

gente

Michelle Obama entra en guerra por la comida sana

La primera dama promueve en EE UU una dieta equilibrada

YOLANDA MONGE
Washington

Michelle Obama está en movimiento y no va a parar hasta que el país al que su marido sirve cambie una dieta que ha convertido Estados Unidos en el lugar con más obesos del mundo. El acto más simbólico y la fotografía que se le ha quedado a todo el mundo en la cabeza fue la creación del famoso huerto de la Casa Blanca.

Esta primavera será la tercera en que la señora de Obama cubra de hortalizas el espacio dedicado a la agricultura ecológica en la trasera del número 1.600 de Pensilvania Avenue, hoy cubierto por la nieve. El destino

que hayan corrido las semillas que el rey de España, Juan Carlos I, regaló a Michelle y su hija Sasha cuando estas últimas le visitaron el pasado agosto en el palacio de Marivent (Palma de Mallorca) se descubrirá entonces.

Michelle Obama está de promoción y esta semana llevará la campaña *Let's move* (*Pongámonos en marcha*) a diferentes programas de televisión. Además, la primera dama presumió ayer de que su marido ha dejado de fumar. "Lleva casi un año", subrayó. A finales de enero, respaldó la campaña de la cadena de supermercados Wal Mart para hacer más nutritivos sus productos. El siguiente gran paso que pretende dar es llegar a un

acuerdo con la Asociación Nacional de Restaurantes para que se ofrezcan cantidades de comida más razonables —todo aquel que haya pasado por EE UU conoce la enormidad ridícula de los platos que se sirven—, así como menús infantiles con leche en lugar de sodas y verduras en vez de patatas fritas.

Pero ya lo dice el chef español José Andrés, colaborador de Michelle Obama en temas gastronómicos y habitual en los fogones de la Casa Blanca: "La palabra comida sigue ausente de los temas de importancia en la página web de la Casa Blanca". Aunque Andrés corrige, bromista, enseña: "Excepto cuando se habla de una cena de Estado".



Michelle Obama durante una carrera para fomentar el ejercicio en 2010. / AP

Los viejos rockeros se van al colegio

Músicos como Mark Volman o Steve Miller cambian escenarios por aulas

ROCÍO AYUSO, Los Ángeles

Mientras Mick Jagger y los Rolling Stones se preparan para actuar por primera vez en directo en la entrega de los Grammy, un hito para esta banda de rockeros entrados en la tercera edad, son muchos más los que se buscan los garbanzos en otro escenario. Por ejemplo Mark Volman, cofundador de Turtles, que también tocó con Frank Zappa. O el guitarrista Steve Miller. O Lamont Dozier, compositor de temas que alcanzaron el éxito con Phil Collins o las Supremes.

Cualquiera de ellos se enfrenta a diario con otro tipo de público, ese que ni ha pagado la entra-

da por verles. Los tres son los ejemplos más normales de lo que ocurre con los viejos rockeros: se reciclan como profesores.

Es algo más que un sueldo fijo en tiempos de crisis, como ocurría con Jack Black en la comedia *School of rock*. Desde la Universidad de Belmont, en Nashville, la de Thornton o la del Sur de California, respectivamente, se dedican a la enseñanza por devoción ofreciendo "un aprendizaje más allá de la teoría", dicen.

Los hay que van incluso más lejos y en lugar de dedicarse a impartir lecciones de aquello que tanto conocen, prefieren, como Greg Graffin, de Bad Religion, enseñar evolución y pa-



Mark Volman, en una clase en la Universidad de Belmont, en Nashville. / AP

leontología. Titulado en ciencia, el punki admite que puede parecer de locos, pero que en el fondo no existe tanta diferencia entre la música y la ciencia. "Ninguno tiene respuestas y eso es lo que vale en la búsqueda científica", aseguró recientemente a la prensa desde la Universidad del

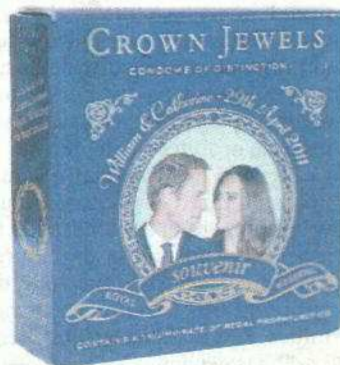
Sur de California. Lo mismo afirma Rob Leonard, creador de la versión de *Teen Angel* con Sha Na Na en Woodstock, cuna de la contracultura y las drogas, y ahora profesor de lingüística del departamento forense especializado en la preparación de los agentes de FBI.

Los 'condones reales' se compran pero no se usan

EL PAÍS, Madrid

No, no se trata de los preservativos que utilizan el príncipe Guillermo y su prometida Kate Middleton. Es la última invención del marketing para hacer caja con la boda de los futuros reyes de Inglaterra el 29 de abril de este año.

Una compañía británica está comercializando a través de Internet lo que denominan *Las joyas de la Corona*.



Caja de preservativos reales.

Condomes conmemorativos no oficiales del enlace con el lema, *Like a royal wedding, intercourse with a loved one is an unforgettable occasion* (Como una boda real, hacer el amor con alguien amado es una ocasión inolvidable).

En la caja, de color morado, se incluyen sobres con tres preservativos por un precio de cinco libras (unos seis euros).

Eso sí, aviso para aquellos que vayan a adquirir los profilácticos reales en vez de comprar la clásica vajilla conmemorativa. En la web se comunica que se trata de simples recuerdos y que no pueden utilizarse como método anticonceptivo.

Un millón de euros para investigar sobre el alzhéimer

EL PAÍS, Madrid

La reina Sofía y el expresidente de la Generalitat de Cataluña, Pasqual Maragall, suscribieron ayer en el palacio de la Zarzuela un acuerdo de colaboración con Mapfre. La aseguradora contribuirá con un millón de euros a las actividades del Año Internacional para la Investigación del Alzhéimer.

Las fundaciones que la Reina y Maragall (afectado por esta enfermedad) presiden son las principales promotoras del consorcio que llevará a cabo, entre otras iniciativas, la cumbre internacional sobre el alzhéimer, que afecta a unos 430.000 españoles, los días 22 y 23 de septiembre.



La Reina charla con el expresidente de la Generalitat Pasqual Maragall a su llegada ayer a La Zarzuela. / EFE

La OMS estudia si una vacuna de la gripe induce narcolepsia

En España no se ha detectado ningún caso, según Sanidad

ANA MACPHERSON
Barcelona

La OMS reconocía ayer que doce países -sin concretar- han detectado casos de narcolepsia que podrían tener relación con una vacuna de la gripe A administrada a partir de septiembre del 2009. La primera señal de alerta sobre esta relación la dio Finlandia el verano pasado. Habían registrado 60 casos en adolescentes (esta enfermedad suele debutar a esas edades), lo que supone un número muy superior a los que suelen detectar cada año, y en 52 de ellos coincidía la circunstancia de que se habían vacunado de la gripe un par de meses antes. Suecia e Islandia también han iniciado una investigación.

Pero a pesar de ese incremento de riesgo en esta enfermedad poco frecuente, la OMS insiste en que el beneficio de vacunarse cuando se es grupo de riesgo es muy superior.

La vacuna administrada en estos casos y en los otros que están en estudio es la Pandemrix, del laboratorio Glaxo. En España, según aclaró el Ministerio de Sanidad, esa vacuna se empleó en mayores de 18 años, y no en adolescentes y niños, por decisión

del consejo interterritorial, que consideró que otra vacuna estaba más probada en esas edades y, por lo tanto, ofrecía más garantías. A los menores españoles se les administró Focetria. Muchos adultos, en cambio, recibieron la Pandemrix y entre los mayores no se ha detectado ninguna narcolepsia relacionable. En Catalunya se administraron entre 45.000 y 50.000 dosis.

"Dado el bajo número de perso-

nas que recibieron esta vacuna, la baja frecuencia de este posible efecto adverso, el tiempo transcurrido y no haberse detectado casos podemos afirmar con seguridad que no se trata de un problema para la salud de ninguno de los vacunados", afirma el epidemiólogo del Clínic Antoni Trilla.

Se calcula que se han administrado 31 millones de dosis de la vacuna de la gripe A en 47 países y en total se sabe de 170 casos de narcolepsia (5 casos por cada millón de vacunados), de ellos el 70% en Suecia y Finlandia.

La Agencia Europea del Medicamento tiene previsto tratar estas investigaciones la semana próxima. Los datos más fiables son, a juicio de los epidemiólogos los, los de Finlandia, donde hay una vigilancia muy completa sobre estas y otras enfermedades. "Aquí, si hubiera ocurrido, difícilmente lo habríamos detectado", afirma el responsable de la unidad de trastornos del sueño del

La gripe empieza a retroceder

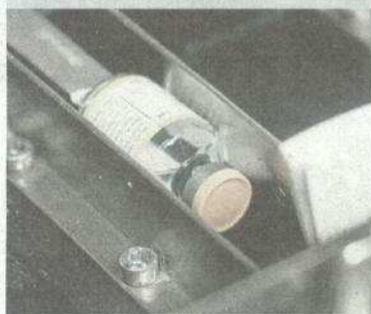
La gripe de este año empieza a retroceder. Según la red de vigilancia epidemiológica, el pico de la onda epidémica de la temporada 2010-2011 se alcanzó la segunda semana del año, cuando se llegó a un promedio de 238,58 casos por 100.000 habitantes. La tasa ha bajado en las últimas dos semanas, aunque la cifra varía de una zona a otra. En Catalunya la semana pasada era de 166 por 100.000.

Desde el inicio de esta temporada se han notificado 909 casos graves hospitalizados, de los que el 91% eran infecciones por el AnH1N1. Una cuarta parte de ellos no presentaba ningún factor de riesgo y el 80% de los casos que pertenecían a grupos de riesgo no se habían vacunado. En total han muerto 78 pacientes.

LAS CEPAS PREDOMINANTES

75% virus A

La gripe de este año sigue siendo mayoritariamente debida al virus de la gripe A, el 75%, aunque aumenta la contribución del virus B: del 5% a principios de año ha pasado al 25%.



En todo el mundo se han administrado 31 millones de dosis y se sabe de unos 170 casos de narcolepsia

Clínic, el doctor Joan Santamaria. "Porque es una dolencia infra-diagnosticada, confundida a menudo con apneas o con personas vagas, y pasa mucho tiempo hasta que se la detecta".

La narcolepsia es una enfermedad probablemente autoinmune "aunque no con seguridad", por eso alguno de los componentes de la vacuna podría haber actuado como desencadenante en personas susceptibles. Casi el 100% de los que tienen narcolepsia tienen una dotación genética especial, son portadores del antígeno HLA-DBQ1*0602, que en España son un 20% de la población.

La forma más típica ofrece dos grandes síntomas: una somnolencia incontrolable -"lo que para cualquiera es un bostezo de aburrimiento para un enfermo es dormirse totalmente"- y cataplejía, una debilidad muscular que hace flaquear las rodillas y provoca contracciones en la cara y que la desencadena una sorpresa, una emoción fuerte, incluso un chiste. "Pero puede ser muy invalidante", recuerda Santamaría. Es una dolencia crónica. ●

PANORAMA



FRANÇOIS LENOIR / REUTERS
El conector único micro USB

Los fabricantes presentan el cargador único para móviles

TECNOLOGÍA ▶ La asociación europea Digital Europe presentó ayer en Bruselas el futuro cargador común de móviles, que se empezará a comercializar antes de final de año gracias a un acuerdo entre catorce empresas del sector y la Comisión Europea. El cargador lleva conector micro USB. Las empresas que participan son Apple, Emblaze, Huawei, LG, Motorola, NEC, Nokia, Qualcomm, RIM (BlackBerry), Samsung, Sony Ericsson, Atmel, Texas Instruments y Atmel. / Redacción

Multa de 145.000 euros al asador de Marbella que no cumple la ley antitabaco

SALUD ▶ La Junta de Andalucía impondrá una sanción de 145.000 euros al asador Guadalmina de Marbella por incumplir la ley antitabaco. Este restaurante fue el primero en declararse insumiso ante la citada ley y colgó carteles que anunciaban que en el local se permitía fumar. El dueño, José Eugenio Arias, ha presentado alegaciones a la sanción y dice que no piensa pagar, mientras que la Consejería de Salud le advierte que puede cerrarle el establecimiento. / V. Bejarano



ANDRÉS BALLESTEROS / EFE
La reina Sofía y Pasqual Maragall, ayer, en la Zarzuela

La Reina y Pasqual Maragall dan otro impulso al programa Alzheimer 2011

SALUD ▶ La reina Sofía y el ex presidente Pasqual Maragall firmaron ayer en el palacio de la Zarzuela un convenio de colaboración con la aseguradora Mapfre para la financiación de las actividades previstas en el año internacional del Alzheimer 2011, que organiza el consorcio formado por la Fundación Reina Sofía y la Fundación Pasqual Maragall. La aseguradora, representada en la firma por su presidente, José Manuel Martínez, aportará un millón de euros. / M.A.

Criticar al jefe en Facebook no es motivo de despido

INTERNET ▶ Criticar al jefe en Facebook no es motivo de despido. Así se deduce del acuerdo extrajudicial alcanzado por la Junta Nacional de Relaciones Laborales de EE.UU. y una empresa que despidió a una trabajadora a raíz de que hiciera un comentario negativo de su jefe en la red. La empresa, que adujo que el despido obedecía a quejas de los clientes, se ha comprometido a no limitar derechos de sus empleados. / Efe

La UB crea un instituto de neurociencias

CIENCIA ▶ La Universitat de Barcelona anunció ayer la creación del Institut de Recerca en Cervell, Cognició i Conducta (IR3C). El instituto nace con el objetivo de coordinar la investigación que se desarrolla en distintos departamentos de la UB sobre la relación entre la actividad cerebral y los procesos cognitivos. Estará dirigido por Carles Escera, catedrático del departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica. / Redacción

PISOS EXCLUSIVOS EN VENTA

EIXAMPLE

GRAN VÍA. Rambla Catalunya
Ático de 70 m2 con terraza de 93 m2. Muchas posibilidades.
Finca rehabilitada con dos ascensores.

C/ GIRONA. C/ Ausiàs Marc
Piso de 196 m2. 4 hab. Galería cubierta. Suelos hidráulicos.
Alto y muy luminoso.

PAU CLARIS. C/ València
Piso situado en chaflán de 200 m2. Alto y luminoso. Salón en dos ambientes. Cocina equipada. 3 hab. 3 baños.
Completamente rehabilitado.

C/ PROVENÇA. C/ Bailèn
Piso de 210 m2 en finca esquinera. Salón comedor en 2 ambientes. Cocina equipada. 4 hab. Alto y luminoso en perfecto estado.



93 252 20 00

www.secondhouse.es

INTERMEDIARIO

URGENTE COMPRAR EDIFICIO

DE 15 O MÁS PISOS EN BARCELONA CIUDAD

Mínimo 25.000€ de comisión garantizada

Información: 607 78 00 31 - 93 247 83 84