

10 mites sobre l'Alzheimer que s'han d'aclarir

- Creure que la malaltia d'Alzheimer és hereditària o que existeixen medicaments que poden frenar la seva evolució són afirmacions que sorgeixen de plantejaments erronis i sense rigor científic
- Aquesta informació està disponible al blog "Parlem sobre l'Alzheimer", una eina impulsada per la Fundació Pasqual Maragall al servei de persones afectades, familiars i cuidadors, i també de qui busca informació contrastada i de qualitat sobre aquesta malaltia

12 de març del 2019.- S'estima que **una de cada dues persones té una relació directa o indirecta amb l'Alzheimer**. Sensibilitzar-se amb els afectats i conèixer una mica més a fons la malaltia que afecta milions de persones i famílies arreu del món és una bona manera de vèncer-la. Per això, s'han d'aclarir algunes falses creences esteses entre la societat.

Creure que la malaltia d'Alzheimer és hereditària, pensar que hi ha medicaments que frenen la seva evolució o que es tracta d'un simple problema de memòria són exemples d'afirmacions que, tot i estar molt generalitzades, sorgeixen de plantejaments equivocats o sense rigor científic. Els experts de la Fundació Pasqual Maragall han recollit algunes de les afirmacions errònies que s'haurien de descartar. Cada una d'aquestes es tracta amb profunditat al [blog](#) de la Fundació Pasqual Maragall, on els seus experts ofereixen informació i consells per conèixer millor la malaltia i facilitar el dia a dia dels afectats i dels seus cuidadors.

"És important estar ben informats i corregir algunes creences errònies sobre l'Alzheimer. Aquest blog vol ser una font de referència per a afectats, familiars, cuidadors i per a totes aquelles persones que busquen informació rigorosa i contrastada per resoldre els seus dubtes sobre aquesta malaltia", explica la Dra. Nina Gramunt, neuropsicòloga de la Fundació estretament implicada en el projecte.

La Fundació Pasqual Maragall recull 10 dels mites més habituals sobre l'Alzheimer i explica què és cert i què no de cada una d'aquestes afirmacions:

1. **La malaltia d'Alzheimer és un problema de memòria.** L'Alzheimer no és només un problema de memòria. La pèrdua de memòria és un dels símptomes més característics de la malaltia, però existeixen altres símptomes, tant de tipus cognitiu, com les alteracions del llenguatge, com relacionats amb els canvis de conducta.

2. **Es normal que amb l'edat perdem la memòria.** No recordar on hem deixat algun objecte o no ser capaços d'evocar un nom són dificultats habituals que podem patir amb major freqüència a mesura que ens fem grans. Tot i que amb l'edat es poden tenir algunes d'aquestes dificultats, això no ens impedeix seguir amb la nostra vida amb total normalitat. S'han de saber diferenciar les conseqüències normals de fer-se gran amb el que podrien ser els primers símptomes de l'Alzheimer. L'Alzheimer és una malaltia, no una conseqüència inevitable d'envellir.
3. **No pot tenir Alzheimer: recorda amb detall coses que van passar fa temps.** La persona afectada pot recordar records llunyans i oblidar coses que li han passat aquell mateix dia. Això es deu a que l'hipocamp, una de les primeres àrees afectades per la malaltia, té un paper clau en la formació de nous records. Els records més antics s'ubiquen en àrees del cervell que, al principi, es mantenen preservades.
4. **Demència i Alzheimer és el mateix.** És important saber distingir entre demència i Alzheimer. La demència és la manifestació d'uns símptomes caracteritzats per una alteració de les capacitats cognitives que interfereixen en la vida diària de qui les pateix. La malaltia d'Alzheimer és una de les causes de demència més freqüents.
5. **A l'avi se li envà el cap, té demència senil.** La demència no és una conseqüència directa del fet d'envellir, i si alguna persona té símptomes de demència, sigui l'edat que sigui, és perquè hi ha algun trastorn que li està causant.
6. **Hi ha una prova que diagnostica l'Alzheimer.** No existeix cap prova que diagnostiqui amb total seguretat si algú pateix Alzheimer. El diagnòstic continua sent clínic, cosa que significa que es requereix de diverses proves per avaluar l'abast del deteriorament cognitiu i descartar altres possibles causes o malalties.
7. **Si un dels meus pares ha tingut Alzheimer, jo també en tindrè.** En la majoria de casos, l'Alzheimer no és una malaltia hereditària. La genètica hi pot influir i actuar com un factor de risc, però no resulta determinant per a desenvolupar-la.
8. **Les "plaques senils" són les responsables de l'Alzheimer.** Totes les persones amb Alzheimer presenten al seu cervell una acumulació de plaques de proteïna beta-amiloide. Ara bé, aquestes també poden ser al cervell de persones d'edat avançada que no presenten símptomes.
9. **Hi ha medicaments que frenen l'avenç de la malaltia d'Alzheimer.** Hi ha tractaments que ajuden a pal·liar alguns símptomes de manera temporal, però no existeix cap medicament que curi, detingui o freni l'avenç de la malaltia.

10. L'Alzheimer és una loteria i no podem fer res per evitar patir-la. Cada vegada hi ha més evidències de que no existeix una única causa de l'Alzheimer, sinó que hi ha diversos factors de risc que poden incidir en la seva aparició. L'edat i certs aspectes genètics poden influir en el seu desenvolupament, així com altres factors de risc vinculats amb la nostra salut cardiovascular que podem canviar adoptant uns hàbits de vida més saludables. .

Blog "Parlem sobre l'Alzheimer"

Tota aquesta informació està disponible al **blog "Parlem sobre l'Alzheimer"** (<https://blog.fpmaragall.org/ca>), una eina avalada pels científics, experts i professionals del Barcelonaβeta Brain Research Center, el centre d'investigació de la Fundació Pasqual Maragall, que ofereix informació especialitzada i rigorosa sobre la malaltia d'Alzheimer.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008 com a resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (exalcalde de Barcelona i expresident de la Generalitat de Catalunya) després d'anunciar públicament que li havien diagnosticat Alzheimer. La Fundació està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall. Aquest últim ostenta el càrrec de president d'honor. La missió de la Fundació és promoure la investigació per prevenir la malaltia d'Alzheimer, i també oferir solucions per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i la dels seus cuidadors. Per fer possible aquests estudis, la Fundació compta amb el suport d'una quinzena d'entitats i una base social de més de 25.000 socis, que contribueixen econòmicament a la continuïtat del projecte.

Per a més informació: www.fpmaragall.org/ca

CONTACTE PER PREMSA

Agència de Comunicació
ATREVIA
Albert Rimbau
arimbau@atrevia.com
93.419.06.30

Àrea de Comunicació
Fundació Pasqual Maragall
Cristina Prados
cprados@fpmaragall.org
93.316.09.90

Amb el suport de:



FUNDACIÓ
RAMÓN ARECES



FUNDACIÓ
ACS



Allianz



Sabadell
Fundació



Agbar
Fundació



fundació
abertis