

fundació
pasqual
maragall

Per un futur sense Alzheimer

DOSSIER DE PREMSA

MADRID, 9 JUNY 2015

Nova campanya de sensibilització

Marc Márquez se suma a la lluita per un futur sense Alzheimer

La Fundació Pasqual Maragall uneix el campió de MotoGP i el seu avi Ramon en una campanya per destacar la importància de preservar la memòria i els vincles que uneixen a avis i néts

L'Alzheimer s'inicia entre 15 i 20 anys abans de l'aparició dels primers símptomes. Si aquests s'endarrerissin només cinc anys, el número de persones malaltes es reduiria a gairebé la meitat

La Fundació Pasqual Maragall començarà al 2016 els primers assaigs clínics de prevenció amb persones sense símptomes, en el marc del projecte europeu EPAD, que té per objectiu actuar en els estadis més inicials de la malaltia

9 de juny de 2015.- El campió de MotoGP, Marc Márquez, s'ha unit a la lluita contra la malaltia d'Alzheimer protagonitzant la nova campanya de sensibilització i captació de recursos de la Fundació Pasqual Maragall.

En un emotiu spot, Marc Márquez ens mostra la seva cara més solidària i tendra, compartint amb el seu avi Ramon un moment entranyable en què, mirant un àlbum de fotografies, recorden els èxits del pilot. Una escena que capta l'estima, la complicitat i l'admiració mútua i que apel·la a la memòria com un gran tresor que s'ha de preservar. *"Quan la Fundació Pasqual Maragall em va proposar unir-me a aquest projecte no vaig dubtar ni un segon. Tinc una relació molt pròxima amb els meus avis, amb els qui m'he criat, i per ells la memòria i els records són el més important"*, explica el Marc.

Amb el lema **"Que la investigació corri més que l'Alzheimer"**, la campanya es posarà en marxa a partir d'avui a través dels mitjans de comunicació, convidant als ciutadans a col·laborar amb 1'20€ enviant un SMS amb la paraula 'MEMORIA' al 28058 o bé fent una donació a la web <https://fpmaragall.org/ca/marc-marquez/>.

També tindrà difusió a les xarxes socials amb el hashtag **#mm93vsAlz**.

Així mateix, Marc Márquez i els seus fans mostraran el seu suport a la campanya amb una acció a les grades del Circuit de Barcelona-Catalunya durant el Gran Premi de MotoGP el pròxim 14 de juny.

També està prevista una segona sèrie d'accions després de l'estiu, emmarcades en el Dia Mundial contra l'Alzheimer que se celebra el 21 de setembre.

Començant per la pròpia implicació d'en Marc i el seu avi Ramon, la campanya ha comptat, des del primer moment, amb nombroses adhesions i col·laboracions en favor de la recerca contra aquesta malaltia. Sota la direcció creativa de Francesc Tarré, l'agència Vainilla ha assumit el desenvolupament creatiu i la direcció d'art de la campanya. L'*spot* ha estat realitzat per Lluís Danés i produït per Santamandra Produccions, amb Mimmo Pizzigallo com a director de fotografia. L'actor Abel Folk ha posat la veu en off i Xevi Estudio la postproducció de so. La campanya també compta amb el suport de les agències de comunicació Atrevia per a les relacions públiques i Ondho per a les accions de màrqueting digital.

A nivell de difusió, compta amb el suport de diverses entitats i empreses com ETM Madrid, Ajuntament de Barcelona, TMB, Promedios i Clear Channel, així com amb l'ineestimable col·laboració de diversos mitjans de comunicació.

Aquesta és la segona campanya que posa en marxa la Fundació Pasqual Maragall per a conscienciar i captar recursos econòmics per poder seguir amb les seves investigacions cercant un tractament efectiu per a l'Alzheimer. L'objectiu és recaptar 100.000€ que es destinaran a projectes de recerca per a la prevenció d'aquesta malaltia. *"Volem seguir treballant per aquest futur sense Alzheimer que el meu pare va imaginar i que tots desitgem"*, apunta Cristina Maragall, filla de Pasqual Maragall, i portaveu de la fundació.

El principal projecte de la fundació és l'estudi alfa per a la prevenció de l'Alzheimer. Es tracta d'una recerca pionera a nivell mundial que compta amb la col·laboració de l'Obra Social de "La Caixa" i que té per objectiu determinar els factors de risc i indicadors que influeixen en l'aparició de l'Alzheimer per actuar abans de l'aparició dels primers símptomes.

"Estem convençuts que podem vèncer aquesta malaltia si la combatem amb totes les eines que estan al nostre abast: recerca científica, recursos econòmics i compromís social", emfatitza el Dr. Camí, director general de la Fundació.

Endarrerir cinc anys els símptomes reduiria gairebé a la meitat els casos d'Alzheimer

L'Alzheimer afecta actualment entre 500.000 i 800.000 persones a Espanya. És una malaltia de la qual se'n desconeix l'origen i les causes, es diagnostica tard i no existeix cap tipus de medicació que n'endarrereixi o freni el seu curs, ja que els medicaments assajats fins ara han fracassat.

No obstant això, sabem que s'inicia de forma silenciosa entre 15 i 20 anys abans de l'aparició dels primers símptomes. Per aquest motiu, com afirma el Dr. Camí, *"necessitem estudiar què passa al nostre cervell abans que l'Alzheimer es manifesti i que els danys siguin irreversibles. Si fóssim capaços d'endarrerir cinc anys l'inici dels símptomes, el número de persones malaltes es reduiria gairebé a la meitat"*.

Aquest nou coneixement ha comportat que, en els últims anys, s'hagi replantejat el punt de vista des del qual s'estava abordant la recerca d'aquesta patologia. I cada vegada són més els investigadors, centres de recerca i organismes científics que estan orientant els seus esforços a la detecció precoç i a la prevenció.

L'estudi alfa, un ambiciós i complex estudi per a la prevenció

La Fundació Pasqual Maragall treballa per saber qui patirà la malaltia i dissenyar programes de prevenció que enredereixin o frenin la seva aparició. Amb aquest objectiu es va posar en marxa el 2012 un dels estudis més complexos i amb major nombre de voluntaris que existeix al món dedicat a la detecció precoç i a la prevenció de l'Alzheimer. Tan sols n'hi ha dos de característiques similars a Estats Units, a Sant Louis i a Wisconsin, i un a Europa, amb participants del Regne Unit i França.

L'estudi alfa compta amb una cohort de més de 2.700 voluntaris adults sans, d'entre 45 i 75 anys, fills i filles de malalts d'Alzheimer, a qui s'efectua un conjunt de proves al llarg de la seva vida (cognició, genètica i neuroimatge, entre altres). L'objectiu és detectar factors de risc i indicadors que permetin entendre la fase que precedeix l'inici de la malaltia, amb la finalitat última de prevenir-la.

Cristina Maragall Garrigosa, qui coneix en primera persona la malaltia i com aquesta afecta a la vida diària dels malalts i els seus cuidadors, és a més una de les voluntàries de l'estudi alfa. *"L'aportació dels voluntaris és fonamental per a l'avenç de la ciència, volem que els nostres fills i néts visquin en un món sense Alzheimer"*.

Els resultats que es vagin obtenint a l'estudi alfa proporcionaran respostes a moltes preguntes científiques que sorgiran durant els pròxims anys, convertint-se en una plataforma única per assajar nous tractaments i programes de prevenció.

Buscant un tractament per als estadis inicials d'aquesta malaltia

Seguint aquesta línia de recerca, la fundació iniciarà al 2016 els primers assaigs clínics amb 200 voluntaris sans, en el marc del projecte europeu EPAD (*European Prevention of Alzheimer's Dementia*) amb l'objectiu d'obtenir un fàrmac que actuï en els estadis inicials de la malaltia, evitant o endarrerint l'aparició dels símptomes.

Segons el Dr. José Luis Molinuevo, co-líder d'EPAD i director científic de la Fundació Pasqual Maragall, *"EPAD és una oportunitat única per oferir a persones sanes amb risc de desenvolupar Alzheimer la possibilitat d'accedir a l'assaig clínic més innovador dissenyat per a la prevenció d'aquesta malaltia"*.

El projecte EPAD, en el qual hi participen 35 centres de recerca, universitats, associacions de malalts i laboratoris europeus, compta amb un pressupost de 64M€ per desenvolupar, a nivell europeu, un registre de 24.000 persones i una cohort de 6.000 participants, dels quals 1.500 podran participar en un assaig clínic per provar nous tractaments de prevenció de l'Alzheimer, a partir de 2016.

Una malaltia que absorbeix anys de vida a malalts i a cuidadors

Les persones que pateixen aquesta malaltia perden la memòria, tenen dificultat en el llenguatge, es desorienten amb facilitat i, en general, es van tornant progressivament més incapaços de fer totes aquelles tasques que formen part de la vida quotidiana. Pateixen també canvis en la personalitat i en el comportament. Els malalts d'Alzheimer van perdent els seus records i la seva identitat fins no ser capaços de reconèixer la realitat que els envolta.

L'Alzheimer altera profundament la vida de milions de famílies a tot el món, ja que comporta entre 10 i 15 anys de progressiva discapacitat i creixents nivells de dependència. És una malaltia que absorbeix anys de vida tant als malalts com als seus cuidadors.

Les persones que assumeixen la responsabilitat de ser cuidadors, la majoria dones, acaben patint alts nivells d'estrès, desesperació i solitud, que afecten negativament la seva salut i benestar.

Conscient d'aquestes dificultats, la Fundació Pasqual Maragall i l'Obra Social "La Caixa" han desenvolupat un programa de grups terapèutics per a cuidadors de malalts d'Alzheimer, amb l'objectiu de proporcionar als cuidadors les eines adequades per aconseguir que no se sentin sols en la cura i la protecció del malalt. Aquests grups permeten al cuidador trencar el seu aïllament i ofereixen recursos per comprendre i acceptar la malaltia, aprendre a conviure amb ella i viure amb dignitat el seu rol de cuidador.

¿Sabies que...?

-En menys de 4 dècades Espanya serà un dels països més envellits del món. Més del 40% de la població tindrà més de 60 anys, més del doble que avui en dia.

-Actualment hi ha a Espanya entre 500.000 i 800.000 persones afectades d'Alzheimer. Es calcula que al 2050 aquestes xifres es multiplicaran per tres.

-El 90% dels casos d'Alzheimer es diagnostiquen a partir dels 60 anys i afecten a una de cada deu persones de més de 65 anys, i gairebé a la meitat de més de 85 anys.

- El 80% de les persones amb Alzheimer viuen al seu domicili, amb un familiar que és el seu cuidador principal i que dedica una mitja de 15 hores diàries a atendre les seves necessitats.

-La malaltia pot durar entre 7 i 15 anys, durant els quals l'afectació i la dependència del malalt és cada vegada més gran.

-La despesa mitjana d'una persona amb discapacitat i dependència a Espanya és de 25.000€ anuals.

Pots descarregar els materials audiovisuals de la campanya a:

Spot de campanya amb Marc Márquez i el seu avi

<https://www.dropbox.com/s/5fe6bd7dlomxrf/SPOT%20FPM%20CAT%20MASTER.mp4?dl=0>

Making of de l'spot

<https://www.dropbox.com/s/weo2acdrkf0ru3q/MAKING-OF%20SPOT%20CAT.mp4?dl=0>

Àudio de l'spot

<https://www.dropbox.com/s/6zku9zd7awv8bup/FALCA%20SPOT%20FPM%20CAT.mp3?dl=0>

Fotografies

https://www.dropbox.com/sh/oykfv0bf9sqs75/AACnBi3cKWk0G_wvCmc_tnCXa?dl=0

Gràfica de la campanya

https://www.dropbox.com/sh/euwnk7au3rt9m2/AAA8wY3NThY9c77-hOv_cITa?dl=0

Missatge de Marc Márquez (només en castellà)

<https://www.dropbox.com/s/he6wdhze8r53uz5/MENSAJE%20Marc%20Marquez%20CAST.mov?dl=0>

Fundació Pasqual Maragall: per un futur sense Alzheimer

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense afany de lucre que va néixer a l'abril del 2008, donant resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (ex alcalde de Barcelona i ex president de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que havia estat diagnosticat d'Alzheimer.

La seva missió és abordar els reptes que planteja aquesta malaltia des de la recerca científica, amb l'objectiu d'aportar solucions efectives i millorar la qualitat de vida de les persones afectades i els seus cuidadors.

La fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, el qual ostenta el càrrec de President d'Honor.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca/

Més informació (per a premsa):

Gabinet de premsa

ATREVIA

Laura Puig

lpuig@atrevia.com

93.419.06.30

636.51.64.48

Àrea de Comunicació

Fundació Pasqual Maragall

Eva Nebot

enebot@fpmaragall.org

93.316.09.90