

El lunes, 22 de julio, se ofrecerá una sesión informativa en Centro Cívico Casco Vello de Vigo

La Fundación Pasqual Maragall busca voluntarios para colaborar con sus grupos terapéuticos en Vigo

SAL CONNOSCO A PLANTARLE CARA AO ALZHEIMER
SAL CON NOSOTROS A PLANTARLE CARA AL ALZHEIMER

ENTRADA GRATUITA ESPERAMOSCHE

LUGAR DE CELEBRACIÓN
Centro Cívico
Casco Vello
Rúa Oliva nº 12 - Vigo

DATA
Luns 22 de Xullo
11.00 h

Coñecemos e colabora connosco. Necesitamos voluntarios para acompañarnos no noso proxecto.

Coñecemos y colabora con nosotros. Necesitamos voluntarios para acompañarnos en nuestro proyecto.

fundación pasqual maragall | afaga | 25 años Alzheimer | CONCELLO DE VIGO

El próximo lunes, **22 de julio**, la **Fundación Pasqual Maragall** junto con **Asociación de Familiares Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Galicia (AFAGA)** organiza una sesión informativa y formativa en Vigo orientada a todas aquellas personas que quieran dar apoyo a los grupos terapéuticos de la Fundación en Vigo. Concretamente, la Fundación busca **voluntarios que quieran acompañar a estos grupos en unas salidas culturales y de ocio** programadas para el último trimestre del año y que forman parte de la propia terapia.

El perfil buscado es el de personas activas, comprometidas, responsables y positivas que, con la supervisión de los profesionales responsables del proyecto, puedan **acompañar y dar apoyo a los cuidadores** durante excursiones de día o salidas culturales más cortas, así como **ayudar en la organización, preparación y logística** de dichas actividades.

La charla tendrá lugar en el **Centro Cívico Casco Vello (Rúa Oliva 12, Vigo)** a las **11h** de la mañana de la mano de la **AFAGA** y la colaboración del **Concello de Cultura, Emprego e Participación Cidadá**. La entrada es abierta a todos los públicos.

La Fundación Pasqual Maragall en Galicia

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con grupos terapéuticos en **Galicia** desde el año **2017**, habiéndose realizado grupos en **Vigo, O Porriño y Redondela** con anterioridad, y en **A Ramallosa** actualmente. Estos **grupos terapéuticos**, dirigidos por una psicóloga de la entidad, tienen como principales objetivos **mejorar el bienestar emocional y la calidad de vida de los cuidadores**, romper su aislamiento social, aportarles las herramientas, recursos, información y habilidades necesarias para afrontar mejor los cuidados, y crear un espacio para la gestión de sus emociones. Desde su llegada a Galicia hace dos años, la Fundación ha dado apoyo a un total de **40 cuidadores** de familiares con Alzheimer.

La necesidad de los grupos terapéuticos

Según datos de la Fundación Pasqual Maragall, **en más del 80% de los casos de Alzheimer la atención directa recae en la familia, con una media de dedicación de 15 horas semanales, los siete días de la semana**, por parte del cuidador principal. Esta dedicación casi exclusiva, sumada

al desconocimiento y a los vínculos emocionales con la persona afectada, convierten al cuidador en un “enfermo oculto” que a muy a menudo padece problemas físicos y psicológicos asociados al estrés, la ansiedad, la depresión o la frustración.

Se ha demostrado que la terapia grupal reduce significativamente el estrés emocional que padecen la gran mayoría de cuidadores. Además, los grupos terapéuticos permiten incidir en aspectos vitales que no se pueden tratar individualmente, como romper el aislamiento social y aprender de otras personas que se encuentran en la misma situación.

Además de su actividad en Galicia, la Fundación Pasqual Maragall organiza grupos terapéuticos en **Barcelona, Girona, Sevilla, Tenerife y Alcalá de Henares**. La próxima edición de grupos terapéuticos empezará el próximo otoño en **Girona y Barcelona**.

Sobre la Fundación Pasqual Maragall

La Fundación Pasqual Maragall es una entidad privada sin ánimo de lucro que nació en abril de 2008, como respuesta al compromiso adquirido por Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona y expresidente de la Generalitat de Catalunya) al anunciar públicamente que se le había diagnosticado Alzheimer. La Fundación está dirigida por el Dr. Jordi Camí y presidida por Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Este último ostenta el cargo de presidente de honor. La misión de la Fundación es promover la investigación para prevenir el Alzheimer, y también ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y la de sus cuidadores. Para hacer posible estos estudios, la Fundación cuenta con el apoyo de una quincena de entidades y una base social con cerca de 29.000 socios, que contribuyen económicamente a la continuidad del proyecto.

Para más información: www.fpmaragall.org

CONTACTO PARA PRENSA

FUNDACIÓN PASQUAL MARAGALL

Agencia de Comunicación
ATREVIA
Albert Rimbau
arimbau@atrevia.com
93.419.06.30

Área de Comunicación
Fundación Pasqual Maragall
Cristina Prados
cprados@fpmaragall.org
93.316.09.90

La Fundación Pasqual Maragall cuenta con el apoyo de:

