

Més de 800.000 famílies conviuen a Espanya amb la demència, causada en la majoria de casos per la malaltia d'Alzheimer

Alejandro Laquidain, participant EPAD: “La meva mare té Alzheimer, i això m’ha fet sentir que havia de formar part de la solució”

- Alejandro Laquidain és un dels més de 250 participants que el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center, ha inclòs en el projecte EPAD situant-se al capdavant en aportació de participants al projecte.
- L'European Prevention of Alzheimer's Dementia (EPAD) és una investigació col·laborativa formada per 39 institucions europees, que sumen forces i coneixement per trobar solucions a l'Alzheimer i prevenir la demència.
- Gràcies a participants voluntaris com Alejandro Laquidain, la recerca en Alzheimer està avançant en el coneixement del que es denomina fase preclínica, prèvia a l'aparició dels símptomes i al diagnòstic, una passa necessària per a la prevenció d'aquesta malaltia.

Barcelona, 15 de maig del 2019.- Es calcula que **1 de cada 2 persones tenen relació directa o indirecta amb l'Alzheimer**. Amb **més de 800.000 famílies afectades** per demència a Espanya i **uns 50 milions de persones arreu del món**, aquesta malaltia ha adquirit nivells de pandèmia mundial.

A la família d'Alejandro Laquidain, l'Alzheimer va instal·lar-se a casa seva en el moment que la seva mare va ser diagnosticada d'aquesta malaltia que no només afecta qui la pateix, sinó també el seu entorn directe. Avui, l'Alejandro és un dels **més de 250 participants** que el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, el BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), ha inclòs en el projecte EPAD, per les seves sigles en anglès d'European Prevention of Alzheimer's Dementia; **xifra que la converteix en la institució que més participants ha aportat fins ara a aquest projecte col·laboratiu europeu centrat en buscar solucions per prevenir l'Alzheimer**.

“La proposta de voluntariat presentada en el seu dia per la Fundació Pasqual Maragall, unida al llarg patiment de la meva mare degut a la malaltia, va fer-nos saltar als meus germans i a mi per oferir-nos com a voluntaris”, explica Laquidain.

Fort compromís en la lluita contra l'Alzheimer

Com ell, milers de persones van presentar-se voluntàries per participar en els estudis de la Fundació Pasqual Maragall seguint la convocatòria realitzada el setembre del 2012. Eren fills, filles i familiars de persones que tenien Alzheimer -aquest era un dels criteris requerits per la Fundació per presentar-se com a candidat a participar en el primer estudi que va posar-se en marxa-; les més de 6.000 persones que van respondre a la crida. Entre elles, l'Alejandro i els seus germans. *"Sentíem que havíem de ser part de la solució", comenta Laquidain, "volia involucrar-me, sumar-se a altra gent i a un equip, per ajudar a aquelles que pateixen la malaltia i, sobretot, a aquells que desafortunadament patiran aquesta malaltia en un futur".*

De tota la gent que va respondre a la convocatòria de participants per a l'Estudi Alfa (Alzheimer i Famílies), que va posar en marxa la Fundació a través del BBRC i gràcies a l'impuls de la Fundació Bancària "la Caixa", van seleccionar-se més de 2.700 persones per formar part de la primera gran cohort espanyola i una de les més grans a nivell internacional per investigar la fase preclínica de l'Alzheimer.

Els investigadors volien identificar, realitzant diferents proves a les mateixes persones un any rere altre, els marcadors de demència i Alzheimer que permetessin comprendre millor les fases preclíniques de la malaltia. **Tests cognitius i de memòria, ressonàncies magnètiques PETs (tomografies per emissió de positrons), analítiques de sang i puncions lumbars, són algunes de les proves a les què se sotmeten periòdicament els participants de l'Estudi Alfa, segons el subestudi al què són convidats a participar. És per això que es buscava gent molt compromesa amb la recerca.** Per a fer-ho, els més indicats era aquells que havien viscut la malaltia de ben a prop; i cinc anys més tard, els resultats a nivell de participació i compromís ho corroboren.

La suma de l'esforç de tothom

Aquesta extraordinària cohort de persones sanes compromeses amb la recerca és la que ha fet possible la participació del BBRC en projectes com l'**EPAD; l'estudi europeu amb la major cohort de participants i 39 institucions involucrades** que cooperen amb l'objectiu de sumar coneixement i esforços per trobar una solució per prevenir l'Alzheimer.

Laquidain va sumar-se al projecte EPAD el febrer del 2017, dos anys després que es posés en marxa. Centres d'investigació, universitats, laboratoris farmacèutics i associacions de pacients componen el Consorci d'entitats que tenen com a objectiu comú aprofundir en el coneixement de la fase preclínica de l'Alzheimer i abordar estratègies de prevenció. Gràcies a la col·laboració entre totes elles i a una cohort d'estudi que supera els 1.500 participants, es podran realitzar assajos clínics adaptatius per provar diferents fàrmacs a la vegada, segons els criteris que s'estableixin.

En aquest sentit, el **Dr. José Luis Molinuevo**, colíder del projecte i director científic del Programa de Prevenció de l'Alzheimer del BBRC, explica que *“el consorci EPAD està avançant en la creació d'una infraestructura de proves que permetrà realitzar els assajos clínics adaptatius de prova de concepte per a la prevenció de la demència per Alzheimer. Aquesta infraestructura està a punt d'iniciar-se i des del BBRC estem molt satisfets per haver format part d'aquest projecte des del principi i compromesos en mantenir la nostra contribució perquè segueixi sent un èxit”*. Una passa *“crucial i molt necessària”*, afirma, per trobar noves solucions, ja que en els últims 20 anys no ha estat possible desenvolupar cap fàrmac eficaç per a l'Alzheimer.

La veu dels que no poden parlar

L'any 2018 va constituir-se, també, el Comitè de participants d'EPAD, format per 8 participants del projecte; entre aquests també hi ha Laquidain. Mitjançant diverses reunions, aquest grup aporta un valor afegit al projecte, amb propostes i iniciatives impulsades pels que han conviscut durant anys amb la malaltia, i ara se sotmeten voluntàriament a proves per ajudar l'avenç científic.

“És un grup molt variat i genial! Un dels temes que ara estem treballant és la confecció d'un document sobre un Testament Vital. Creiem que és important deixar plasmades en un document les postures persones que s'han de respectar en cas de patir Alzheimer”, apunta Laquidain.

D'aquesta manera, queden recollides també les inquietuds d'un grup tan heterogeni com és el dels participants voluntaris, perquè més enllà de la recerca, es tinguin en compte altres necessitats i reptes que planteja avui l'Alzheimer.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) després d'anunciar públicament que li havien diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la recerca per prevenir l'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 27.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca

CONTACTE DE PREMSA

FUNDACIÓ PASQUAL MARAGALL

Agència de Comunicació
ATREVIA
Albert Rimbau
arimbau@atrevia.com
93.419.06.30

Àrea de Comunicació
Fundació Pasqual Maragall
Cristina Prados
cprados@fpmaragall.org
93.316.09.90

La Fundació Pasqual Maragall compta amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACION
ACS



Allianz



Agbar
Fundació

