

## La Fundació Pasqual Maragall homenatja els seus socis i cuidadors de les comarques gironines

- Prop de 100 persones participen en l'acte "Les veus de la Fundació Pasqual Maragall a Girona", centrada en totes les persones que des de la demarcació fan possible el seu projecte
- Investigadors, professionals del món sanitari i familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer protagonitzen una jornada propera i emotiva sobre les necessitats que sorgeixen arran del diagnòstic de l'Alzheimer

**Girona, 9 de juliol del 2019.-** Aquest dimarts, la Fundació Pasqual Maragall ha homenatjat els 1.700 socis i donants i els 120 cuidadors que actualment té a la demarcació de Girona, en un acte celebrat a la Casa de Cultura de la ciutat i que ha comptat amb la participació de prop d'un centenar de persones. La trobada, titulada "Les veus de la Fundació Pasqual Maragall a Girona", ha girat entorn als canvis que provoca el diagnòstic de l'Alzheimer en les famílies, i sobre la necessitat d'ajudar i demanar ajuda que tenen els familiars cuidadors de persones amb la malaltia.

*"La generositat i el compromís dels nostres socis, voluntaris i col·laboradors és el motor que ens permet seguir lluitant per un futur sense Alzheimer",* ha subratllat **Cristina Maragall**, portaveu de la Fundació, qui ha volgut destacar el fort impuls que els darrers anys han donat a l'Àrea Social: *"Més enllà de la recerca que ens permeti trobar una cura, i mentre no arriba una solució, és vital donar suport a les necessitats de les persones afectades i de les seves famílies"*.

L'acte, conduït per la periodista **Roser Reyner**, ha comptat amb la participació de persones que fan possible els projectes socials i de recerca de la Fundació, com és el cas dels professionals del món sanitari i els investigadors, i ha donat un protagonisme especial als familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer.

**Montse Canet**, responsable de continuïtat d'atenció primària de l'IAS-ICS Girona, **Marian Pérez**, directora de màrqueting i comercial de GRUP MUTUAM, i **Oriol Torró**, psicòleg i tècnic del registre de Demències del Grup de Recerca Envel·liment, Discapacitat i Salut de l'IdibGi, han mantingut una conversa sobre les necessitats que sorgeixen arran del diagnòstic de l'Alzheimer i el paper de les institucions durant tota l'evolució de la malaltia, tant per a la persona afectada com la dels seus familiars cuidadors.

### La importància dels grups terapèutics

Arran d'aquestes necessitats, la Fundació Pasqual Maragall porta quatre anys consecutius organitzant a Girona grups terapèutics per a familiars cuidadors de malalts d'Alzheimer. Un total de 14 sessions setmanals, d'hora i mitja de durada i totalment gratuïtes, en què es treballen aspectes cognitius i conductuals, tècniques de relaxació i autocontrol, el pensament positiu, es comparteixen experiències i s'aprèn a comprendre i a abordar la malaltia d'Alzheimer. Actualment n'hi ha dos en marxa des del mes de febrer -acaben aquest juliol- i a partir de l'octubre està previst que s'obri la convocatòria de dos grups més.

**Glòria Mas**, terapeuta de l'Àrea Social de la Fundació i coordinadora dels grups terapèutics a la demarcació, ha remarcat: *“La majoria de cuidadors pateixen el que es coneix com a síndrome del cuidador, tota una sèrie de problemes físics i psicològics associats a la dedicació exclusiva al familiar malalt. Els grups terapèutics van sorgir arran de les necessitats d'aquests malalts ocults que són els cuidadors, i ens han demostrat ser molt útils per ajudar-los a trencar el seu aïllament social, a millorar la seva autoestima i a aprendre a conviure amb la malaltia de la forma més positiva possible”*.

Dues cuidadores que han passat pels grups terapèutics, una d'elles sòcia de la Fundació, han acompanyat Glòria Mas a l'escenari per explicar les seves històries personals i com els grups van ser fonamentals per a elles:

“Afrontar l'Alzheimer no és fàcil, però l'empatia, poder relativitzar sense deixar de ser realista i inclús el sentit de l'humor ajuden a tirar endavant, canviar allò que no funciona i anar reaccionat sobre la marxa als canvis que es presentin”, ha recordat Carmela Prat.

“Cal cuidar-se, saber els propis límits. Una mateixa a vegades no sap com fer-ho això. Cal demanar ajuda dins i fora de la família.”, ha destacat Montse Pagès.

La nota musical l'ha posat el **Cor Geriona**, que ha tancat una jornada propera i emotiva amb dues actuacions del seu darrer espectacle “Geriona entre musicals”.

### Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) a l'anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 29.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: [www.fpmaragall.org/ca](http://www.fpmaragall.org/ca)

**CONTACTE PER PREMSA**

Agència de Comunicació  
**ATREVIÀ**  
**Andrea Arenas/Albert Rimbau**  
[aarenas@atrevia.com](mailto:aarenas@atrevia.com)  
[arimbau@atrevia.com](mailto:arimbau@atrevia.com)  
93.419.06.30

Àrea de Comunicació  
**Fundació Pasqual Maragall**  
**Cristina Prados**  
[cprados@fpmaragall.org](mailto:cprados@fpmaragall.org)  
93.316.09.90

---

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN  
RAMÓN ARECES



FUNDACION  
**ACS**

elCONSORCI  
Barcelona

Diputació  
Barcelona

**Allianz**

**CIMENT  
MOLINS**



**Agbar**  
Fundació



fundació  
**abertis**

FUNDACIÓN  
**RENTA**

