

La neuroimagen: clave para detectar los primeros indicios de la enfermedad de Alzheimer

- La Fundación Pasqual Maragall y la Obra Social "la Caixa" han reunido a cerca de 2.000 voluntarios y colaboradores del Estudio Alfa, en su tercer encuentro anual. Han presidido el acto, el director general de la Fundación Bancaria "la Caixa", Jaume Giró; el director de la Fundación Pasqual Maragall, Dr. Jordi Camí; el director científico de la Fundación Pasqual Maragall, Dr. José Luis Molinuevo; el responsable de la Unidad de Neuroimagen de la Fundación Pasqual Maragall, Juan Domingo Gispert, y la portavoz de la Fundación e hija de Pasqual Maragall, Cristina Maragall.
- El Estudio Alfa es el proyecto más importante en España en detección precoz y prevención del Alzheimer, ya que concentra el mayor número de participantes sanos, más de 2.700 voluntarios. Asimismo, también es el más avanzado tecnológicamente, ya que cuenta con múltiples pruebas combinadas, como la neuroimagen, y el análisis genético.
- El tercer encuentro de voluntarios y colaboradores del estudio se ha dedicado a la investigación en neuroimagen, la única técnica que permite observar los cambios producidos en el cerebro. Estas técnicas detectan la fase preclínica de la enfermedad, de modo que abren la puerta a la administración de futuros tratamientos preventivos en sujetos que muestren resultados positivos antes del inicio de los síntomas.
- Según la Organización Mundial de la Salud, en el mundo existen unos 47,5 millones de personas que padecen una demencia. Cada tres segundos se diagnostica un nuevo caso. Si no se encuentra una cura efectiva, se prevé que en el año 2050 el número de casos se habrá triplicado, convirtiéndose esta enfermedad en una de las más importantes del siglo XXI. El Estudio Alfa pretende hallar vías para revertir esta situación.

Barcelona, 18 de abril de 2017. Las pruebas de neuroimagen son, hoy en día, la única ventana para poder observar los cambios cerebrales que preceden a la aparición de los primeros síntomas del Alzheimer. En los últimos años, la investigación sobre el

Alzheimer ha experimentado un giro radical en su diseño y ejecución, basado en la constatación de la existencia de una fase preclínica, que se inicia de forma silenciosa entre 15 y 20 años antes de la aparición de los primeros síntomas.

«Una de cada 10 personas mayores de 65 años tiene Alzheimer; las cifras hablan por sí solas. Como entidad que quiere velar por el bienestar de las personas, con nuestra colaboración queremos contribuir a mejorar la vida de los enfermos de Alzheimer y la de sus familias. Y, también, la investigación en torno a la enfermedad», comenta Jaume Giró, director general de la Fundación Bancaria "la Caixa".

El Dr. Jordi Camí, director de la Fundación Pasqual Maragall, explica: **«En España, las demencias cuestan 60 millones de euros diarios, unos 27.000 euros por paciente al año. Las familias afectadas acaban asumiendo el 87 % de este coste. Solo con más investigación y más conocimiento científico será posible encontrar soluciones que sean definitivas».**

El uso actual de las técnicas de neuroimagen, su evolución y qué se puede esperar de ellas en el futuro son los temas que han centrado el tercer encuentro de voluntarios participantes en el Estudio Alfa y colaboradores, organizado por la **Fundación Pasqual Maragall** y la **Obra Social "la Caixa"**, que se ha celebrado esta tarde en el Auditorio Fórum del Centro de Convenciones Internacional de Barcelona (CCIB).

El periodista **Jordi Basté** ha sido el encargado de presentar el encuentro, al que han asistido cerca de 2.000 personas, voluntarios participantes en el Estudio Alfa para la prevención del Alzheimer y también colaboradores que, con aportaciones periódicas o puntuales, ayudan a financiar este proyecto del Barcelonaβeta Brain Research Center, el centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall. Gracias a la colaboración de la **Fundación Pau Casals**, el acto ha contado con la actuación de Mariona Camats, ganadora de la Beca Internacional Pau Casals 2016 para jóvenes violoncelistas, acompañada al piano por Yoko Suzuki.

En el encuentro han intervenido el director de la Fundación Pasqual Maragall, Dr. Jordi Camí; el director general de la Fundación Bancaria "la Caixa", Jaume Giró; el director científico de la Fundación Pasqual Maragall, Dr. José Luis Molinuevo; el responsable de la Unidad de Neuroimagen de la Fundación Pasqual Maragall, Juan Domingo Gispert, y la portavoz de la Fundación e hija de Pasqual Maragall, Cristina Maragall.

El futuro de la neuroimagen en la prevención del Alzheimer

Con una imagen tridimensional actual, en la que podía verse la morfología del cerebro y sus conexiones, el director científico de la Fundación ha explicado la evolución de la

neuroimagen en las últimas décadas. En el caso del Alzheimer, las técnicas de neuroimagen han progresado mucho desde el inicio del nuevo milenio. Actualmente, los investigadores pueden detectar cambios cerebrales asociados a la fase preclínica de la enfermedad mediante los resultados obtenidos con la resonancia magnética y la tomografía por emisión de positrones (TEP) de betaamiloide o tau, entre otras técnicas. **«Sabemos que hasta 20 años antes de los primeros síntomas del Alzheimer, en el cerebro se producen cambios biológicos, que estamos detectando e investigando con las técnicas de neuroimagen actual»**, ha explicado el Dr. Molinuevo.

La introducción de estas técnicas en la práctica clínica irá de la mano, no tan solo de su propia evolución, sino también del desarrollo de tratamientos que puedan retrasar o evitar el inicio de la enfermedad. Según el director científico de la Fundación, Dr. José Luis Molinuevo, el futuro del tratamiento del Alzheimer pasará por la medicina personalizada: **«A través de la combinación de técnicas de neuroimagen y de otros marcadores podremos detectar, para cada persona concreta, en qué momento de la fase preclínica se encuentra y qué factores pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad»**. Contar con este conocimiento permitirá definir tratamientos de prevención más exactos y adaptados a los factores de riesgo de cada persona.

El centro de investigación de la Fundación Pasqual Maragall, el Barcelonaβeta Brain Research Center, impulsado por la Obra Social "la Caixa", cuenta con un equipo propio de resonancia magnética 3T de última generación, enfocado exclusivamente a la investigación del cerebro. Durante 2017, este equipamiento habrá dedicado 3.000 horas de funcionamiento a realizar 1.600 adquisiciones de resonancia magnética a los participantes en sus distintos estudios de prevención, con el objetivo de analizar parámetros relacionados con la morfología, las conexiones y la activación del cerebro. Un subgrupo de 400 voluntarios se someterá también a pruebas de TEP de glucosa y de amiloide, que se acaban de iniciar y que se llevan a cabo en el Hospital Clínic de Barcelona.

El Estudio Alfa para la prevención del Alzheimer

En el año 2012, la Fundación Pasqual Maragall puso en marcha, gracias al impulso de la Obra Social "la Caixa", el estudio más avanzado tecnológicamente y con un mayor número de participantes sanos, dedicado a la detección precoz y a la prevención del Alzheimer en España, el Estudio Alfa (Alzheimer y Familias). Cuenta con una cohorte de 2.743 voluntarios adultos sanos, de entre 45 y 75 años, la gran mayoría hijos e hijas

de enfermos de Alzheimer, como en el caso de **Cristina Maragall Garrigosa**, hija de Pasqual Maragall y portavoz de la Fundación.

Según sus características, los voluntarios del Estudio Alfa participan en subestudios, orientados a distintos aspectos de la prevención, que implican un seguimiento y la realización de determinadas pruebas de cognición, epidemiología y enfermería. Un subgrupo de 400 voluntarios se somete también a dos resonancias magnéticas, una TEP de amiloide, una TEP de glucosa y una punción lumbar, que repetirán cada tres años y durante décadas, con el objetivo de entender la historia natural de la enfermedad e identificar los factores de riesgo y los indicadores biológicos que podrían incidir en su desarrollo. Estos 400 voluntarios dedican más de 12 horas a la realización de estas pruebas, distribuidas en cinco días de visitas.

Homenaje a los voluntarios participantes

El tercer encuentro de voluntarios y colaboradores también rinde homenaje a la implicación y la generosidad de los voluntarios participantes en el Estudio Alfa. En un vídeo proyectado durante el acto, la voluntaria Celia Marcos ha comentado: «Estoy a la disposición de lo que sea conveniente para poder dar un empujón a la ciencia. Debemos ser solidarios con los que vienen detrás de nosotros, los hijos y nietos». Por su parte, el voluntario Julián Fernández ha destacado: «Me siento orgulloso de haber aportado algo, aunque sea muy poco, porque es conveniente para todos».

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Cataluña, al anunciar públicamente que le habían diagnosticado Alzheimer. Dirige la Fundación el Dr. Jordi Camí, y la preside Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, quien ostenta el cargo de presidente de honor. Actualmente cuenta con más de 10.000 socios.

La Fundación gestiona su actividad científica a través de su centro de investigación, el Barcelonaβeta Brain Research Center, con la misión de abordar los retos que plantea el Alzheimer. Su actividad se orienta a la detección precoz y la prevención del Alzheimer, así como a ofrecer soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas afectadas y sus cuidadores.

Para más información:

www.fpmaragall.org/

**fundació
pasqual
maragall**



Obra Social "la Caixa"

ATREVIÀ

Pol Masdeu

pmasdeu@atrevia.com

93 419 06 30

Fundación Pasqual Maragall

Eva Nebot

enebot@fpmaragall.org

93 316 09 90

Departamento de Comunicación de la Obra Social "la Caixa"

Irene Roch: 934 046 027 / 669 457 094 / iroch@fundaciolacaixa.es

<http://www.lacaixa.es/obrasocial/>

Sala de Prensa Multimedia

<http://prensa.lacaixa.es/obrasocial/>