

Amb motiu del Dia Mundial de l'Alzheimer, el 21 de setembre

Les entitats socials fan una crida a les autoritats per situar l'Alzheimer com una prioritat social i sanitària

- Alzheimer Catalunya Fundació, Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona, Ace Alzheimer Center Barcelona, Barcelona Alzheimer Treatment Research Center, Fundació Uszheimer i Fundació Pasqual Maragall s'uneixen per reclamar polítiques i recursos per afrontar el canvi demogràfic i reforçar la investigació
- A Espanya s'estima hi ha més de 900.000 persones amb Alzheimer i altres demències, i més de 120.000 a Catalunya. L'Alzheimer és la causa més comuna de demència, amb una prevalença del 12% a partir dels 80 anys, 20% a partir dels 85 i 41% a partir dels 90
- Amb motiu del Dia Mundial les entitats presenten un manifest que resumeix en 10 punts les principals demandes

Barcelona, 16 de setembre de 2024 -

En el marc del **Dia Mundial de l'Alzheimer**, les entitats socials que treballen en la recerca sobre l'Alzheimer i en defensa dels drets de les persones afectades per la malaltia (Alzheimer Catalunya Fundació, Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona, Ace Alzheimer Center Barcelona, Barcelona Alzheimer Treatment Research Center, Fundació Uszheimer i la Fundació Pasqual Maragall) fan una crida urgent a les autoritats per incrementar el seu suport en l'atenció i la cura i la inversió en la recerca, i en atenció social i sanitària.



L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa sense tractament que aturi o freni la seva evolució, **que s'estima que afecta a més de 900.000 persones a Espanya i a més de 120.000 a Catalunya**. El seu impacte en la vida de les persones que el pateixen i les seves famílies és devastador, i la manca de recursos adequats per a la seva gestió és un problema de primer ordre.

Malgrat que **l'edat és el factor de risc més conegut, la malaltia no és una conseqüència inevitable de l'envelliment biològic**. Els estudis demostren que hi ha factors ambientals que augmenten el risc de patir la malaltia i, per tant, **cal incorporar la prevenció de l'Alzheimer en les polítiques de salut pública**. Els determinants socials com la nutrició, el nivell educatiu, el patiment d'estrès i ansietat, la contaminació o la solitud i l'aïllament són molt rellevants en l'aparició i evolució de la malaltia d'Alzheimer i en les estratègies per afrontar-la.

Aquesta malaltia no només és un repte de salut per a les persones que la pateixen, sinó que també afecta greument el benestar de les seves famílies, les quals assumeixen gran part de la càrrega de cures. Amb un **cost anual estimat de 35.000 € per pacient**, la gestió de la malaltia suposa un desafiament econòmic i emocional que les famílies no poden continuar assumint sense el suport necessari.

Tot i que l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha reconegut la demència com una prioritat de salut pública, **a Espanya i Catalunya la resposta institucional ha estat insuficient. El "Plan Nacional del Alzheimer y otras demencias" (2019-2023) no s'ha implementat adequadament, i el "Pla de Demències a Catalunya" (PLADEMCAT) també ha quedat lluny del desplegament esperat**. És imprescindible que les institucions destinin més recursos per donar una resposta integral i efectiva a les necessitats de les persones afectades i les seves famílies.

Demandes urgents

En el Dia Mundial de l'Alzheimer les entitats reclamen que l'abordatge i la resposta sigui una prioritat social i sanitària pel conjunt de les institucions. És urgent que s'implementin les polítiques i recursos necessaris per adaptar-nos al canvi demogràfic i la seva incidència a la societat alhora que es destinen esforços científics per acabar amb la malaltia.

L'any 2024 és inajornable oferir respostes a les demències i en especial, a l'impacte de l'Alzheimer al nostre país, de manera integral, amb recursos i serveis adequats a les necessitats.

El manifest es concreta en les següents 10 demandes

1. Incloure **la perspectiva de l'Alzheimer i les demències als textos normatius** per donar una resposta a les necessitats específiques de manera àgil i flexible
2. Incloure **la perspectiva de les demències en el disseny de les polítiques públiques** per afavorir la inclusió de la població afectada i afavorir l'autonomia a les persones amb demències.
3. **Implementar i dotar de recursos els Plans i Estratègies** aprovats per a donar una resposta efectiva i transversal a les persones amb Alzheimer i les seves famílies.
4. **Incrementar la inversió en recerca** en l'àmbit de la malaltia d'Alzheimer i altres demències, amb l'objectiu de millorar la prevenció, el diagnòstic precoç i el tractament, tot incentivant l'ecosistema de recerca i innovació existent.
5. Implementar **mesures per accelerar el moment del diagnòstic i garantir una resposta immediata** i estable que millori el pronòstic i tractament de la malaltia. Posar en marxa de manera urgent un registre nacional del nombre de

diagnòstics d'Alzheimer i altres demències per tal de preveure l'evolució i l'impacte.

6. Impulsar **una atenció integral i integrada social i sanitària** que inclogui un acompanyament efectiu des de la recepció del diagnòstic. Això inclou la modificació de la cartera de serveis socials incloent recursos específics d'atenció, informació, formació, assessorament, orientació i suport.
7. Donar **cobertura en el marc dels drets socials i laborals** a les persones amb diagnòstic precoç i en edat laboral i tenir en compte les necessitats d'equipaments amb suport per menors de 65 anys.
8. Invertir en el **desplegament d'una xarxa d'equipaments d'acompanyament, prevenció i residencial** que inclogui les necessitats de les persones amb Alzheimer, amb ràtios i professionals adequats i equitat territorial. Desplegar una xarxa de tallers de memòria i estimulació cognitiva arreu del territori com a element essencial de salut pública i prevenció del deteriorament cognitiu.
9. **Informar, sensibilitzar i alertar la societat sobre la malaltia d'Alzheimer** i les seves conseqüències, lluitant contra l'estigma i el maltractament i promovent una Catalunya inclusiva i respectuosa amb les persones afectades.
10. Donar **suport a les entitats socials i associacions de familiars**, dirigides a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i a treballar per la seva erradicació.

Consulta el manifest sencer [aquí](#).

**fundació
pasqual
maragall**

 **AfAB**
Associació de Familiars de persones amb
Alzheimer i altres demències de Barcelona

 **ALZHEIMER CATALUNYA**
FUNDACIÓ

 **ace**
alzheimer
center
BARCELONA

 **Fundació
USZHEIMER**
Per a malalties
neurodegeneratives