

"Life Soundtrack, la música de la meva vida"

## **El poder de les cançons en persones grans amb deteriorament cognitiu**

- Aquest 2020 s'ha celebrat una nova edició del projecte "Life Soundtrack", un projecte de la Fundació Pasqual Maragall per crear vincles entre joves i persones amb demència amb la música com a fil conductor.
- Al llarg de tot l'any, nois i noies de les escoles L'Ateneu i El Brot de Sant Joan Despí han col·laborat amb persones del centre residencial SOPHOS de la mateixa localitat, per dur a terme aquesta experiència d'aprenentatge-servei en el marc de l'assignatura de Serveis Comunitaris a l'ESO.
- Malgrat la pandèmia de la Covid-19 s'han assolit els principals objectius del projecte: millorar el benestar de les persones grans amb demència i sensibilitzar els adolescents vers la seva realitat, valent-se dels efectes positius de la música.

**Barcelona, 15 de desembre del 2020.-** La música té beneficis extraordinaris pel benestar emocional de les persones, incloses aquelles que pateixen Alzheimer o algun altre tipus de demència. Tornar a escoltar cançons que han estat importants al llarg de la vida té efectes positius per a la qualitat de vida de persones amb deteriorament cognitiu, connectant-les amb el seu passat per reviure sensacions que semblaven oblidades.

Posar en valor els efectes beneficiosos de la música i les relacions intergeneracionals és un dels grans objectius del projecte "**Life Soundtrack, la música de la meva vida**". Una iniciativa de la Fundació Pasqual Maragall, amb la col·laboració del Music Technology Group (MTG) de la Universitat Pompeu Fabra (UPF), i amb el suport de la Fundació "la Caixa", que enguany, tot i la pandèmia de la Covid-19, ha tirat endavant el projecte que ja havia iniciat amb alumnes de quart d'ESO de les escoles L'Ateneu i El Brot de Sant Joan Despí, i persones grans amb deteriorament cognitiu del centre residencial SOPHOS de la mateixa localitat.

Les sessions presencials de coneixement mutu entre joves i grans abans de l'estat d'alarma van permetre que els estudiants recollissin la informació necessària per obtenir les llistes de reproducció personalitzades amb cançons significatives de la vida de cada una de les persones afectades. Durant el confinament, es va poder reprendre el contacte de manera virtual i gaudir d'unes sessions compartides per gaudir de la música i recuperar el vincle entre les dues generacions. Aquesta iniciativa es va concloure a primers d'octubre amb un acte simbòlic d'entrega de les bandes sonores als participants.

Tal i com explica **Nina Gramunt**, directora tècnica de l'àrea social i de divulgació de la Fundació Pasqual Maragall, *"Life Soundtrack és una experiència que possibilita la relació intergeneracional entre persones grans amb deteriorament cognitiu i nois i noies joves, adolescents, en el marc d'un aprenentatge de servei comunitari. Aquest projecte ens permet posar en valor els efectes positius de la música, sensibilitzar el jovent sobre realitats que els poden resultar llunyanes, i fomentar vocacions socials i professionals"*.

### **Desenvolupament del projecte en plena pandèmia de la Covid-19**

Aquesta nova edició del projecte "Life Soundtrack" va arrencar el mes d'octubre del 2019 amb sessions formatives a les escoles L'Ateneu i El Brot sobre el projecte, sobre la realitat de les persones grans amb deteriorament cognitiu i un taller per aprendre a emprar la plataforma Banda Sonora Vital, del Music Technology Group de la UPF, per obtenir les llistes musicals personalitzades. A partir del mes de gener d'aquest mateix any es van posar en marxa les sessions de coneixement mutu i gaudi de la música al centre residencial SOPHOS, però l'esclat de la pandèmia al mes de març va interrompre de ple aquest procés.

Tot i l'estat d'alarma i les mesures de distància social, alumnes i residents van seguir en contacte, primer a partir d'un intercanvi de vídeos amb missatges d'ànim i afecte, i més endavant mitjançant videotrucades. Gràcies a les noves tecnologies, les sessions es van reprendre el mes de juny, fet que va permetre els nois i noies gaudir amb les persones grans de les seves bandes sonores personalitzades.

Finalment, a l'octubre es va fer un acte simbòlic al centre residencial en el que un reduït grup de joves participants del projecte van poder lliurar, simbòlicament i en representació de tots, els auriculars contenint les bandes sonores personalitzades de cada una de les persones amb deteriorament cognitiu.

### **Vídeo del projecte**

Totes les trobades i moments del projecte "Life Soundtrack, la música de mi vida" s'han enregistrat amb l'objectiu de fer un vídeo resum que pot veure's en [aquest enllaç](#). Destacar que la cançó dels crèdits del vídeo, "A tu lado", interpretada per Helena Bianco, i que ha estat cedida pel seu ús per aquest projecte, dona nom a la última campanya de Unión Democrática de Pensionistas, en col·laboració amb el mitjà de comunicació 65ymás, per a llençar un missatge musical positiu sobre la importància de valorar al col·lectiu de persones grans.

### Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per a fer possibles aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 35.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: [www.fpmaragall.org/ca](http://www.fpmaragall.org/ca)

---

#### CONTACTE DE PREMSA:

**Agència de Comunicació**  
ATREVIÀ  
Albert Rimbau / Laura Puig  
arimbau@atrevia.com  
683 16 20 28 / 619 64 93 62

**Departament de Comunicació**  
Fundació Pasqual Maragall  
Mar Escardó  
[mescardo@fpmaragall.org](mailto:mescardo@fpmaragall.org)  
93 316 09 90

---

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:

