

La Fundació Pasqual Maragall homenatja els seus socis i cuidadors de les comarques gironines

- Prop de 100 persones participen en l'acte "Les veus de la Fundació Pasqual Maragall a Girona", centrada en totes les persones que des de la demarcació fan possible el seu projecte
- Investigadors, professionals del món sanitari i familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer protagonitzen una jornada propera i emotiva sobre les necessitats que sorgeixen arran del diagnòstic de l'Alzheimer

Girona, 9 de juliol del 2019.- Aquest dimarts, la Fundació Pasqual Maragall ha homenatjat els 1.700 socis i donants i els 120 cuidadors que actualment té a la demarcació de Girona, en un acte celebrat a la Casa de Cultura de la ciutat i que ha comptat amb la participació de prop d'un centenar de persones. La trobada, titulada "Les veus de la Fundació Pasqual Maragall a Girona", ha girat entorn als canvis que provoca el diagnòstic de l'Alzheimer en les famílies, i sobre la necessitat d'ajudar i demanar ajuda que tenen els familiars cuidadors de persones amb la malaltia.

"La generositat i el compromís dels nostres socis, voluntaris i col·laboradors és el motor que ens permet seguir lluitant per un futur sense Alzheimer", ha subratllat **Cristina Maragall**, portaveu de la Fundació, qui ha volgut destacar el fort impuls que els darrers anys han donat a l'Àrea Social: *"Més enllà de la recerca que ens permeti trobar una cura, i mentre no arriba una solució, és vital donar suport a les necessitats de les persones afectades i de les seves famílies"*.

L'acte, conduït per la periodista **Roser Reyner**, ha comptat amb la participació de persones que fan possible els projectes socials i de recerca de la Fundació, com és el cas dels professionals del món sanitari i els investigadors, i ha donat un protagonisme especial als familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer.

Montse Canet, responsable de continuïtat d'atenció primària de l'IAS-ICS Girona, **Marian Pérez**, directora de màrqueting i comercial de GRUP MUTUAM, i **Oriol Torró**, psicòleg i tècnic del registre de Demències del Grup de Recerca Envel·liment, Discapacitat i Salut de l'IdibGi, han mantingut una conversa sobre les necessitats que sorgeixen arran del diagnòstic de l'Alzheimer i el paper de les institucions durant tota l'evolució de la malaltia, tant per a la persona afectada com la dels seus familiars cuidadors.

La importància dels grups terapèutics

Arran d'aquestes necessitats, la Fundació Pasqual Maragall porta quatre anys consecutius organitzant a Girona grups terapèutics per a familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer. Un total de 14 sessions setmanals, d'hora i mitja de durada i totalment gratuïtes, en què es treballen aspectes cognitius i conductuals, tècniques de relaxació i autocontrol, el pensament positiu, es comparteixen experiències i s'aprèn a comprendre i a abordar la malaltia d'Alzheimer. Actualment n'hi ha dos en marxa des del mes de febrer -acaben aquest juliol- i a partir de l'octubre està previst que s'obri la convocatòria de dos grups més.

Glòria Mas, terapeuta de l'Àrea Social de la Fundació i coordinadora dels grups terapèutics a la demarcació, ha remarcat: *“La majoria de cuidadors pateixen el que es coneix com a síndrome del cuidador, tota una sèrie de problemes físics i psicològics associats a la dedicació exclusiva al familiar malalt. Els grups terapèutics van sorgir arran de les necessitats d'aquests malalts ocults que són els cuidadors, i ens han demostrat ser molt útils per ajudar-los a trencar el seu aïllament social, a millorar la seva autoestima i a aprendre a conviure amb la malaltia de la forma més positiva possible”*.

Dues cuidadores que han passat pels grups terapèutics, una d'elles sòcia de la Fundació, han acompanyat Glòria Mas a l'escenari per explicar les seves històries personals i com els grups van ser fonamentals per a elles:

“Afrontar l'Alzheimer no és fàcil, però l'empatia, poder relativitzar sense deixar de ser realista i inclús el sentit de l'humor ajuden a tirar endavant, canviar allò que no funciona i anar reaccionat sobre la marxa als canvis que es presentin”, ha recordat Carmela Prat.

“Cal cuidar-se, saber els propis límits. Una mateixa a vegades no sap com fer-ho això. Cal demanar ajuda dins i fora de la família.”, ha destacat Montse Pagès.

La nota musical l'ha posat el **Cor Geriona**, que ha tancat una jornada propera i emotiva amb dues actuacions del seu darrer espectacle “Geriona entre musicals”.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 29.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca

CONTACTE PER PREMSA

Agència de Comunicació
ATREVIÀ
Andrea Arenas/Albert Rimbau
aarenas@atrevia.com
arimbau@atrevia.com
93.419.06.30

Àrea de Comunicació
Fundació Pasqual Maragall
Cristina Prados
cprados@fpmaragall.org
93.316.09.90

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓ
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓ
ACS

elCONSORCI
Barcelona

Diputació
Barcelona

Allianz

**CIMENT
MOLINS**



Agbar
Fundació



fundació
abertis

FUNDACIÓ
RENTA

