

## **Èxit de la primera trobada de voluntaris de l'estudi per la detecció precoç i la prevenció de l'Alzheimer de la Fundació Pasqual Maragall i l'Obra Social "la Caixa"**

**Més de 1.600 voluntaris i col·laboradors de l'Estudi alfa (Alzheimer i Famílies), impulsat per l'Obra Social "la Caixa", van participar a l'acte on es va parlar sobre genètica i Alzheimer**

**Barcelona, 23 de setembre de 2014-** La Fundació Pasqual Maragall i l'Obra Social "la Caixa" van reunir ahir més de 1.600 persones en un acte, coincidint amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, on es van convocar als més de 2.500 participants de l'Estudi Alfa, socis i col·laboradors. L'Auditori del CCIB es va omplir per acollir la trobada on es va parlar sobre l'estat de la recerca d'aquesta malaltia i com des de l'estudi alfa s'està treballant per vèncer-la.

El director general de la fundació, Dr. **Jordi Camí**, va obrir l'acte posant en relleu la figura del cuidador i el principal objectiu de la fundació "aportar solucions per tal que cada cop hi hagi menys persones afectades. Això només serà possible apostant per la prevenció".

El director general de l'Obra Social "la Caixa", **Jaume Lanaspá**, va explicar que "la recerca es una de les línies prioritàries de la nostra institució a la que hi destinem una gran part dels nostres recursos" i va posar en valor el doble paper dels assistents, "voluntaris i cuidadors, que són els veritables herois d'aquesta aventura".

El Dr. **Juan Domingo Gispert**, investigador de la Fundació Pasqual Maragall, va abordar un dels temes que més preocupa, la relació entre genètica i Alzheimer, destacant que "la genètica no aporta informació clínicament rellevant" ja que la seva incidència com a factor de risc en l'aparició de la malaltia és molt mínima i convidant als assistents a incidir en aquells factors de risc que es poden modificar ja que "més del 30% dels casos d'Alzheimer podrien evitar-se amb hàbits de vida més saludables".

**Cristina Maragall**, filla de Pasqual Maragall i participant a l'estudi alfa, ha exposat els motius que l'han fet participar a l'estudi "els voluntaris no esperem res a canvi, però ho som amb tota l'ambició de que les futures generacions es beneficiïn de la cura de la malaltia". També ha afirmat que "sóc aquí també inspirada per la voluntat i l'ambició amb la que Pasqual Maragall treballava per aquelles coses que creia importants".

Per concloure l'acte, **Diana Garrigosa**, presidenta de la fundació, acompanyada a l'escenari per Pasqual Maragall va agrair als voluntaris el seu esforç i la seva generositat.

Al setembre de 2012 la Fundació Pasqual Maragall i l'Obra Social "la Caixa" van realitzar una primera crida per trobar persones voluntàries per participar a l'**estudi alfa** (Alzheimer i Famílies), una ambiciosa **recerca per a la identificació precoç de la malaltia d'Alzheimer**. L'extraordinària resposta rebuda, amb més de 5.600 interessats, va permetre posar en marxa l'estudi a l'estiu de 2013 amb la participació de més de 2.500 persones, que ja s'han sotmès a una avaluació de l'estat cognitiu i una extracció de sang per anàlisis clínics i obtenció d'ADN, i en alguns casos s'ha realitzat una ressonància magnètica. A final d'any es podrien tenir els primers resultats de l'estudi.

### **Fundació Pasqual Maragall**

Des de 2008, la Fundació Pasqual Maragall aborda els reptes que planteja l'Alzheimer des de l'àmbit de la recerca científica amb el compromís d'aportar solucions innovadores i decisives a aquesta malaltia. La seva activitat s'orienta a l'obtenció de nou coneixement científic amb l'objectiu de reduir el nombre de malalts, retardar l'evolució de la malaltia i oferir solucions a les necessitats no cobertes del dia a dia de les persones afectades i dels seus cuidadors.

A part de l'estudi alfa, la fundació impulsa també un estudi orientat a millorar del benestar dels cuidadors de malalts d'Alzheimer a través de la seva participació en grups terapèutics. L'objectiu és avaluar científicament l'impacte d'aquestes teràpies i demostrar científicament la seva eficàcia i disposar d'un programa d'intervenció que pugui ser aplicat de manera universal amb la garantia de que els resultats seran efectius

[www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org)

[www.alfaestudi.org](http://www.alfaestudi.org)

### **Més informació**

#### **Gabinet de premsa (Mahala Comunicació)**

Elisa Álvarez: 93 412 78 78 ext 6 / 663 373 816 / [elisa@mahala.es](mailto:elisa@mahala.es)

#### **Fundació Pasqual Maragall**

Eva Nebot: 93 316 09 90 / 607074923 [enebot@fpmaragall.org](mailto:enebot@fpmaragall.org)

#### **Departament de Comunicació Obra Social "la Caixa"**

Irene Roch. Tel 93 404 60 27

[iroch@fundaciolacaixa.es](mailto:iroch@fundaciolacaixa.es)