

Nota de premsa

Experts internacionals alerten de la vulnerabilitat de les persones amb demència davant el COVID-19

- Així s'afirma en una carta publicada a *The Lancet* i signada, entre d'altres, per l'Alzheimer's Disease International, científics i investigadors de la Xina, i el Dr. José Luis Molinuevo del Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC)
- L'accés limitat a informació verídica i la dificultat per comprendre i recordar les mesures de seguretat augmenten el risc de les persones amb demència de contreure el coronavirus
- La soledat i l'aïllament social, tant domiciliari com en residències, pot incrementar el seu estrès i els seus problemes de conducta
- El deliri causat per la hipòxia, característica clínica del COVID-19, pot complicar la presentació de la demència
- Els experts aposten per prendre mesures semblants a les realitzades a la Xina per donar suport a les persones amb demència i als seus cuidadors, crear guies per reduir l'estrès i habilitar línies telefòniques de suport

Barcelona, 1 d'abril del 2020. Les persones amb demència són especialment vulnerables a la pandèmia provocada pel COVID-19. Així ho afirmen diferents experts i entitats internacionals vinculades al camp de la demència i l'Alzheimer, en una carta conjunta publicada a la prestigiosa revista *The Lancet*, on també proposen un conjunt d'accions per a aquestes persones.

Entre els signants destaquen l'organització Alzheimer's Disease International, científics d'hospitals, universitats i centres de recerca de la Xina, o el **Dr. José Luis Molinuevo**, director del Programa de Prevenció de l'Alzheimer del [Barcelonaβeta Brain Research Center \(BBRC\)](#), el centre de recerca de la [Fundació Pasqual Maragall](#).

El document, que pot consultar-se [en aquest enllaç](#), assenyala que les persones amb demència tenen més probabilitats de contraure la infecció per tenir un **accés molt més limitat a informació verídica** sobre la pandèmia, i perquè poden tenir **dificultats per comprendre el missatge i recordar les mesures de seguretat** facilitades per les autoritats sanitàries per evitar el contagi, fet que provoca una major vulnerabilitat.

A aquests riscos cal sumar-hi els problemes derivats de la soledat i l'aïllament social que pot produir el confinament, tant als seus domicilis com en residències, on s'han limitat o aturat les

visites de familiars i les activitats en grup. Aquesta nova situació pot comportar un **increment de l'estrès o problemes en les conductes** de les persones amb demència.

A més a més, segons el **Dr. Molinuevo**, *“una de les manifestacions clíniques de la infecció per COVID-19 en persones amb demència és el **deliri conseqüència de la hipòxia**. Això pot complicar la presentació de la demència, incrementant el patiment de les persones que viuen amb aquesta malaltia, el cost de les seves cures mèdiques, i la necessitat de suport addicional per a aquestes persones”*.

Mesures de suport a persones amb demència i als seus cuidadors

Segons recull el document, a l'inici de la pandèmia a la Xina, cinc organitzacions del país -entre elles la Societat Xina de Geriatria i Malaltia d'Alzheimer- van llançar una sèrie de recomanacions i missatges clau sobre com proporcionar suport psicosocial a les persones amb demència i als seus cuidadors. També van crear equips multidisciplinaris per proveir-los atenció gratuïta. Unes mesures que, segons els signants, van minimitzar el complex impacte del COVID-19 en la demència.

En aquest sentit, el **Dr. Molinuevo** apunta: *“La Xina ha aconseguit contenir l'epidèmia i està començant a recuperar la seva normalitat. La resta del món hem d'aprendre les lliçons positives de la Xina, intentant comprometre el mínim possible la qualitat de vida de les persones amb demència i la dels seus cuidadors”*.

A més de les mesures físiques de protecció del virus, els experts internacionals aposten per proporcionar ajuda mental i psicològica, creant **guies per reduir l'estrès, amb tècniques de relaxació o exercicis de meditació**, que podrien distribuir-se telemàticament. També per habilitar **línies telefòniques de suport** a les persones amb demència i als seus cuidadors. A la vegada, recomanen als familiars que contactin amb freqüència amb els seus éssers estimats amb demència i que ajudin el cuidador principal.

En aquest sentit, la Fundació Pasqual Maragall ha elaborat una sèrie de recomanacions dirigides a les persones que tenen algun familiar amb Alzheimer, entre les que s'inclouen recomanacions de noves rutines, com explicar la situació al malalt, o activitats per fer a casa. Totes estan disponibles en aquest [enllaç](#).

Sobre la malaltia d'Alzheimer i les demències

Actualment, la demència també es considera una pandèmia. Cada 3 segons es diagnostica un nou cas al món, i es calcula que actualment més de 50 milions de persones la pateixen, en la majoria de casos a causa de l'Alzheimer. Aquesta xifra es tradueix en més de 800.000 persones

afectades arreu de l'estat. Amb l'esperança de vida en augment, si no es troba un tractament per prevenir o frenar el curs de la malaltia, la xifra de casos podria triplicar-se l'any 2050.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que li havien diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida per Arcadi Navarro i presidida per Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 35.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca

Sobre el Barcelonaβeta Brain Research Center

El Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) és el centre de recerca on es desenvolupa l'activitat científica de la Fundació i compta amb l'impuls de la Fundació "la Caixa". La recerca del BBRC es centra en la prevenció de la malaltia d'Alzheimer i en l'estudi de les funcions cognitives afectades en l'envelliment sa i patològic. Per a més informació: www.barcelonabeta.org/ca

Departament de Comunicació de la Fundació Pasqual Maragall:

Gabinet de Premsa

ATREVIA

Albert Rimbau / Laura Puig

arimbau@atrevia.com / lpuig@atrevia.com

683 16 20 28 / 619 64 93 62

Àrea de Comunicació

Barcelonaβeta Brain Research Center

Ana Belén Callado

acallado@barcelonabeta.org

93 316 09 90

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN
ACS



Allianz



Sabadell
Fundació

Fundación
Renta

Agbar
Fundación

moventia

enagas



vopi

fundació
abertis