

## La Fundació Pasqual Maragall i TMB posen en marxa la campanya “Mou-te per un futur sense Alzheimer”

- L'objectiu d'aquesta iniciativa solidària es la sensibilització i conscienciació de la malaltia d'Alzheimer no només per la persona que la pateix, sinó també pel seu entorn familiar
- Durant els propers dos mesos es portarà a terme una mostra fotogràfica, una xerrada informativa i una activitat per infants
- Com en les edicions passades, aquest projecte és fruit de les propostes dels treballadors i treballadores de TMB, en el marc del programa solidari *Tria la teva causa* i *Mou-te*

**Barcelona, 9 de novembre de 2021-** La Fundació TMB i la Fundació Pasqual Maragall han posat en marxa la campanya “[Mou-te per un futur sense Alzheimer](#)”, amb l'objectiu de sensibilitzar sobre aquesta malaltia.

Aquesta ha estat la causa de tipus social escollida pel personal de TMB, que com cada any ha estat el protagonista, amb les seves propostes i el seu vot, del programa solidari *Tria la teva causa* i *Mou-te*, que enguany arriba a la seva onzena edició.

L'acte de presentació, que ha tingut lloc aquest matí al metro Diagonal, ha comptat amb la participació de la presidenta de la Fundació Pasqual Maragall, Cristina Maragall; el conseller delegat de TMB, Gerardo Lertxundi, i el director de la Fundació TMB, Santiago Torres.

Com ha explicat Cristina Maragall aquest matí “és molt important que la societat sigui conscient de l'impacte de la malaltia de l'Alzheimer, una pandèmia que ja afecta una de cada 10 persones de més de 65 anys i a tot el seu entorn familiar. Aquesta acció ens ajudarà a sensibilitzar als ciutadans i ciutadanes i a donar a conèixer que la ciència i la prevenció són les claus per aconseguir un futur sense Alzheimer”.



Durant les properes setmanes es portaran a terme diverses activitats per conscienciar sobre la gravetat dels efectes de l'Alzheimer, no només en la persona que pateix aquesta malaltia, sinó també com afecta al seu entorn familiar i més proper.

Així, entre les accions previstes destaca la **mostra fotogràfica "Protagonistes de l'Alzheimer"** ubicada al passadís d'enllaç de l'estació de metro de Diagonal (línies 3 i 5), que es podrà veure fins al 10 desembre.

Aquesta exposició pretén donar visibilitat no només a la malaltia, sinó també a totes les persones que de manera directa o indirecta hi estan relacionades. A través de 8 testimonis que s'han vist immerses en la lluita d'aquesta malaltia expliquen les seves vivències des dels seus diferents rols.

D'altra banda, l'11 de novembre tindrà lloc la xerrada/col·loqui **"Gestió de la incertesa enfront de la malaltia"**, a càrrec d'Ángeles Castillo, psicòloga i terapeuta de la Fundació Pasqual Maragall. El format és online [prèvia inscripció](#). I la darrera activitat, el 13 de desembre, està pensada per als més petits "Pinta neurones", un mural d'un cervell que els infants i les seves famílies hauran d'omplir amb neurones pintades per ells mateixos.

### **Tots units per una causa comuna**

Com en les edicions passades, aquest projecte és fruit dels suggeriments i propostes dels treballadors i treballadores de TMB, la participació desinteressada dels quals és fonamental per tirar endavant any rere any aquesta campanya.

En aquest sentit, la [Fundació Pasqual Maragall](#) és l'encarregada de promoure aquest projecte de sensibilització i visibilitat, focalitzat en 3 eixos: incidència de l'Alzheimer a Catalunya i a Espanya; la importància de la recerca per a la seva prevenció i la visibilitat de la figura del cuidador.

### **Més de 900.000 persones a Espanya pateixen demències**

L'Alzheimer és el responsable del 75% de les demències, que són alteracions cròniques de salut que **afecten més de 900.000 persones arreu de l'estat**. Això són una de cada 10 persones de més de 65 anys, i un terç de les majors de 85 anys. Unes xifres que, en cas de no trobar-se tractaments modificadors, podrien **duplicar-se l'any 2050**.

És una malaltia que genera un deteriorament cognitiu important, caracteritzat per la pèrdua de memòria, alteracions en el llenguatge, pèrdua del sentit de l'orientació i dificultat per a la planificació de tasques o la resolució de problemes. Aquest deteriorament sol anar acompanyat per canvis en la personalitat i el comportament.

Per ara encara no hi ha un tractament que pugui prevenir l'Alzheimer o aturar el seu curs, però sí medicaments que poden ajudar a pal·liar alguns símptomes i millorar la qualitat de vida dels afectats.

Una estimació conservadora situa el cost anual d'aquesta malaltia en 24.000 per persona, el 87% del qual assumeix la família del malalt. A més, la ciutadania reconeix que l'Alzheimer és la segona malaltia que més li preocupa per darrere del càncer. La realitat és que 2 de cada 3 persones a Espanya coneix alguna persona que pateix o ha patit Alzheimer.

### Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor.

Més de 130 professionals treballen actualment a la Fundació amb una doble missió: promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades, els seus familiars i els seus cuidadors. En l'àmbit de la investigació científica, la Fundació compta amb el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC), centre de recerca dedicat a la prevenció de la malaltia i a l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic.

Tot això és possible gràcies al suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 47.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte. El seu suport és imprescindible per seguir treballant per un futur sense Alzheimer, ja que la recerca científica és l'únic camí per vèncer la malaltia.

Per col·laborar amb la Fundació: [fpmaragall.org/ca/donatius](http://fpmaragall.org/ca/donatius)

Per a més informació: [fpmaragall.org/ca](http://fpmaragall.org/ca)

---

#### CONTACTE DE PREMSA:

**Agència de Comunicació**  
ATREVIA  
Albert Rimbau / Laura Puig  
[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com) / [lpuig@atrevia.com](mailto:lpuig@atrevia.com)  
683 16 20 28 / 619 64 93 62

**Departament de Comunicació**  
Fundació Pasqual Maragall  
Mar Escardó  
[mescardo@fpmaragall.org](mailto:mescardo@fpmaragall.org)  
93 316 09 90

---