



La Obra Social "la Caixa" y Fundación Pasqual Maragall organizan un curso universitario para mejorar la calidad de vida de los cuidadores de personas con Alzheimer

- Se trata de un curso basado en una terapia validada científicamente dirigido a psicólogos que trabajan acompañando a las familias de las personas que padecen esta enfermedad.
- La formación, *online* y autoformativa, está acreditada como Curso de Extensión Universitaria por el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona.

Madrid, 22 de febrero de 2018. – La Obra Social "la Caixa" y la Fundación Pasqual Maragall lanzan conjuntamente el curso *Conducción de grupos terapéuticos y asesoramiento a cuidadores familiares de personas con enfermedad de Alzheimer*, con el objetivo de orientar y mejorar el bienestar de los cuidadores familiares de personas con Alzheimer. Para ello, ambas entidades lanzan este curso dirigido a psicólogos que trabajan acompañando a las familias afectadas y dando apoyo a los cuidadores familiares.

El curso, presentado esta mañana en EspacioCaixa Madrid, es *online* y autoformativo y está acreditado como Curso de Extensión Universitaria por el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona.

Esta primera edición comenzará a finales de marzo y constará de 45 horas de autoformación online más una sesión de formación y evaluación presencial de 8 horas que se realizará en Madrid, Barcelona y Santiago de Compostela.

Entre otras temáticas, el curso trata del paso de la reacción al diagnóstico a su comprensión, de cómo relacionarse con la persona con Alzheimer, del manejo de la ansiedad que a menudo padecen sus cuidadores, del abordaje práctico de las actividades de la vida diaria o de cómo hablar del Alzheimer con los más jóvenes de la familia.



La formación ofrece el conocimiento para la aplicación de una intervención psicoterapéutica conductual validada científicamente y que ha demostrado mejorar la calidad de vida de los cuidadores.

Una intervención validada científicamente

En 2016, la Obra Social "la Caixa" y la Fundación Pasqual Maragall, en colaboración con la Confederación Española de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA), presentaron los resultados de una investigación pionera sobre el impacto de los grupos terapéuticos en cuidadores de personas con Alzheimer. En la investigación participaron 221 cuidadores y un equipo de más de 30 especialistas en Psicología y Neuropsicología, en centros distribuidos por Cataluña, Castilla y León, Canarias, la Comunidad Valenciana y Andalucía.

El estudio demostró que la psicoterapia grupal mejoraba el nivel de bienestar de los cuidadores de personas con Alzheimer. Las mejoras fueron significativas en cuanto a la calidad de vida, el apoyo social percibido y la resiliencia y a la sintomatología de ansiedad y depresión.

Más información: [Link a la web/programa del curso](#)

Más de 1,2 millones de personas con Alzheimer en España

La enfermedad de Alzheimer es una patología cerebral cuyo principal factor de riesgo es el envejecimiento. Actualmente, se estima que el 10% de los mayores de 65 años y un tercio de las personas que tienen 85 años o más padecen algún tipo de demencia, pudiendo llegar al 50% en mayores de 90 años. La debida a la enfermedad de Alzheimer es la más frecuente de todas las demencias, lo que la convierte en un problema sociosanitario de primera magnitud.

En la actualidad en España hay cerca de 1,2 millones de personas que padecen Alzheimer, lo que supone que, considerando sus familiares directos, cerca de 5 millones están afectadas por esta enfermedad.

Área de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Andrea Pelayo: 93 404 40 87 / 618 126 685 / apelayo@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa)



La familia suele ser la primera fuente de apoyo y la ayuda preferida por quienes padecen esta enfermedad. Sin embargo, la dedicación a menudo exclusiva hacia la persona enferma, suele convertir a quien asume el rol principal de cuidador/-a en un "paciente oculto". Los cuidadores presentan frecuentemente problemas de ansiedad y depresión, deterioro de la salud física, tendencia al aislamiento social y empeoramiento de su situación económica.

La calidad de la atención a las personas que padecen Alzheimer depende en gran medida de la persona que dedicará su tiempo a su cuidado y protección. Hay una clara relación entre el bienestar del enfermo y la salud y el bienestar de quien asume su cuidado. Es imprescindible proporcionar apoyo al cuidador principal y acompañarle en este proceso.

Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall nació en abril de 2008, en respuesta al compromiso público de Pasqual Maragall, ex-alcalde de Barcelona y ex-presidente de la Generalitat de Cataluña, al anunciar que le habían diagnosticado Alzheimer. La Fundación cuenta con un centro de investigación, el Barcelonaβeta Brain Research Center, dedicado íntegramente a la prevención de la enfermedad de Alzheimer y enfermedades neurodegenerativas relacionadas. También dispone de un programa para ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y de sus cuidadores.

Obra Social "la Caixa": comprometidos con las personas más vulnerables

Desde su origen como Caja de Pensiones para la Vejez y de Ahorros, la historia de la entidad ha estado siempre estrechamente vinculada a las personas mayores, a las que ha dedicado una atención preferente. El Programa de Personas Mayores, el más emblemático de la entidad, arrancó en 1915. Durante un siglo marcado por un gran aumento de la esperanza de vida, "la Caixa" ha acompañado a numerosas generaciones de personas mayores, adaptando las propuestas a sus necesidades y evolucionando desde la atención asistencial hasta la participación de los mayores en nuestra sociedad.

Área de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Andrea Pelayo: 93 404 40 87 / 618 126 685 / apelayo@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa)



Obra Social "la Caixa"

fundación
pasqual
maragall

Nota de prensa

El Programa de Personas Mayores de la entidad tiene por objetivo situarlas como protagonistas que participan plenamente en la sociedad, fomentando su envejecimiento activo y el buen trato para con ellas a través de actividades de formación y de voluntariado, y prestando especial atención a los mayores en situación de vulnerabilidad.

Área de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Andrea Pelayo: 93 404 40 87 / 618 126 685 / apelayo@fundacionlacaixa.org

Sala de Prensa Multimedia: <http://prensa.lacaixa.es/obrasocial>

 [@FundlaCaixa](https://twitter.com/FundlaCaixa)