIA DE L'OBLIT

Contra l'Alzheimer



Pasqual Maragall i Diana Garrigosa el dia de la presentació de la campanya 'Oblits contra l'Alzheimer'. FRANCESC MELCION

Nova col·lecció
Obres Mestres de la Narrativa Catalana - Segle XX

Avui, segon lliurament 2x1
'La parada' i 'Estremida memòria'

Narrativa
Catalana
9,95€





L'EDITORIAL

La lluita de tots contra l'Alzheimer

La betaamiloide és la proteïna entorn de la qual es desenvolupa l'Alzheimer, tot i que cada cop creixen les evidències que hi ha altres factors. No és clar, doncs, que en sigui l'origen. En tot cas, aquesta patologia neurodegenerativa progressiva apareix quan el cervell en té en excés. I hi ha molta gent a qui li passa: el 35% de la població mundial més gran de 60 anys la pateix, i se sospita que n'hi ha de diferents tipus, inclòs, per exemple, l'Alzheimer que afecta persones joves. Actualment deu costar trobar algú que no tingui un cas més o menys pròxim. A Catalunya es calcula que hi ha 112.000 afectats, que representen el 70% dels casos de demència. El nombre de morts per l'Alzheimer s'han duplicat al nostre país en l'última dècada. I de moment la malaltia no té cura: el 99% d'assajos clínics amb medicaments han fracassat. És, per tant, una malaltia sense remei, sobre la qual la recerca ha avançat poc, i que representa un problema social creixent, ja que la cura dels malalts és complicada, amb una forta repercussió en la vida familiar: el 80% viuen en família i el cuidador principal d'un malalt en estat avançat ha de dedicar-li unes quinze hores diàries, amb el cost psicològic –i també econòmic– que això té. Tots aquests condicionants fan de l'Alzheimer un complex problema global, tant per a les llars com per al sistema sanitari.

No podem escatimar esforços contra una malaltia que afecta 112.000 persones a Catalunya

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, que se celebra avui, des de l'ARA hem volgut contribuir a la divulgació d'aquesta problemàtica, i ho hem fet en col·laboració amb la Fundació Pasqual Maragall, creada per l'ex-president i la seva família per promoure la recerca i la conscienciació al voltant de la malaltia. Des de l'any 2007, quan li van diagnosticar l'Alzheimer, Maragall, amb el suport de la seva esposa, Diana Garrigosa, va voler posar el seu cas al servei de la societat. Dirigida pel científic Jordi Camí, la Fundació funciona amb fons privats i, entre els seus projectes, compta amb una cohort (un grup sobre el qual es fa investigació al llarg dels anys) de 2.500

fills de malalts d'Alzheimer d'entre 45 i 75 anys. És la més gran del món d'aquestes característiques: fent-ne un seguiment es pretén avançar tant en el diagnòstic precoç (500 dels voluntaris estan sota control mèdic constant) com per estudiar la relació entre l'equilibri del cuidador i l'estat de la persona cuidada. En aquest camp, com

també expliquem, hi ha altres experiències d'èxit com un projecte de la Fundació Catalunya La Pedrera d'atenció precoç als malalts lleus.

“Enlloc no està escrit que aquesta malaltia hagi de ser invencible”, va dir Pasqual Maragall al documental *Bicicleta, cullera, poma*. Perquè volem que tingui raó, avui ens sumem, i retem homenatge, a la lluita diària de tantes persones contra l'Alzheimer.



dietarivv
VICENÇ VILLATORO

21 DE SETEMBRE

La imatge del marcador electrònic del Parlament era inapel·lable: 106 a 28

Potser per això gairebé cap diari de Madrid la publicava. Quan un estat ignora, menysprea i combat allò que les institucions democràtiques d'un territori han decidit per 106 vots contra 28, aquest estat té un problema. Quan una Constitució serveix per imposar a un territori allò que opinen 28 per damunt del que opinen 106, quan serveix per dir als representants legítims del territori que allò que decideixen no val per a res, aquesta Constitució no només té un problema, sinó que és un problema. I encara més quan el que han decidit aquestes institucions es refereix estrictament al seu territori: mai al Parlament se li ha acudit dir què és o què no és un senyor de Múrcia, què pot fer i què no pot fer. A l'inrevés, sí: un senyor de Múrcia creu que pot dir-me què sóc i què no sóc jo. Quan el Constitucional va carregar-se l'Estatut votat pels catalans, alguns vam dir que aquest xoc entre la legitimitat de les urnes i els mecanismes defensius de l'Estat portaria conseqüències greus. Som on som per això. Doncs hi tornen. Un xoc en què 28 guanyen a 106. És un error, una injustícia i una humiliació. I les humiliacions són un dels motors de la història.



THE GOSPEL VIII CHOIR

ANDREU RIFÉ

MONCHO

MARIA DEL MAR BONET

blau mit

100.000 àpats per als nostres nens

GRAN TEATRE DEL LICEU BARCELONA | 24 SETEMBRE | 20:30 H.

GALA SOLIDÀRIA

PARTICIPA-HI!

les claus del dia



pareumàquines

DAVID MIRÓ (@MIRODAVID)

Com hauria reaccionat la premsa espanyola a una victòria del sí?



Ahir l'expressió *dutxa escocesa* (ja ho saben, aigua freda i calenta de forma alternativa i a alta pressió) era un titular plausible per explicar els efectes del referèndum escocès sobre el procés català el dia que, a més, s'aprovava la llei de consultes. Tant que el risc de coincidència potser era massa elevat.

Al final, però, només *El Periódico* i *La Razón* s'han atrevit a fer l'aposta, si bé cal dir que aquesta idea plana sobre totes les portades sense que es faci explícita. *El País* i *El Mundo* titulen per dalt i a cinc columnes amb l'aprovació de la llei catalana, tot i que el segon és molt més cridaner, "Desafiament del Parlament català a la sobirania del poble espanyol", i deixen el resultat escocès i la renúncia de Salmond en segon pla. *L'Abc* és l'únic que fa l'aposta gran per Escòcia. L'alleujament per la victòria del no és tal que se'm fa molt difícil imaginar-me les portades si hagués guanyat el sí. Segur que en lloc de dutxa escocesa parlariem d'un autèntic cataclisme mundial.

Per pensar-hi

ANDY ROBINSON

ARTICULISTA DE 'LA VANGUARDIA'

"Un cop més, en la política postcrisi, [a Escòcia] s'ha ressaltat el perill de molestar els mercats financers, disposats a tombar qualsevol projecte nou mitjançant una fulminant fuga de capitals"

lescaresdeldia



CAPDAVANTER

Jordi Camí

La Fundació Pasqual Maragall, que dirigeix Camí, torna a impulsar la investigació de l'Alzheimer. L'objectiu científic és avançar-se a la malaltia, i ja han iniciat l'estudi més gran del món amb fills de malalts.



PARCIAL

S. S. de Santamaría

La vicepresidenta espanyola recorda a Mas, en relació al 9-N, que governa per a tots els ciutadans de Catalunya, pensin el que pensin. La llei de consultes l'ha votat un 78% del Parlament, que representa la ciutadania.



IMPACTANT

Núria Picas

La corredora de muntanya no para d'augmentar el palmarès, però la fita d'ahir és especial: va guanyar la quarta Ultra Pirineu (antiga Cavalls de Vent) seguida, però és que només tres homes van acabar abans que ella.



PRECISA

Dolores Bramon

Professora emèrita de filologia semítica a la UB, Bramon aclareix el garbuix conceptual i lingüístic que tenim a Occident en relació a l'islamisme, radical o no, arran de l'esclat d'Al-Qaida primer i l'Estat Islàmic després.

vist alttwitter

Laura Dapena Domínguez (@Laura_DD)

Periodista

"[21 de setembre] Dia Mundial de l'Alzheimer. Dia de les persones que el pateixen, dels seus cuidadors i d'aquells que, estant al seu voltant, ho vivim cada dia"

Reyes Cáceres (@ReyesCceres)

Escriptora i periodista

"Avui, dia de l'Alzheimer, llanço un missatge d'ànims a infermers i cuidadors. L'afecte és la millor medicina. I els cuidadors heu de cuidar-vos"

Pedro García Aguado (@pgaguado)

Presentador de televisió

"És molt dur veure un home [Pasqual Maragall] que ens va fer tan feliços a tots oblidant les coses més senzilles del dia a dia! @fpmaragall"

Nicolás de Miguel (@NicodeMig)

Membre del Consell Basc del Moviment Europeu

"Els afectats, pacients i entorn, per malalties neurodegeneratives requereixen solucions que pensin en generacions #Alzheimer"

Julià de Jòdar Muñoz (@julidedarmuoz)

Escriptor

"Els anglesos ja dilueixen les seves promeses a Escòcia dins el te per a tothom. Se'ls gira feina, als escocesos guanyadors i als perdedors"

Àngel Ros Domingo (@angelrosdomingo)

Alcalde de Lleida i president del PSC

"Escòcia anirà cap al federalisme perquè abans ha fet una consulta, però dialogada i pactada amb Londres"

Andrés de Francisco (@Abejorro69)

Advocat i emprenedor

"Quan el PP diu que s'ha de respectar la llei vol dir «No aspiris a cap canvi». Tota la resta li és ben igual"

Carles Mundó (@CarlesMundo)

Advocat

"Si Catalunya no esdevé un estat, amb promesa o sense de tercera via, ens tractaran com a vençuts. Als del sí i als del no. Madrid no és Londres"

Marta Vilalta (@martavilaltat)

Diputada al Parlament (ERC)

"Si ja sempre estem en campanya permanent, ara més que mai, multiplicarem els esforços i energies fins al #9N2014 Perquè @araeshora i #guanyarem"

Marc Bleda (@marcbleda)

Periodista

"En una setmana, Piqué, Xavi, els Gasol, Sergio Dalma, J.J. Vázquez i Risto Mejide han donat suport a la consulta. Alguns d'ells són [partidaris] del no #9N"

Arturo Pérez-Reverte (@perezreverte)

Periodista i escriptor

"De cara al Toro de la Vega de l'any que ve, suggereixo des d'ara mateix una campanya turística: «No paris a Tordesillas»"

IAQUÍ



CA LES CAPDEVILA

DLECTO_

Perdre la R de l'A_A cont_a l'Alzheim_e_

L'EDICIÓ EN PAPEL de l'exemplar núm_0 1382 de l'A_A és histò_ica. Ens sumem a la campanya *Oblits cont_a l'Alzheim_e_*, de la Fundació Pasqual Ma_agall, i ho simbolitzem pe_dent un 33% de la nost_a capça_le_a, difuminant el logotip, la nost_a ma_ca, el que ens defineix i ens identifica. Quan ens ho van p_opo_sa_vam t_iga_mig segon a di_ que sí. Ens ag_ada la idea, amb el seu punt _adical, de _isc, d'impacte, i ens se_veix pe_comp_omet_e'ns, avui que és el Dia de l'Alzheim_e_, amb la feina de divulgació i investigació de la Fundació de l'excalcalde olímpic i p_esident de la Gene_alitat. També t_oba_eu en les vuit pàgines del dosie_ que dediquem als malalts, els que els cuiden i els que els volen cu_a_, alt_es detalls g_àfics que volen _ep_esenta_, pe_la seva absència, el buit existencial que deixa la pè_dua de memò_ia. L'A_A sense la _ del mig costa de _econèixe_, pe_què som sob_etot el que _eco_dem. I a mesu_a que el buit es fa més g_an, més difícil és segui_ el discu_s, pe_què costa fixa_ els pensaments que fugen. I si aquest a_ticle fins a a_ofe_ia algunes dificultats tècniques de lectu_a, quan els que vencen són els obllits, ____ ja es conve_teix en im____. Vull c_eu_e que entend_eu i pa_ticipa_eu d'aquesta complicitat, pe_ò sob_etot del missatge de comp_ensió i de sup_o_t de tota mena a les famílies devastades per l'Alzh____. I que ____ la ____ de ____ i _____. Se_ia molt _____

LA TRIA DEL DIRECTOR

Els dos escenaris del bloc sobiranista: consulta tant sí com no o plebiscitàries? A Política us els detallem, inclòs el pols tàctic amb el govern espanyol que se'n deriva

Després del Doctor Google arriba el Doctor Apli. Fins a 97.000 aplicacions de mòbil sobre salut prometen ficar-nos el metge a la butxaca, però cal anar amb compte. A Estils

director@ara.cat
Twitter: @carlescapede

Alzheimer La lluita contra l'oblit

Jordi Camí

DIRECTOR DE LA FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Investigació “Hem de conèixer a fons la història natural de la malaltia. Darrere de la demència hi podria haver més d'una malaltia” **Convivència** “El benestar de la persona cuidada depèn al cent per cent de l'equilibri del cuidador”

“No vol·m que l_ malaltia ap_regui, cal actuar ab_ns”

M.L.F.
BARCELONA

Quan va conèixer el diagnòstic de la seva malaltia, Pasqual Maragall ho va tenir clar: ho havia d'explicar, calia fer alguna cosa per poder lluitar contra la que ell mateix va qualificar de “maleïda proteïna”, en referència a la betaamiloide, la principal responsable –encara que no l'única– del deteriorament cognitiu. Si havia sigut capaç de fer possibles uns Jocs Olímpics com els de Barcelona 92, per què no ser ambiciós? Va fer una roda de premsa a l'Hospital de Sant Pau per anunciar al país que patia Alzheimer i va anar a buscar un dels científics i gestors més rellevants de Catalunya: Jordi Camí, director del Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (PRBB), un càrrec que avui compagina amb el de director de la Fundació Pasqual Maragall, a la qual s'ha abocat.

¿Pasqual Maragall era conscient que no es beneficiaria directament del que puguin esbrinar, que només se'n beneficiaran les noves generacions?

Ho vam parlar obertament amb ell ja a l'inici, quan parlàvem del disseny de la Fundació. Sempre en va ser conscient, també la seva família. I ho va acceptar amb la generositat que sempre l'ha caracteritzat.

Vostè ha impulsat projectes molt importants. Per què es complica ara la vida amb aquest repte?

Quan Pasqual Maragall m'ho va proposar, ho vaig tenir clar molt ràpidament. Vaig considerar que era un projecte científic entorn a un nínxol que no s'havia atès, un gran problema al qual no s'estaven dedicant prou esforços de recerca. Per això, vaig pensar que era una oportunitat per al sistema de recerca de Catalunya. I un altre repte que em va semblar interessant va ser treballar per aixecar recursos privats. La Fundació no rep ni un euro de diners públics estructurals.

La Fundació Pasqual Maragall va dedicar temps a reenfocar la visió sobre la malaltia.

Tots els medicaments que s'han desenvolupat en els últims anys, els inhibidors de la proteïna per netejar les plaques de betaamiloide, han arribat a fase III (a grans assaigs amb persones), però finalment han fra-



FRANCESC MELCION

cassat, no modifiquen el curs de la malaltia. La hipòtesi de la qual partim és que s'administren tard. A partir del que s'ha pogut aprendre investigant una varietat hereditària de la malaltia, que afecta amb prou feines un 1% dels malalts, estem convençuts que la malaltia comença dècades abans. Això posa sobre la taula noves preguntes sobre per què aquests medicaments fallen. ¿Es prenen quan cal? ¿Arriben bé al cervell? ¿Realment tracten l'origen del problema? ¿És ètic prendre'ls quan sabem que comença a acumular-se la proteïna, però encara no hi ha símptomes? Aquestes preguntes i moltes altres són les que volem respondre des de la Fundació. No volem que la malaltia aparegui, volem actuar abans. Els medicaments s'han de prendre abans de tenir símptomes. I això tan sols serà possible analitzant el decurs de la malaltia.

És a dir, sent testimonis de la seva evolució en viu i en directe. ¿Per això han creat la cohort?

Sí. L'Alzheimer no es resoldrà amb projectes científics de curt termini.



Recerca
“L'Alzheimer no es resoldrà amb projectes científics de curt termini”

Medicament
“La hipòtesi de la qual partim és que els fàrmacs s'administren tard”

Necessitem temps i observar què passa. Hem de conèixer a fons la història natural de la malaltia. Fins i tot està per veure que a darrere no hi ha més d'una malaltia.

Quantes persones formen la cohort?

Són 2.500 persones sanes, totes familiars de malalts que tenen entre 45 i 75 anys, amb les quals l'any passat ja es va començar a treballar entorn de la seva avaluació cognitiva.

La Fundació també està fent recerca adreçada als cuidadors. ¿En què consisteix?

El 80% dels malalts viuen al seu domicili amb un familiar que és el cuidador principal i que els dedica unes 15 hores diàries. El benestar de la persona cuidada depèn al cent per cent de l'equilibri del cuidador. Ningú neix ensenyat i el cost psicològic de la malaltia és molt elevat. Nosaltres volem avaluar els beneficis dels grups terapèutics per a cuidadors.

La Fundació va néixer abans que esclatés la crisi. Com es busquen

mecenes en aquest context?

En el seu moment no era conscient del que venia. Però això no ens ha desanimat. Cada any hem anat creixent gràcies a recursos que no són públics. Tenim una xarxa de socis incipient que va creixent dia a dia. Ara ja som més de 1.500 socis. També hi ha un consell de mecenatge format per 16 empreses i entitats, i també altres petits mecenes. És molt important l'aportació de l'Obra Social La Caixa, sobretot pel que fa a la creació i sostenibilitat de la cohort.

Però han hagut de renunciar a elements del projecte inicial, com ara construir una seu que havia de ser al costat de l'Hotel Vela.

Sí, en aquest context hem hagut de replantejar-nos coses. Hem tingut alguns fracassos, que no m'importa reconèixer. I hem sigut capaços de readaptar-nos a la realitat amb una cohort que és única al món. També hem hagut d'aparcar de moment el programa de recerca bàsica que volíem tirar endavant. Però tot arribarà. —

que l'Alzheimer



Les frases

Patrick Aloy

INVESTIGADOR DE L'IRB

"L'Alzheimer és el paradigma de malaltia complexa: hi ha molts factors rellevants"

José Luis Molinuevo

DIR. CIENTÍFIC DE LA FUNDACIÓ MARAGALL

"L'acumulació de proteïna betaamiloide és en realitat un cadàver que deixa la malaltia"



Mercè Boada

DIRECTORA DE LA FUNDACIÓ ACE

"En fase III només hi ha uns 5 medicaments al món, el 99% dels que s'han assajat fins ara han fracassat"



teïna. En l'últim any dos estudis han presentat tècniques per mesurar els nivells que es correlacionen amb l'inici dels canvis. També s'ha identificat un gen que atorga un risc més elevat, l'ApoE-4, però no justifica un test genètic, ja que tampoc és determinant. El diagnòstic precoç, en tot cas, no tindrà gaire sentit fins que hi hagi medicaments per tractar la malaltia. "Se'ns obre un debat bioètic: per què cal tenir la informació si no s'hi pot fer res?", afirma Molinuevo.

Nous fàrmacs

Assajos amb vacunes i noves opcions amb la sang

Les vacunes amb què s'investiga contenen antigens, fragments de la proteïna, que permeten que el sistema immunitari reaccionï i n'elimini els excessos. A Barcelona, la Fundació ACE ha iniciat una col·laboració amb una farmacèutica per provar un tipus de vacuna amb pocs pacients. De moment, tot i que ha donat bons resultats amb models animals, els assajos se centraran només a comprovar la seva seguretat en humans. La Fundació ACE és un

Reflexió
Els científics debaten què cal fer amb el diagnòstic precoç si no hi ha fàrmacs

Perspectiva
Amb sort, pot ser que d'aquí 15 anys ja hi hagi assajos avançats

dels centres on s'estan fent més assajos clínics. "Actualment, en fase III tan sols hi ha uns cinc medicaments al món, la resta, el 99% dels que s'han assajat fins ara, han fracassat", explica Mercè Boada, al capdavant d'aquest centre.

Entre les moltes col·laboracions que està duent a terme la Fundació ACE hi ha l'assaig en fase III d'un tractament de Grifols adreçat a malalts amb un deteriorament lleu o moderat, l'estudi Ambar. Consisteix a retirar periòdicament plasma de la sang del malalt i retornar-li amb albúmina jove, una altra proteïna que "segresta" els excedents de betaamiloide, per així reduir els nivells de beta. "De moment, hem vist que la malaltia es frena durant un temps", explica Boada. No obstant, aquest nou enfocament encara està pendent d'arribar als assajos amb fàrmacs. Els nous resultats obriran pas a noves dianes i nous medicaments. "Amb sort, amb els resultats que obtinguem, podria ser que d'aquí 15 anys ja hi hagués alguns assajos avançats", conclou Molinuevo. ■



L'expresident de la Generalitat Pasqual Maragall, amb la seva dona, Diana Garrigosa, aquesta setmana. FRANCESC MELCION

L'estudi més gran del món amb fills de malalts

La Fundació Pasqual Maragall guardarà les mostres biològiques de 2.500 persones

M.L.F.
BARCELONA

La Fundació Pasqual Maragall ha aconseguit formar una cohort (així anomenen els científics un grup de persones triades seguint una sèrie de criteris per formar part d'una recerca) de 2.500 fills de malalts d'Alzheimer que tenen entre 45 anys i 75. És la més gran del món amb aquestes característiques. La tasca no ha sigut fàcil. Ha sigut una autèntica feina de formiga atendre les més de 4.000 peticions que han rebut i destriar les persones que realment podien participar en l'estudi. Ara ja estan en marxa.

De totes aquestes persones, 500 participaran en l'estudi Alfa. Cada tres anys, se'ls farà tota una bateria de proves cognitives, d'imatge (resonàncies magnètiques, PET...), se'ls agafaran mostres d'orina i de sang i se'ls farà una punció lumbar amb l'objectiu de trobar canvis i diferències entre els que desenvolupen la malaltia i els que no. L'objectiu és trobar la manera de diagnosticar la malaltia dècades abans que apareguin els símptomes. "Partim de certes hipòtesis, com que ja hi ha canvis de connectivitat", afirma Molinuevo. S'espera detectar biomarcadors per diagnosticar abans, saber què protegeix i què és un risc. Totes les mostres biològiques que es recullin es congelaran i es guardaran a -80 graus al biobanc de l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM) perquè, a mesura que vagin avançant les hipòtesis sobre què causa la malaltia, es pugui tornar a disposar del material per reanalitzar-lo.

El camí natural d'aquest estudi és que, a mesura que es trobin les rutes de la malaltia, es provin en persones sanes medicaments que impedeixin que progressi. De fet, això s'ha co-

mençat a fer per primer cop a Antioquia (Colòmbia), on hi ha un clúster de persones sanes però portadores del gen de l'Alzheimer hereditari. Als participants de la cohort de la Fundació Pasqual Maragall "se'ls ha explicat que no se'ls facilitaran dades de risc com a principi bioètic, ja que aquesta informació no és útil i els pot amargar la vida", diu Molinuevo. En el moment en què aparegui algun tractament, encara que sigui en fase d'assaig, se'ls dirà si el volen.

Grans estudis sobre la malaltia

Altres grans cohorts amb característiques diferents ja han permès avançar en el coneixement de la malaltia. Als Estats Units, el Nuns Study, amb més de 600 monges del monestir de Notre-Dame, ha permès demostrar clarament que gràcies a la seva exhaustiva activitat intel·lectual desenvolupen el que es coneix com a *reserva cognitiva* i triguen més a desenvolupar els símptomes visibles de l'Alzheimer que la població general, tot i que tinguin el cervell igualment afectat. "Quan va començar no hi havia la tecnologia que ara tenim; per tant, hi ha coses que aquest estudi no permet saber. El punt fort és que totes les monges van donar el seu cervell", explica Molinuevo.

La cohort més gran, i pionera al món, és la de Framingham. Es va crear l'any 1948 per estudiar malalties cardiovasculars. S'han seguit més de 5.000 persones i ara ja tenen membres de terceres generacions. Entre els molts resultats que han obtingut, hi ha estudis que vinculen clarament la malaltia cardiovascular amb el risc de patir Alzheimer. També correlacionen estils de vida, com ara fer esport. Els que practiquen esport tenen un risc un 40% més baix de patir demència. A Rotterdam n'hi ha una altra que ha arribat a conclusions similars. ■

Alzheimer La lluita contra l'oblit

El r_ pte de s_r més ràp_ ds c

Els científics treballen per avançar-se a la malaltia i barrar el pas a la demència des de la joventut

MÒNICA L. FERRADO
BARCELONA

Es calcula que cap al 2050 al món hi haurà uns 45 milions de malalts d'Alzheimer. La malaltia –avui se'n commemora el dia mundial– afecta el 35% de les persones més grans de 60 anys i no té cura. De moment els esforços per trobar-hi una solució han donat pocs resultats. El 99% dels assajos clínics amb medicaments han fracassat. Per això, en els últims anys els científics han hagut de redirigir la seva mirada cap a la malaltia i els seus orígens. Fins ara els esforços s'havien centrat a atacar les plaques de la proteïna perversa a la qual s'atribueix el mal, la betaamiloide: necessària per al cervell quan n'hi ha la quantitat justa; la pitjor enemiga quan se'n produeix massa.

Però, malgrat el seu important paper, l'origen de tot plegat no es troba en aquesta proteïna, tal com es pensava fins no fa gaire. En els últims anys s'ha descobert que hi intervenen molts altres factors i que la malaltia es gesta des de molt abans que comencin els símptomes, fins i tot abans de les primeres plaques de proteïna al cervell. “L'acumulació de betaamiloide és en realitat un cadàver que deixa la malaltia”, afirma José Luis Molinuevo, director de la Unitat d'Alzheimer de l'Hospital Clínic i del programa científic de la Fundació Pasqual Maragall. Trobar l'interruptor que posa en marxa aquest procés i desactivar-lo és la màxima ambició. En definitiva, el que ara arriben els científics és ser més ràpids que la malaltia.

Comença a haver-hi respostes. Algunes, gràcies a la genètica. En l'època del *big data*, s'espera que amb l'anàlisi de milions de dades de pacients es trobaran els fils comuns. Patrick Aloy, investigador Icrea de l'Institut de Recerca Biomèdica de Barcelona (IRB), treballa en un ambiciós projecte europeu per completar l'interactoma, el conjunt de proteïnes que intervenen en l'acoblament de totes i cadascuna de les peces moleculars que hi intervenen. “L'Alzheimer és el paradigma de malaltia complexa, hi ha molts factors rellevants, com la proteïna betaamiloide, la proteïna tau, l'estrès oxidatiu que pateix la cèl·lula, la disfunció mitocondrial [els mitocondris són com les centrals elèctriques que donen energia

a les cèl·lules]...”, explica Aloy. “Tenim una xarxa d'interaccions, i cal fer un model dinàmic sobre com evolucionen”, afegeix. L'estudi genètic de les variants hereditàries, encara que només afecten l'1% de la població, també ha aportat noves claus sobre la malaltia. Se sap que aquest gen intervé precisament en el complex metabolisme de la betaamiloide, i que per això els afectats poden patir la malaltia de manera tan prematura, entre els 40 i els 50 anys, tot i que el cas més jove que es coneix és de 24 anys. “En la resonància funcional s'ha vist que aquestes persones, ja de joves, abans de patir símptomes, acumulen la proteïna en el seu cervell, i quan el seu cervell s'activa es posen en funcionament zones normalment silents”, explica José Luis Molinuevo.

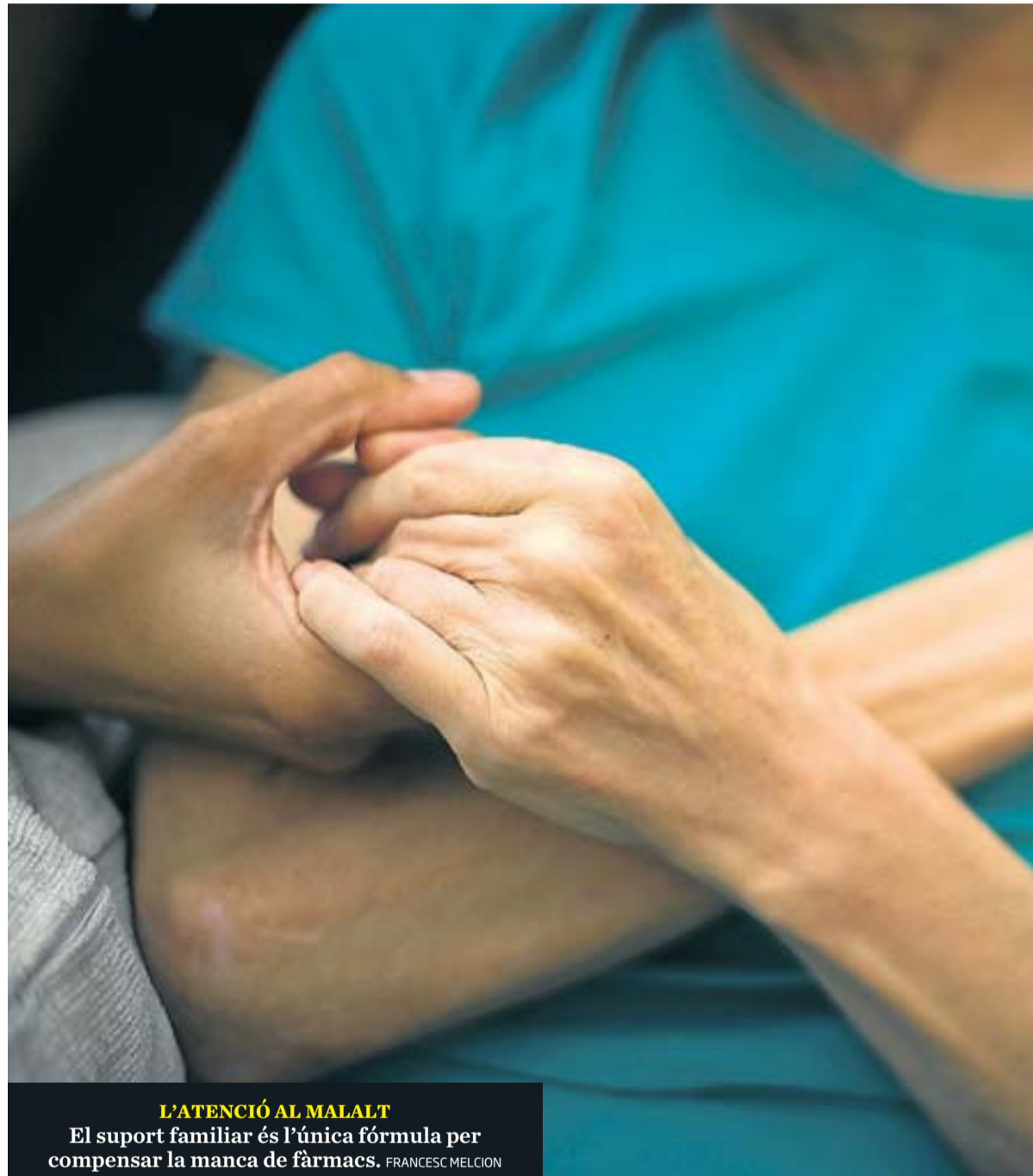
També hi ha la sospita que hi ha diferents tipus d'Alzheimer. Segons explica Molinuevo, la variant més típica és la que afecta sobretot la memòria i que afecta les persones més grans, avui el 85% dels casos. Però hi podria haver altres variants, les que precisament afecten les persones més joves, en les quals sobretot s'altera el llenguatge i altres àrees del cervell relacionades amb la percepció de l'espai i del temps.

Prevenir abans

Protegir-se de la malaltia amb hàbits saludables des de joves

Segons confirmava recentment un estudi publicat a la revista *Neurology*, les persones amb diabetis i hipertensió d'entre 40 i 64 anys són més propenses a patir Alzheimer. No és el primer estudi que associa malaltia cardiovascular i sucre alt amb danys cerebrals. Fins i tot n'hi ha que demostren que en els malalts que pateixen hipertensió la progressió és el doble de ràpida. Molinuevo, doncs, té clares quines són les recomanacions per protegir-se de la malaltia: una dieta sana, exercici moderat, controlar la tensió arterial des de ben jove i no consumir tòxics, des del tabac fins a altres drogues. “Un futur sense Alzheimer implica actituds de prevenció des de la joventut”, afirma el director del programa científic de la Fundació Pasqual Maragall. Un altre estudi recent ha trobat relació amb el consum durant llargs períodes de benzodiazepines, un psicofàrmac per a l'angoixa.

Amb el nou enfocament, els investigadors també entenen com a pre-



L'ATENCIÓ AL MALALT

El suport familiar és l'única fórmula per compensar la manca de fàrmacs. FRANCESC MELCION

Avenç
En els últims anys s'ha descobert que l'origen no és en la betaamiloide

Relació
Un nou estudi vincula diabetis i hipertensió amb l'Alzheimer

venció tot el que en un futur s'adreçarà a les persones que no tenen símptomes però que sí que comencen a mostrar signes biològics. Tan sols així es pot evitar també la pèrdua de neurones. Per fer-ho cal trobar la manera de fer un diagnòstic precoç. També es creu que alguns dels medicaments que han fallat amb els malalts simptomàtics podrien ser un fre efectiu si es prenguessin en aquesta etapa silenciosa.

Diagnòstic precoç

A la recerca de tècniques menys invasives per a tothom

Actualment, per diagnosticar la malaltia s'utilitzen tests de memòria. D'aquí ve el títol del documental del periodista Carles Bosch sobre Pasqual Maragall, *Bicicleta, cullera, poma*, les paraules que no recorda al principi de la pel·lícula i que ara han donat peu a la campanya *Oblits contra l'Alzheimer* per recaptar fons per a la Fundació (Oblits.org). En el diagnòstic per la imatge, s'observen les acumulacions de plaques amb la resonància magnètica i el PET, que en els úl-

tims dos anys ha incorporat nous traçadors que s'uneixen a la proteïna per poder observar-la millor.

També s'ha avançat en les anàlisis a partir de líquid cefaloraquídi. Avui hi ha dos biomarcadors acceptats per al diagnòstic precoç de l'Alzheimer: l'acumulació de betaamiloide en el cervell o el baix contingut d'Ab1-42 en el líquid cefaloraquídi, i l'augment de la proteïna tau CSF (T-tau) i de la tau fosforilada (P-tau). Fa poc investigadors de l'Hospital de Sant Pau i del Clínic en van detectar un altre que apareix uns deu anys abans que apareguin símptomes. Es tracta d'una disminució dels nivells d'ADN mitocondrial (mtDNA) circulant. Altres estudis sobre les analítiques amb líquid cefaloraquídi han permès trobar un altre marcador, els precursors de la proteïna maleïda, anomenats oligòmers ABeta.

No obstant, la punció que requereix continua sent complicada d'aplicar com a norma. “Busquem biomarcadors no invasius”, explica Molinuevo. Una opció seria examinar els ulls, on se sap que s'acumula la pro-

Alzheimer La lluita contra l'oblit

El cinema retrata la vida amb l'Alzheimer

La malaltia s'ha tractat en nombroses pel·lícules i documentals, a través de les vides de personatges coneguts i anònims que lluiten, juntament amb els familiars, per combatre l'oblit

LAURA DÍAZ-ROIG * BARCELONA

01

El diari de Noah

ESTATS UNITS, 2004

En una residència d'avis un home llegeix cada dia a una dona, malalta d'Alzheimer, la història d'amor de dos joves. És una llibreta descolorida, escrita a mà, que parla de l'amor entre un noi de poble i una noia de ciutat que lluiten contra la família d'ella per poder estar junts. La parella se separa amb l'esclat de la Segona Guerra Mundial. "És una història bonica, crec que ja l'he escoltat abans", li repeteix la dona. La pel·lícula, dirigida per Nick Cassavetes, parla dels esforços i la il·lusió d'un ancià per evitar que la dona oblidí tot el que han viscut junts. "Jo li llegeixo i ella se'n recorda", insisteix a tots els que l'intenten convèncer que el que fa no té sentit. El drama, amb punts còmics, endinsa l'espectador en el món de l'Alzheimer des del punt de vista del malalt, però especialment dels amics i familiars que han de conviure amb la malaltia.



01



02



03

02

Arrugues

ESPANYA, 2011

Aquesta pel·lícula d'animació, basada en el còmic del mateix títol de Paco Roca (Premio Nacional de còmic 2008), narra la història de l'Emilio, un director de banc jubilat amb un principi d'Alzheimer que arriba a una residència. El Miguel, un altre dels ancians, l'ajuda a integrar-se i junts lluiten per continuar actius i mantenir la seva dignitat. A més a més, s'ajuden per desenvolupar trucs que evitin que els metges s'adonin del deteriorament de l'Emilio i l'enviïn a la planta on hi ha els ancians que ja no són autònoms.

07

Escollint morir

REGNE UNIT, 2011

L'escriptor Terry Pratchett reflexiona sobre l'Alzheimer, malaltia que pateix, en un controvertit documental dirigit per Charlie Russell en què Pratchett planteja les opcions per acabar amb la seva vida i estalviar-se el patiment. "¿És possible que jo, o fins i tot tu, puguem escollir la mort que volem?", es pregunta l'escriptor.

"Enlloc no està escrit que aquesta malaltia hagi de ser invencible", diu Maragall a 'Bicicleta, cullera, poma'

03

Bucarest. La memòria perduda

CATALUNYA, 2008

Documental autobiogràfic sobre la memòria, dirigit per Albert Solé i centrat en la història del seu pare, el jurista i polític Jordi Solé Tura, un dels pares de la Constitució, mort l'any 2009. El director narra la vida del seu pare, obligat a exiliar-se als 60 per la seva militància antifrancista. Solé Tura, patet, en el moment del reportatge, un nou exili, aquest cop interior: l'Alzheimer. "Durant anys vam intentar evitar la paraula malalta [...]. Els records del meu pare s'esvaeixen, i amb aquests records, les respostes a tantes incògnites sobre els orígens, els seus i els meus", diu el director.



05

04

Lluny d'ella

CANADÀ (2006)

El matrimoni de la Fiona i el Grant es desestabilitza quan ella, amb un principi d'Alzheimer, ingressa en una residència. Allà la Fiona l'oblida i focalitza el seu afecte cap a un altre dels malalts. La pel·lícula parla sobre la malaltia, però també sobre les infidelitats, els records, les relacions i la recerca de la felicitat, amb les renúncies que pot comportar.

08

Iris

REGNE UNIT, 2001

Basat en la vida d'Iris Murdoch, el film, dirigit per Richard Eyre, narra com la trajectòria de l'escriptora i filòsofa es veu truncada per la malaltia de l'Alzheimer. Casada amb el professor i també escriptor John Bayley, Murdoch veu com tota la seva vida trontolla amb la malaltia i perd la capacitat d'escriure. La pel·lícula fa també un recorregut pel passat de la parella d'escriptors -un dels grans amors literaris del segle- i reflexiona sobre la ment, el poder del llenguatge i la literatura i l'amor incondicional del matrimoni, que es veu sacsejat pel diagnòstic de la malaltia.

06



05

La Dama de Ferro

REGNE UNIT, 2011

Aquest film dirigit per Phyllida Lloyd fa un recorregut biogràfic per la vida de Margaret Thatcher (1925-2013), des del seu origen humil fins al seu nomenament com a primera ministra. Se centra també en els moments difícils i decadents dels últims anys de vida de Thatcher, que patia demència.

09

Un amic per a en Frank

ESTATS UNITS, 2012

Dirigida per Jake Schreier i ambientada en el futur (amb els robots integrats a la vida humana), la pel·lícula explica com dos germans decideixen regalar al seu pare -que a poc a poc va perdent la memòria- un robot perquè l'ajudi i li faci companyia. L'ancià, que rep amb reticència la màquina, acaba acceptant el robot, a qui explica alguns grans secrets de la seva vida.

10

El hijo de la novia

ARGENTINA, 2001

El Rafael, divorciat i amb una filla, dedica 24 hores al dia al seu restaurant, sense prestar atenció a la nena, la seva parella i els seus pares. Diversos fets inesperats l'obliguen a replantejar-se la seva vida, entre els quals la intenció del seu pare de complir un somni de la seva mare, malalta d'Alzheimer: casar-se per l'Església. La pel·lícula, de Juan José Campanella, reflexiona sobre la malaltia, l'amor i la importància de dedicar temps a la família.

06

Bicicleta, cullera, poma

CATALUNYA, 2010

"Enlloc no està escrit que aquesta malaltia hagi de ser invencible". La frase, pronunciada per l'expresident de la Generalitat Pasqual Maragall, resumeix tant aquest documental com el coratge que l'expresident i la seva família han demostrat a l'hora de lluitar contra l'Alzheimer. Dirigit per Carles Bosch, el documental és un retrat de Maragall, diagnosticat amb la malaltia l'any 2007. "Tenim massa al cap que amb l'Alzheimer les persones estan tancades al món exterior", explica al documental la seva dona, Diana Garrigosa. La família Maragall ha plantat cara a aquest tipus de demència a través de la Fundació Pasqual Maragall, que treballa per fomentar i donar suport a la recerca científica en l'àmbit de l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives que hi estan relacionades.



08



09



04



07



10

LA SEGONA

Màrius Carol



DIRECTOR

Un missatge a la barrera de corall

BIES de Prienne, que era un dels set savis de Grècia, es va negar en rodó a escriure una màxima al temple de Delfos, com li demanaven els sacerdots. Els altres sis van participar en aquest joc i la van formular, però Bies hi era molt reticent i argumentava que no se sentia inspirat. Tant van perseverar els sacerdots i els seus col·legues de saviesa, que al final va cisellar a la pedra una cosa així com "Tots els homes van a la seva".

La reunió d'aquest cap de setmana a Cairns (Austràlia) dels ministres de Finances i els governadors dels bancs centrals del G-20 posa de manifest la intel·ligència del savi de Prienne. El món viu en un fràgil equilibri, l'economia no acaba de funcionar, però finalment qui podria prendre la iniciativa va tornar a xiular. Davant l'esgotament de la recuperació japonesa, la debilitat del creixement europeu i les dificultats de la Xina per assolir els seus objectius, els Estats Units i el Cana-

dà van insistir en la necessitat de més flexibilitat fiscal per estimular l'economia interna. Dit d'una altra manera, el que importa són les taxes de creixement i no els percentatges de dèficit. Però Alemanya va fer el desentès. I això que Jacob Lew, secretari del Tresor dels Estats Units, va apuntar directament a aquest país, en afirmar que les nacions amb excedents són les que més han d'estimular la demanda. Fins i tot el ministre espanyol Luis de Guindos, més enllà que la prudència el convidi a no incomodar els alemanys, que li donen suport per presidir l'Eurogrup, va advertir que la desaceleració a l'eurozona obliga a suavitzar les receptes.

Cairns es troba davant la Gran Barrera de Corall. Qualsevol dia un submarinista hi descobrirà el missatge de Bies referent als països més poderosos del planeta: "Tots els estats van a la seva".

ELS SEMÀFORS

Núria Picas

CORREDORA DE MUNTANYA

Núria Picas (Manresa, 1976) es va proclamar campiona femenina i quarta de la classificació general a l'Ultra Pirineu, cursa de 103 quilòmetres pel Cadí-Moixeró. Amb aquesta prova culmina unatemporada excel·lent. **PÀGINA 29**



Àlex Rigola

DIRECTOR TEATRAL

Àlex Rigola va tenir un èxit rotund aquest cap de setmana a la Schauspielhaus de Düsseldorf. Amb la seva atrevida versió d'*El somni d'una nit d'estiu* ubicada a la Factory d'Andy Warhol, el públic alemany es tornava boig. **PÀGINA 36**



Marc Lloret

DIR. MERCAT DE MÚSICA VIVA DE VIC

El Mercat de Música Viva de Vic va tancar ahir la seva 26a edició amb un notable augment del nombre de visitants professionals del cicle: respecte a l'any passat s'ha incrementat un 23%, amb més professionals estrangers. **PÀGINA 38**



Martin Winterkorn

PRESIDENT DE VOLKSWAGEN

Volkswagen es consolidarà com a líder automobilístic mundial en l'horitzó del 2020 gràcies en bona part a la forta posició que s'ha anat forjant des de fa anys a la Xina, segons destaca un estudi de la consultora PwC. **PÀGINA 59**



Muhammad S. Bassindawa

EX-PRIMER MINISTRE DEL IEMEN

Muhammad Salim Bassindawa (79) va llançar ahir la tovallola i va presentar la dimissió com a primer ministre del Iemen en vista de l'avanç dels rebels xiïtes hutis, que van prendre les seues del Govern, la ràdio i la televisió. **PÀGINA 8**



ÍNDEX

Internacional	3
Política	11
Opinió	18
Tendències	24
Necrològiques	32
Cultura	34
Cartellera	40
Dilluns Matx	44
Anuncis classificats	57
Economia	59
PÀGINES	80

SUMARI

INTERNACIONAL

Emperador hamletic

Barack Obama posarà a prova la seva capacitat de lideratge global amb una ofensiva diplomàtica que buscarà l'aval de l'ONU a la seva política exterior i especialment a la seva iniciativa de la coalició contra el terrorisme gihadista. **PÀGINA 4**

POLÍTICA

Resolució ideològica

L'Audiència Nacional veu arbitrària l'absolució pel setge del Parlament i demana que es repeteixi el judici. **PÀGINA 16**

EDITORIALS

Els temes del dia

La polèmica reforma de la llei de l'avortament que planteja el ministre Gallardón, que queda de moment aparcada; i la importància que els nens i adolescents facin un ús moderat i controlat de les noves tecnologies. **PÀGINA 18**

OPINIÓ

La qüestió catalana

L'historiador Borja de Riquer compara la política que segueix Mariano Rajoy respecte de Catalunya amb la d'alguns governants espanyols del segle XIX només preocupats per l'interès de la cort, i conclou que "els autèntics homes d'Estat no tenen por d'arriscar-se, de rectificar, quan cal, i miren a llarg termini a fi de resoldre els problemes". **PÀGINA 22**

TENDÈNCIES

Atencions i cures

Una associació de familiars de malalts d'alzheimer ha calculat que les cures que requereix un pacient suposen una despesa per a la família de 32.000 euros a l'any. **PÀGINA 28**

VIURE

La Santa Tecla més descarada

A la festa major de Tarragona hi ha una tradició molt arrelada i popular que enguany arriba a l'edició número 500. Es tracta del Ball de Dames i Vells, un instrument històric de la llibertat d'expressió de la ciutat en el qual es donen cita la crítica mordaç dels poders fàctics i de la societat.

Hollywood mira enrere un altre cop

La nova versió de *Ben-Hur* difícilment assolirà l'èxit de crítica i públic que va obtenir la de William Wyler.



CULTURA

Gandolfini pòstum

El Festival de Cinema de Sant Sebastià va projectar ahir *La entrega*, de Michaël R. Roskam, superba mostra de cinema negre i últim rodatge cinematogràfic del desaparegut actor James Gandolfini. **PÀGINA 37**

ESPORTS

El segon passa a primer

Lewis Hamilton va recuperar el lideratge del Mundial d'F1 gràcies a una magnífica victòria a Singapur i el regal inesperat de Nico Rosberg, que va abandonar prematurament per problemes electrònics i va aplanar al seu company de files el camí cap al triomf. **PÀGINA 54**

ECONOMIA

L'enorme bretxa salarial

Un estudi publicat per Fedea assegura que la contractació temporal, encara que augmenti la creació d'ocupació, a la llarga suposa una remuneració pitjor. Hi ha una dualitat laboral que separa els qui gaudeixen d'un lloc de treball indefinit dels que tenen contractes amb data de caducitat. **PÀGINA 61**

PEL FORAT DEL PANY

Mal moment a Gavà

Ahir el PSC va celebrar la seva tradicional Festa de la Rosa. Una celebració que va gaudir d'una participació multitudinària -12.000 assistents, segons l'organització- i de la presentació en societat d'uns líders socialistes renovats, Pedro Sánchez com a secretari general del PSOE i Miquel Iceta com a primer secretari del PSC. No hi va faltar de res. Hi va haver paella popular, sevillanes i ranxeres, inflables per als petits..., però l'atracció més popular d'aquesta edició va ser, sens dubte, el nou líder del PSC. Tots volien abraçar-lo, fer-se una selfie amb ell, però va aparèixer algú que, armat amb un megàfon, va gosar preguntar-li si defensaria la sanitat pública. En aquell moment, el bon rotllo imperant es va tornar crispació. Era Javier Santana, que es dedica a interpel·lar els polítics en actes públics, sempre de forma pacífica. Però la seva presència va molestar. La policia li va demanar que guardés les distàncies per evitar que la cosa empitjorés. Passat aquest moment, la festa va continuar.

PENSEM QUE...

Més enllà del 'dia mundial'

L'alzheimer és ara com ara una malaltia sense remei que afecta a tot Espanya 800.000 persones (112.000 a Catalunya), sobretot més grans de 65 anys. Amb motiu del dia mundial de l'Alzheimer, els afectats i les seves famílies, mitjans de comunicació i empreses han divulgat la problemàtica demanant més suport públic per a aquests pacients. Cuidar un malalt d'alzheimer suposa per a les famílies una despesa de 32.000 euros l'any. La crida ciutadana no persegueix només cobrir aquest dèficit sinó donar visibilitat a l'esforç dels cuidadors, la dedicació constant dels quals a l'afectat es tradueix en la disminució de la seva qualitat de vida. Són les altres víctimes oblidades. Dedicar una jornada a clamar contra l'oblit d'aquesta patologia degenerativa no treu que aquesta exigència es mantingui els altres 364 dies de l'any. En aquest sentit, és encomiable la tasca de la Fundació Pasqual Maragall, que acaba de llançar una campanya de captació de fons per a una investigació que avança massa a poc a poc.

El web de LAVANGUARDIA

E-KONOMIA

El deute públic de l'eurozona, en perill.

VIDEONOTÍCIA

Les bicicletes de bambú arriben a Barcelona.

NOTÍCIES

La construcció d'un aparcament destrueix una vil·la romana a Granada.

L'estil dels protagonistes de *Friends* 20 anys després.

Les deu fotos més sexis de Candice Swanepoel a Instagram.

SALUT

L'ARA dedica un especial a la lluita contra l'Alzheimer

L'edició de diumenge inclourà un dossier sobre la malaltia i elements gràfics per conscienciar el lector

ARA
BARCELONA

“L'Alzheimer no s'ha de menjar el cuidador del malalt”. La frase, pronunciada per Diana Garrigosa en la conversa que va mantenir aquesta setmana amb Antoni Bassas, il·lustra l'impacte que té la malaltia en el pacient, però també en el seu entorn, exigent com resulta per als familiars, pel desgast emocional que suposa. L'entrevista a la dona de l'expresident de la Generalitat –que presideix la Fundació Pasqual Maragall–, publicada ahir a l'ARA, anunciava l'especial que el diari dedicarà aquest diumenge a l'Alzheimer, coincidint amb la commemoració del dia mundial de la lluita contra la malaltia.

L'edició de diumenge inclourà un dossier sobre l'estat de la recerca i elements gràfics a les pàgines del diari per conscienciar el lector sobre els efectes de la malaltia i per fer evident la importància de la memòria. El dossier, de vuit pàgines, detallarà l'estat de la recerca per combatre l'Alzheimer i una entrevista amb el doctor Jordi Camí, director de la Fundació Pasqual Maragall i del Parc de Recerca Biomèdica de Bar-

celona. Els lectors també hi podran trobar articles sobre el paper que juguen els cuidadors i testimonis de famílies amb malalts d'Alzheimer, les xifres de l'impacte de la malaltia a Catalunya, així com un recull de pel·lícules i documentals que han tractat aquesta patologia.

La incidència de l'Alzheimer no ha deixat d'augmentar en els últims anys, una conseqüència lògica per l'envelliment de la població i els avenços en el perfeccionament del diagnòstic, que permeten detectar millor la malaltia. L'Alzheimer representa el 70% de les demències que hi ha a Catalunya i es calcula que unes 112.000 persones en pateixen, tot i que no totes estan diagnosticades. A més a més, en l'última dècada les morts atribuïdes directament a la malaltia s'han duplicat. L'any 2012 van ser 2.664: l'Alzheimer representa la vuitena causa de mort en xifres absolutes.

'Oblits contra l'Alzheimer'

Diumenge, coincidint amb el Dia Mundial de la Lluita contra l'Alzheimer, la Fundació Pasqual Maragall també posarà en marxa la campanya *Oblits contra l'Alzheimer*. La iniciativa persegueix l'objectiu d'aconseguir finançament per a la



Pasqual Maragall i Diana Garrigosa a la presentació de la campanya contra l'Alzheimer. FRANCESC MELCION

recerca i conscienciar la població dels estralls de la malaltia. Els esportistes Andrés Iniesta, Gemma Mengual, Àlex Corretja i Pedro García Aguado són alguns dels personatges coneguts que s'han implicat en la campanya per obtenir fons per a la investigació, que també compta amb la participació de la model Elsa Anka i dels periodistes Màxim Huerta, Tomás Roncero, Carme Barceló, Toni Soler, Albert Om i Xavier Bosch.

Impacte
L'Alzheimer representa el 70% de les demències diagnosticades a Catalunya

Els vídeos enregistrats per a la campanya mostren un fragment del documental *Bicicleta, cullera, poma*, en què Pasqual Maragall no recorda aquestes tres paraules. Després, els famosos implicats en la campanya també obliden i es dirigeixen a l'espectador: “I tu, de què t'oblides?” Els anuncis demanen donatius per la Fundació Pasqual Maragall per SMS (amb la paraula “olvido” al 28058) o a la pàgina web Oblits.org.

SUCCESSOS

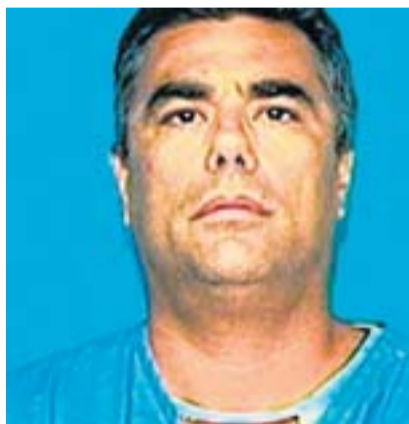
Un home se suïcida després de matar la filla i sis néts a Florida

MARC TORO
BARCELONA

La polèmica als Estats Units al voltant de la possessió d'armes de foc es va tornar a encendre ahir a la costa est del país. Un home de 51 anys va matar a trets la seva filla i sis néts a la localitat de Bell, al nord de Florida, i després es va suïcidar. Segons van informar les autoritats, la filla tenia 28 anys i els nens eren d'entre 3 mesos i 10 anys.

La policia va identificar l'assassí com a Don Charles Spirit, un individu amb antecedents penals i que ja havia protagonitzat anteriorment episodis de violència domèstica. Spirit ja havia passat tres anys en una presó de Florida per la mort accidental del seu fill, de 8 anys, en una cacera. En aquella ocasió es va declarar culpable, i, segons va explicar el xèrif Robert Schult, va ser ell mateix qui ahir va trucar a la policia per confessar els crims. De fet, els agents que es van desplaçar fins a la casa on van passar els fets van poder establir un diàleg amb Spirit abans que decidís acabar amb la seva vida. Algunes persones que eren al domicili van poder sobreviure a la matança.

La tragèdia arriba després que al mes de juliol s'aprovés a Florida la



Don Charles Spirit, de 51 anys, en una imatge de la policia. AFP

privacy of firearm owners act. Aquesta llei castiga amb una multa de 10.000 dòlars –uns 7.800 euros– els metges que preguntin als seus pacients si disposen d'armes de foc a casa. En funció del cas, també preveu retirar la llicència mèdica.

Més control d'armes de foc

Fa només dos dies, el president nord-americà, Barack Obama, va insistir en la necessitat d'aprovar “reformes de sentit comú” que augmentin el control d'armes del país, coincidint amb el primer aniversari del tiroteig en un centre administratiu de la Marina de Washington, en què van morir 12 persones. —

Formats a la **UVIC**

Preparats pel món



Has fet la selectivitat al setembre?

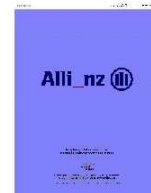
a la UVic encara pots matricular-te a:

<p>ENGINYERIA I ARQUITECTURA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enginyeria Biomèdica NOV • Enginyeria Electrònica Industrial i Automàtica • Enginyeria en Tecnologies Industrials NOV • Enginyeria Mecatrònica • Multimèdia <p>CIÈNCIES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Biologia • Biotecnologia <p>CIÈNCIES SOCIALS I JURÍDIQUES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administració i Direcció d'Empreses • Comunicació Audiovisual • Educació Social • Màrqueting i Comunicació Empresarial • Mestre d'Educació Infantil • Mestre d'Educació Infantil / Mestre 	<ul style="list-style-type: none"> • d'Educació Primària amb Menció en Llengua anglesa (Pla de millora) • Mestre d'Educació Primària • Periodisme • Publicitat i Relacions Públiques <p>CIÈNCIES DE LA SALUT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infermeria • Nutrició Humana i Dietètica • Teràpia Ocupacional <p>ARTS I HUMANITATS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disseny • Llengües Aplicades i Traducció NOV
---	---



Llegir+
www.uvic.cat/preparatspelmon

 UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA
 T. 93 886 12 22
www.uvic.cat
#ensenyamentcat

**En Allianz colaboramos en la
campaña olvidoscontraelalz_eimer**

**fundación
pasqual
maragall**

**Colabora tú también en la investigación contra el Alzheimer,
envía 'OLVIDO' al 28058 o entra en www.olvidos.org**

*El coste del SMS es de 1.20€ disponible para clientes de Orange, Movistar y Vodafone

B **S_badell**

**En Banco Sabadell colaboramos en la
campaña olvidoscontraelalz_eimer**

**fundación
pasqual
maragall**

**Colabora tú también en la investigación contra el Alzheimer,
envía 'OLVIDO' al 28058 o entra en www.olvidos.org**

*El coste del SMS es de 1.20€ disponible para clientes de Orange, Movistar y Vodafone



**El Periódico de Catalunya colabora en la
campana olvidoscontraelalz_aimer**

**fundación
pasqual
maragall**

**Colabora tú también en la investigación contra el Alzheimer,
envía 'OLVIDO' al 28058 o entra en www.olvidos.org**

*El coste del SMS es de 1.20€ disponible para clientes de Orange, Movistar y Vodafone



**"la Caixa" colabora en la campaña
olvidoscontraelalz_eimer**

**fundación
pasqual
maragall**

**Colabora tú también en la investigación contra el Alzheimer,
envía 'OLVIDO' al 28058 o entra en www.olvidos.org**

*El coste del SMS es de 1.20€ disponible para clientes de Orange, Movistar y Vodafone



¿Te gust_c_nducir?

En BMW colaboramos en la
campana olvidoscontraelalz_eimer

fundación
pasqual
maragall

Colabora tú también en la investigación contra el Alzheimer,
envía 'OLVIDO' al 28058 o entra en www.olvidos.org

*El coste del SMS es de 1.20€ disponible para clientes de Orange, Movistar y Vodafone

El TOT se suma a Olvidoscontra-elAlzh_imer oblidant una lletra a la capçalera

URL:

http://www.totsantcugat.cat/ca/notices/2014/09/el-tot-se-suma-a-olvidoscontra-elalzh_imer-oblidant-una-lletra-23413.php

Pic de Foto: Europa Espanya Català

Tots els mitjans del grup de comunicació totmedia (Diari de Sant Cugat, TOT Sant Cugat, VIAempresa i Singular.cat) s'han adherit a la campanya nacional

El TOT Sant Cugat s'ha adherit a la campanya olvidoscontraelalzh_imer, una acció social de la Fundació Pasqual Maragall en què participen famosos, mitjans, marques i ciutadans per col·laborar plegats contra la malaltia de l'Alzheimer. El TOTsantcugat.cat hi participa aquest diumenge, 21 de setembre, "oblidant" una lletra a la seva capçalera:

Una campanya que té per objectiu aconseguir finançament per la investigació en la lluita contra l'Alzheimer i, alhora, informar i conscienciar del desconeixement d'aquesta malaltia. L'associació té la pàgina web www.olvidos.org, on es pot col·laborar amb una donació i convidar amics i coneguts a participar-hi.

Per fer evident l'arrencada d'aquesta campanya, el TOT Sant Cugat (edició impresa i digital) i diversos mitjans de comunicació han "oblidat" aquest cap de setmana, Dia Mundial de l'Alzheimer, escriure una de les lletres a les seves capçaleres, entre altres iniciatives.

El TOT s'oblida una lletra de la capçalera

URL:

http://www.totsantcugat.cat/ca/notices/2014/09/el-tot-se-suma-a-olvidoscontra-elalz_imer-oblidant-una-lletra-23413.php

Pie de Foto: Europa Espanya Català

OlvidoscontraelAlzh_imer és la campanya nacional a què s'han adherit tots els mitjans del grup de comunicació Totmedia (el Diari de Sant Cugat, el TOT Sant Cugat, VIAempresa i el Singular.cat)

El TOT Sant Cugat s'ha adherit a la campanya OlvidoscontraelAlzh_imer, una acció social de la Fundació Pasqual Maragall en què participen famosos, mitjans, marques i ciutadans per col·laborar plegats contra la malaltia de l'Alzheimer. El TOTsantcugat.cat hi participa aquest diumenge, 21 de setembre, "oblidant" una lletra a la seva capçalera:

Una campanya que té per objectiu aconseguir finançament per la investigació en la lluita contra l'Alzheimer i, alhora, informar i conscienciar del desconeixement d'aquesta malaltia. L'associació té la pàgina web www.olvidos.org, on es pot col·laborar amb una donació i convidar amics i coneguts a participar-hi.

Per fer evident l'arrencada d'aquesta campanya, el TOT Sant Cugat (edició impresa i digital) i diversos mitjans de comunicació han "oblidat" aquest cap de setmana, Dia Mundial de l'Alzheimer, escriure una de les lletres a les seves capçaleres, entre altres iniciatives.

Comencen els actes del Dia Mundial de l'Alzheimer

URL:

<http://www.totsantcugat.cat/ca/notices/2014/09/comencen-els-actes-del-dia-mundial-de-l-alzheimer-23433.php>

Pie de Foto: Europa Espanya Català

L'Associació Familiars Alzheimer (AFA) organitza aquest dissabte la tradicional tómbola solidària

L'Associació Familiars Alzheimer (AFA) torna a organitzar una sèrie d'activitats amb l'objectiu de donar a conèixer millor les conseqüències de l'Alzheimer entre els malalts i els seus familiars. Coincidint amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, que se celebra el 21 de setembre, i sota el lema L'afecte és la millor medicina, també donarà a conèixer l'associació.

La primera activitat és la Tómbola Solidària, que s'organitza aquest dissabte, 20 de setembre, de les 10 a les 20 hores. La rifa, que atorga regals a tots els números, es farà a la plaça dels Quatre Cantons. Li seguirà, el diumenge, 21 de setembre, un Taller de sensibilització per a pares i fills. La cita s'estendrà de les 10 fins a les 13 hores, a la plaça dels Quatre Cantons, i girarà entorn l'afecte i com aquest facilita la vida del malalt.

La xerrada informativa Diagnòstic i tractament de la malaltia d'Alzheimer, posarà el punt final a les activitats de l'AFA. La casa de Cultura acollirà aquesta sessió que impartirà el doctor Albert Lladó, neuròleg de l'Hospital Clínic, el dimecres, 8 d'octubre, a partir de les 18.30 hores.

El TOT se suma a Olvidoscontra-elAlzheimer

El TOT Sant Cugat s'ha adherit a la campanya olvidoscontraelalzheimer, una acció social de la Fundació Pasqual Maragall en què participen famosos, mitjans, marques i ciutadans per col·laborar plegats contra la malaltia de l'Alzheimer. La campanya té per objectiu aconseguir finançament per la investigació en la lluita contra l'Alzheimer i, alhora, informar i conscienciar del desconeixement d'aquesta malaltia.

Si vols saber com hi col·labora el TOT, estigues atent a la web aquest diumenge.