

Más de 800.000 familias conviven en España con la demencia, causada en la mayor parte de los casos por la enfermedad de Alzheimer

## **Alejandro Laquidain, participante EPAD: “Mi madre tiene Alzheimer, y eso me ha hecho sentir que debía ser parte de la solución”**

- Alejandro Laquidain es uno de los más de 250 participantes que el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center, ha incluido en el proyecto EPAD situándose a la cabeza en aportación de participantes al proyecto.
- El European Prevention of Alzheimer’s Dementia (EPAD) es una investigación colaborativa formada por 39 instituciones europeas, que suman fuerzas y conocimiento para hallar soluciones al Alzheimer y prevenir la demencia.
- Gracias a participantes voluntarios como Alejandro Laquidain, la investigación en Alzheimer está avanzando en el conocimiento de lo que se denomina fase preclínica, previa a la aparición de los síntomas y del diagnóstico, un paso necesario para la prevención esta enfermedad.

**Barcelona, 15 de mayo de 2019.-** Se calcula que **1 de cada 2 personas tiene relación directa o indirecta con el Alzheimer**. Con **más de 800.000 familias afectadas** por demencia en España y **unos 50 millones de personas en todo el mundo**, esta enfermedad ha adquirido niveles de pandemia mundial.

En la familia de Alejandro Laquidain, el Alzheimer se instaló en su casa en el momento en que su madre fue diagnosticada por esta enfermedad que no sólo afecta a quien la padece, sino también a su entorno directo. Hoy, Alejandro, es uno de los **más de 250 participantes** que el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), ha incluido en el proyecto EPAD, por sus siglas en inglés de European Prevention of Alzheimer’s Dementia; **cifra que la convierte en la institución que más participantes ha aportado por el momento a este proyecto colaborativo europeo centrado en buscar soluciones para prevenir el Alzheimer**.

*“La propuesta de voluntariado presentada en su día por la Fundación Pasqual Maragall, unida al largo padecimiento de mi madre debido a la enfermedad, nos hizo saltar como un resorte a mis hermanos y a mí para ofrecernos como voluntarios”,* explica Laquidain.

### Fuerte compromiso en la lucha contra el Alzheimer

Como él, miles de personas se presentaron voluntarias para participar en los estudios de la Fundación Pasqual Maragall tras la convocatoria realizada en septiembre de 2012. Eran hijos, hijas y familiares de personas que tenían Alzheimer – este era uno de los criterios requeridos por la Fundación para presentarse como candidato a participar en el primer estudio que se puso en marcha-; las más de 6.000 personas que respondieron a la llamada. Entre ellas, Alejandro y sus hermanos. *“Sentimos que debíamos ser parte de la solución”, comenta Laquidain, “quería involucrarme, sumarme a otra gente y a un equipo, para ayudar a quienes padecen, y, sobre todo, a quienes desafortunadamente padecerán esta enfermedad en el futuro”.*

De toda la gente que respondió a la convocatoria de participantes para el Estudio Alfa (Alzheimer y Familias), que puso en marcha la Fundación a través del BBRC y gracias al impulso de la Fundación Bancaria “la Caixa”, se seleccionaron algo más de 2.700 personas para formar parte de la primera gran cohorte española y una de las más grandes a nivel internacional para investigar la fase preclínica del Alzheimer.

Los investigadores querían identificar, realizando distintas pruebas a las mismas personas un año tras otro, los marcadores de demencia y Alzheimer que permitieran comprender mejor las fases preclínicas de la enfermedad. **Tests cognitivos y de memoria, resonancias magnéticas, PETs (tomografías por emisión de positrones), análisis de sangre y punciones lumbares, son algunas de las pruebas a las que se someten periódicamente los participantes del Estudio Alfa, según el subestudio al cual son invitados a participar. De ahí que se buscara a gente muy comprometida con la investigación.** Para ello, nadie mejor que quien hubiera vivido la enfermedad de cerca; y cinco años más tarde, los resultados a nivel de participación y compromiso lo corroboran.

### La suma del esfuerzo de todos

Esta extraordinaria cohorte de personas sanas comprometidas con la investigación es la que ha hecho posible la participación del BBRC en proyectos como **EPAD; el estudio europeo con la mayor cohorte de participantes y 39 instituciones involucradas** que cooperan con el objetivo de sumar conocimiento y esfuerzos para hallar una solución para prevenir el Alzheimer.

Laquidain se sumó al proyecto EPAD en febrero de 2017, dos años más tarde de que se pusiera en marcha. Centros de investigación, universidades, laboratorios farmacéuticos y asociaciones de pacientes componen el Consorcio de entidades que tienen como objetivo común profundizar en el conocimiento de la fase preclínica del Alzheimer y abordar estrategias de prevención. Gracias a la colaboración entre todas ellas y a una cohorte de estudio que supera ya los 1.500 participantes, se podrán realizar ensayos clínicos adaptativos para probar diferentes fármacos a la vez, según los criterios que se establezcan.

En este sentido, el **Dr. José Luis Molinuevo**, colíder del proyecto y director científico del Programa de Prevención del Alzheimer del BBRC, explica que *“el consorcio EPAD está avanzando en la creación de una infraestructura de pruebas que permitirá realizar los ensayos clínicos*

*adaptativos de prueba de concepto para la prevención de la demencia por Alzheimer. Esta infraestructura está a punto de iniciarse y desde el BBRC estamos muy satisfechos de haber formado parte del proyecto desde el principio y comprometidos con mantener nuestra contribución para su éxito". Un paso "crucial y muy necesario", afirma, para encontrar nuevas soluciones, ya que en los últimos 20 años no ha sido posible desarrollar ningún fármaco eficaz para el Alzheimer.*

### **La voz de los que no pueden hablar**

En el año 2018, se constituyó también el Comité de participantes de EPAD, formado por 8 participantes del proyecto; entre los que también se encuentra Laquidain. A través de diversas reuniones, este grupo aporta un valor añadido al proyecto, con propuestas e iniciativas impulsadas por los que han convivido durante años con la enfermedad, y ahora se someten voluntariamente a pruebas para ayudar en el avance científico.

*"¡Es un grupo variopinto y genial! Uno de los temas en el que estamos trabajando es en la confección de un documento sobre un Testamento Vital. Creemos que es importante dejar plasmado en un documento cuáles son las posturas personales que se deben respetar en caso de sufrir Alzheimer.",* apunta Laquidain.

De esta forma, quedan recogidas también las inquietudes de un grupo tan heterogéneo como es el de los participantes voluntarios, para que más allá de la investigación, se tengan en cuenta otras necesidades y retos que plantea hoy el Alzheimer.

---

### **Sobre la Fundación Pasqual Maragall**

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008 como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña) tras anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por el Dr. Jordi Camí y presidida por Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores. Para hacer posible estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social de más de 27.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

Para más información: [www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org)

**CONTACTO PARA PRENSA**

**FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL**

Agencia de Comunicación  
ATREVIA  
Albert Rimbau

Àrea de Comunicació  
Fundació Pasqual Maragall  
Cristina Prados

[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com)

[cprados@fpmaragall.org](mailto:cprados@fpmaragall.org)

93.419.06.30

93.316.09.90

---

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:



FUNDACIÓN  
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN  
ACS



Allianz

