

Quin efecte pot tenir l'edat biològica, i no la cronològica, en l'Alzheimer?

- **Investigadors del BBRC han rebut finançament de l'Alzheimer's Association per analitzar el possible efecte dels telòmers, que són un marcador biològic de l'envelliment, en la malaltia.**

Barcelona, 6 de març de 2019. Els investigadors del BarcelonaBeta Brain Research Center (BBRC), el centre de recerca de la Fundació Pasqual Maragall, inicien un innovador estudi per **determinar si l'edat biològica té algun efecte en el rendiment cognitiu i els canvis cerebrals associats** al risc de desenvolupar la malaltia d'Alzheimer. L'estudi serà finançat en els propers 3 anys per l'associació americana contra l'Alzheimer, [l'Alzheimer's Association](#), amb prop de 150 mil dòlars.

Totes les persones tenim una edat cronològica, que és la que ve marcada per la data de naixement, i una altra biològica, que es pot calcular mitjançant diferents biomarcadors i pot coincidir, o no, amb la primera. Un d'aquests marcadors biològics es determina mitjançant una anàlisi de sang al laboratori per obtenir la longitud dels telòmers, que són seqüències altament repetitives d'ADN que se situen al final dels cromosomes i serveixen per protegir la seva integritat física i evitar la pèrdua de la informació genètica, entre d'altres funcions.

A mesura que envellim, els telòmers s'escurcen. No obstant, el ritme al qual es redueixen varia en funció de cada persona i de múltiples factors; un fet que pot explicar, entre molts altres motius, per què dues persones nascudes en el mateix any poden envellir a un ritme completament diferent. **"Sabem que una longitud inferior dels telòmers està associada a una menor esperança de vida i a un increment en la possibilitat de desenvolupar malalties cròniques relacionades amb l'envelliment, com és el cas de la malaltia d'Alzheimer, en la qual l'edat és el principal factor de risc"**, explica la **Dra. Marta Crous-Bou**, investigadora principal de l'estudi. No obstant, fins ara no s'han realitzat estudis científics conclouents sobre l'impacte que poden tenir els telòmers en la cognició i l'estructura cerebral de persones que poden estar a risc de desenvolupar la malaltia.

Investigació sobre 2.000 participants de l'Estudi Alfa

Per dur a terme l'estudi, els investigadors del Programa de Prevenció de l'Alzheimer del BBRC, liderats pel **Dr. José Luis Molinuevo**, determinaran l'edat biològica de més de 2.000 participants sense alteracions cognitives de l'Estudi Alfa, impulsat per "la Caixa". A partir d'aquí, podran avaluar el paper dels telòmers, no només respecte al rendiment cognitiu i l'estructura cerebral, sinó que també en relació a altres biomarcadors associats a la malaltia d'Alzheimer, com són la presència de factors d'envelliment o rejuveniment en la sang. Els investigadors disposen de la majoria d'aquestes dades gràcies a les exhaustives proves clíniques, de cognició, neuroimatge i infermeria que es realitzen els participants en el marc de l'Estudi Alfa des de l'any 2012.

Amb aquest nou projecte de recerca, la Dra. Crous-Bou assegura que **“aportarem informació molt rellevant sobre el possible impacte de la longitud dels telòmers en els canvis cognitius i cerebrals que poden estar associats a un major risc de desenvolupar Alzheimer. Conèixer aquesta relació ens permetrà portar a terme estratègies de prevenció de la malaltia i de promoció d’un envelliment saludable, que tinguin en compte els factors que influeixen en la longitud dels telòmers i, per tant, en l’edat biològica”**.

L’*Alzheimer’s Association* és una de les entitats internacionals que més suport dona a la recerca contra la malaltia d’Alzheimer. Actualment, a més de finançar aquest nou projecte sobre telòmers, també està sufragant el consorci TRIBEKA, impulsat pel BBRC i la Universitat d’Edimburg, i un nou projecte d’intervenció multimodal de prevenció de la malaltia d’Alzheimer que arrencarà en els propers mesos, liderat pel BBRC i l’Hospital del Mar de Barcelona.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall i el Barcelonaβeta Brain Research Center

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer a l’abril del 2008, com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall, exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya, quan va anunciar públicament que li havien diagnosticat la malaltia d’Alzheimer. Dirigeix la Fundació el Dr. Jordi Camí, i la presideix Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, que ostenta el càrrec de president d’honor. La seva missió és promoure la investigació per prevenir l’Alzheimer, i també oferir solucions que millorin la qualitat de vida de les persones afectades i els seus cuidadors.

L’activitat científica de la Fundació es porta a terme al **Barcelonaβeta Brain Research Center**, que és l’únic centre de recerca europeu dedicat íntegrament a la prevenció de la malaltia d’Alzheimer i malalties neurodegeneratives relacionades. Gràcies a l’impuls de “la Caixa”, l’any 2012 va posar en marxa l’**Estudi Alfa**, format per una cohort de 2.743 participants adults sense alteracions cognitives, d’entre 45 i 75 anys, la gran majoria fills i filles de malalts d’Alzheimer. Segons les seves característiques, els participants de l’Estudi Alfa formen part de diferents subestudis, orientats a diferents aspectes de la prevenció, que impliquen un seguiment i la realització de determinades proves de cognició, genètica i neuroimatge, entre d’altres.

Més informació: www.fpmaragall.org, www.barcelonabeta.org

Contacte

Fundació Pasqual Maragall

Cristina Prados

cprados@fpmaragall.org

93 316 09 90

Barcelonaβeta Brain Research Center

Ana Belén Callado

acallado@barcelonabeta.org

93 316 09 90

Amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓN
ACS

el CONSORCI
barcelona



Allianz

CEMENTOS
MOLINS

moventia



Agbar
Fundació



fundació
abertis

Sabadell
Fundació

FUNDACIÓN
RENTA