

La Fundació Privada FIATC se suma a la lluita contra l'Alzheimer com a mecenes de la Fundació Pasqual Maragall

- Les dues entitats han signat un conveni de col·laboració per a la prevenció i el tractament de l'Alzheimer i malalties neurodegeneratives
- Amb la col·laboració de la Fundació Privada FIATC es donarà un nou impuls al Programa online de suport emocional i formació per a Cuidadors de Familiars amb Alzheimer
- En més del 80% dels casos d'Alzheimer, l'atenció i la cura directa recau en la família, amb una mitjana de dedicació de la persona cuidadora principal de 15 hores diàries, els set dies de la setmana

Barcelona, 31 de març de 2022.- La Fundació Pasqual Maragall i la Fundació Privada FIATC han segellat un conveni de col·laboració amb l'objectiu de desenvolupar actuacions per a la prevenció i el tractament de l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives.

D'aquesta manera, la Fundació Privada FIATC entra a formar part del Consell de Mecenatge de la Fundació Pasqual Maragall, format per 13 mecenes, a més de 50.000 socis, patrons, iniciatives, llegats solidaris i altres empreses sòcies i donants que donen suport a l'entitat, fa possible que la Fundació Pasqual Maragall treballi per aconseguir un món lliure de malalties neurodegeneratives.

En concret, la col·laboració de la Fundació Privada FIATC es destinarà al Programa online de suport emocional i formació per a persones cuidadores de familiars amb Alzheimer, 'Aprèn a cuidar ia cuidar-te'.

A la Fundació Pasqual Maragall duem a terme programes grupals on es tracten temes de gran rellevància, com l'evolució de la malaltia, com s'aborden els símptomes, la comunicació amb la persona afectada i els recursos comunitaris disponibles, entre d'altres. Així mateix, en aquests espais també es proporcionen pautes i estratègies específiques per atendre el mateix benestar de la persona encarregada de tenir cura del familiar amb Alzheimer.

Un programa dissenyat per donar resposta al dia a dia

El programa online de suport emocional i formació per a persones cuidadores de familiars amb Alzheimer, “Aprende a cuidar y a cuidarte”, està orientat a l’acompanyament de persones cuidadores, oferint-los un recurs formatiu i d’ajuda emocional. “Aprende a cuidar y a cuidarte” és un programa psicoeducatiu basat en una perspectiva pràctica i adaptada a les necessitats que es presenten en el dia a dia quan s’atén a una persona estimada amb Alzheimer. Les dinàmiques es desenvolupen en grups de 10 persones durant 8 sessions de 60 minuts i tenen una freqüència setmanal.

Segons Arcadi Navarro, director de la Fundació Pasqual Maragall, *“per a nostaltres és molt important que les empreses es comprometin en la lluita contra l’Alzheimer i, especialment, en els programes d’acompanyament a les persones cuidadores, que sovint pateixen problemes físics i psicològics derivats del seu rol, com pot ser l’estrès, l’ansietat, la depressió o la frustració”*.

D’altra banda, Joan Castells, president de la Fundació Privada FIATC, ha destacat que *“el nostre compromís amb la Fundació Pasqual Maragall és un reflex de la missió de la nostra entitat: acompanyar a les persones al llarg de la seva vida i assegurar el seu benestar i protecció. Les cuidadores són persones amb una càrrega física, i especialment emocional en aquest tipus de malalties, que requereixen també atenció. Entenem que oferir-los la nostra ajuda ens permet reforçar la cadena de suport mutu que tota societat necessita per progressar”*.

Més de 15 hores al dia dedicades a la cura d’un familiar amb Alzheimer

En més del 80% dels casos d’Alzheimer, l’atenció i la cura directa recau en la família, amb una mitja de dedicació de la persona cuidadora principal de 15 hores diàries, els set dies de la setmana, tot i que aquesta implicació va arribar a les 18h diàries durant el confinament. En la gran majoria de casos, la cura de la persona dependent es resol en el sí de la intimitat familiar i, per tant, suposa el sacrifici i la renúncia, en la majoria dels casos, de les dones que han de reduir la seva jornada laboral o, fins i tot, abandonar la seva carrera professional. En el 2020, un 93.6% de les persones que es van veure obligades a reduir la seva jornada laboral per cuidar a un familiar amb Alzheimer van ser dones, segons dades de l’Institut Nacional d’Estadística (INE).

L’Alzheimer és el responsable del 75% de les demències, que són alteracions cròniques de salut que afecten a més de 900.000 persones arreu l’estat. Això és una de cada 10 persones majors de 65 anys, i un terç de les majors de 85 anys. Unes xifres que, en cas de no trobar-se tractament modificadors, podrien duplicar-se l’any 2050.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l’abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l’anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació

està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Més de 150 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, les seves famílies, i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot plegat és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 50.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per seguir treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la recerca científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per a col·laborar amb la Fundació: fpmaragall.org/ca/donatius

Per a més informació: fpmaragall.org/ca

Sobre la Fundació Privada FIATC

Creada el 1983, FIATC desenvolupa una tasca de suport a un total de 13 entitats en 4 àmbits principalment: la promoció de la investigació mèdica, la medicina i la salut de les persones; el foment i la difusió de la cultura, les arts i les lletres; la promoció i la gestió de l'acció social, especialment orientada a la infància, la joventut, la tercera edat i les persones en risc d'exclusió social, i lesport no professional.

Pel que fa a la salut, l'entitat té l'objecte de donar suport a la medicina i la salut dels ciutadans mitjançant un auxili material i moral de les persones malaltes, que han patit accidents o que estan en situació de discapacitat i dels seus familiars.

CONTACTE DE PREMSA:

Agència de Comunicació

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

arimbau@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Departament de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Àngela Plaza

aplaza@fpmaragall.org

93 316 09 90

La Fundación Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES

Sabadell
Fundació

FUNDACION
ACS

Aigües de
Barcelona



enagas

Diputació
Barcelona

eurofragrance

Allianz

moventia

FIATC
FUNDACIÓ

vopi4