

Palma de Mallorca s'uneix a la prevenció de l'Alzheimer en la jornada "Quan et cuides"

- Més de 100 persones han assistit a la sessió divulgativa organitzada per la Fundació Pasqual Maragall sobre la prevenció de la malaltia d'Alzheimer al CaixaForum Palma, a càrrec de la Dra. Nina Gramunt
- La Fundació Pasqual Maragall fa 15 anys que es dedica a la investigació i prevenció de l'Alzheimer, a més de donar suport a les famílies afectades i conscienciar la societat sobre la malaltia a tot Espanya



Palma de Mallorca, 17 de setembre de 2024 – Més de 100 persones han assistit a l'esdeveniment divulgatiu sobre prevenció de l'Alzheimer titulat '**Quan et cuides, l'Alzheimer fa un pas enrere**', organitzat per la Fundació Pasqual Maragall. La xerrada, celebrada al CaixaForum Palma, s'emmarca en el compromís de l'entitat amb la conscienciació social i la recerca sobre la malaltia.

La sessió, impartida per la **Dra. Nina Gramunt**, neuropsicòloga experta en formació i divulgació de la Fundació Pasqual Maragall, ha abordat l'origen de la malaltia d'Alzheimer. A més, s'han detallat les diverses **accions quotidianes** i **consells de vida saludable** que es poden adoptar per prevenir-la. D'altra banda, la **Dra. Nina Gramunt** ha subratllat la importància de la detecció primerenca de l'Alzheimer, tant per al benestar del pacient com per a l'avanç en la investigació.

"Identificar la malaltia en les seves primeres etapes permet a les persones afectades planificar el seu futur, prendre decisions i comunicar els seus desitjos als seus éssers estimats abans que les seves capacitats cognitives es deteriorin significativament. La malaltia d'Alzheimer no només impacta la persona afectada, sinó també els qui li tenen cura. Per això, és fonamental que tots dos rebin atenció necessària per manejar la situació de la millor manera possible", va indicar la Dra. Gramunt.

Gràcies a la investigació, avui sabem que **1 de cada 3 casos d'Alzheimer es podrien prevenir amb l'adopció d'hàbits saludables**. Els factors de risc modificables associats a l'aparició de deteriorament cognitiu i demència són la inactivitat física, el consum de tabac, l'alimentació poc saludable, el consum nociu d'alcohol, l'aïllament social i la inactivitat cognitiva. Per això, evitar la seva incidència està a les nostres mans.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) en anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest darrer té el càrrec de president d'honor.

Més de 200 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les famílies i els cuidadors. A l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport de quinze entitats i una base social de més de 75.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per continuar treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la investigació científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació Pasqual Maragall: <https://fpmaragall.org/donatius/>

Per a més informació: <https://fpmaragall.org/>

CONTACTE DE PREMSA:

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Laura Estol

lestol@fpmaragall.org

93 316 09 90

Agència de comunicació

ATREVIA

Esther Seró / Cristina Campabadal

esero@atrevia.com / ccampabadal@atrevia.com

667 632 909 / 644 24 11 67