

'Parlem sobre l'Alzheimer'

La Fundació Pasqual Maragall publica un blog amb informació especialitzada i rigorosa sobre l'Alzheimer

- **El blog és una eina al servei de persones afectades, familiars i cuidadors, i també d'aquells que busquen informació contrastada i de qualitat**
- **Si l'Alzheimer és hereditari, quins són els primers símptomes d'alerta o què és la síndrome del cuidador són algunes de les qüestions que el blog aborda a les seves quatre seccions**

Febrer de 2018. Són moltes les persones que, després de rebre un diagnòstic d'Alzheimer, d'un mateix o d'un ésser estimat, naveguen per Internet buscant més informació o respostes als seus dubtes. Sovint es troben amb multitud de pàgines i fòrums que aborden el tema i poden preguntar-se si es tracta d'informació de qualitat.

Conscient, per la seva pròpia experiència, de l'existència d'aquesta necessitat, la Fundació Pasqual Maragall ha posat en marxa el **blog 'Parlem sobre l'Alzheimer'** <http://blog.fpmaragall.org/ca>, una eina avalada pels científics, experts i professionals del Barcelonaβeta Brain Research Center, el centre de recerca de la Fundació, que recull informació especialitzada sobre aquesta malaltia.

"Aquest nou blog vol ser una font de referència per a afectats, familiars, cuidadors i per a totes aquelles persones que busquen informacions rigoroses i contrastades per resoldre els seus dubtes sobre la malaltia", explica la Dra. Nina Gramunt, neuropsicòloga de la Fundació estretament implicada en el projecte.

'Parlem sobre l'Alzheimer' té un disseny senzill i intuïtiu que facilita la navegació de persones de totes les edats, ja sigui des del seu ordinador, mòbil o tauleta, i està disponible en català i en castellà.

Informació en blocs temàtics

Els continguts es distribueixen en quatre grans blocs temàtics.

El primer, **L'Alzheimer**, se centra en la malaltia, donant resposta a dubtes tan diversos com les diferències entre l'Alzheimer i la demència, els primers símptomes d'alerta, si la malaltia és hereditària, com es diagnostica, quin tractament reben els afectats o si hi ha alguna manera de prevenir-la.

<http://blog.fpmaragall.org/ca/topic/lalzheimer>

L'apartat **'Investigació'** s'enfoca a abordar l'estat de la recerca, tècniques, avenços i projectes en marxa al Barcelonaβeta Brain Research Center.

<http://blog.fpmaragall.org/ca/topic/investigació>

El tercer bloc, **'Consells per a afectats i cuidadors'**, se centra en com afrontar el dia a dia amb una persona amb la malaltia i ofereix recomanacions per a afectats, familiars i cuidadors. Alguns exemples són pautes per passar el Nadal o les vacances amb un familiar amb Alzheimer, eines de prevenció jurídica o consells per afrontar la síndrome del cuidador.

<http://blog.fpmaragall.org/ca/topic/consells-per-afectats-i-cuidadors>

Finalment, l'apartat **'Hàbits saludables'** ofereix consells per mantenir sa el cervell i fer-lo més resistent a malalties com l'Alzheimer.

<http://blog.fpmaragall.org/ca/topic/hàbits-saludables>

A més, el blog disposa d'un buscador de continguts i d'un espai per subscriure's i rebre'n les actualitzacions.

El contingut del blog és informatiu i en cap cas substitueix el consell mèdic especialitzat i individual. Davant qualsevol dubte particular respecte a les actuacions més idònies a emprendre en cada cas, la Fundació aconsella consultar amb el professional sanitari de referència.

Sobre la Fundació Pasqual Maragall

La Fundació Pasqual Maragall és una entitat privada sense ànim de lucre que va néixer l'abril del 2008, donant resposta al compromís adquirit per Pasqual Maragall (ex alcalde de Barcelona i ex president de la Generalitat de Catalunya) quan va anunciar públicament que se li havia diagnosticat Alzheimer. Actualment està dirigida pel Dr. Jordi Camí i presidida per Diana Garrigosa, esposa de Pasqual Maragall, el qual ostenta el càrrec de President d'Honor.

L'activitat científica de la Fundació es porta a terme al **Barcelonaβeta Brain Research Center**, amb l'objectiu de desxifrar i prevenir la disfunció cognitiva associada a l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives. Gràcies a l'impuls de la Fundació Bancària "La Caixa", l'any 2012 va posar en marxa l'Estudi Alfa, format per una cohort de 2.743 voluntaris adults sans, d'entre 45 i 75 anys, la gran majoria fills i filles de malalts d'Alzheimer. Segons les seves característiques, els participants de l'Estudi Alfa participen a subestudis, orientats a diferents aspectes de la prevenció de la malaltia d'Alzheimer, que impliquen un seguiment periòdic i la realització de determinades proves de cognició, genètica i neuroimatge, entre d'altres.

Per a més informació: www.fpmaragall.org

CONTACTE

Agència de Comunicació
ATREVIA
Laura Puig
lpuig@atrevia.com
93.419.06.30

Àrea de Comunicació
Fundació Pasqual Maragall
Eva Nebot
enebot@fpmaragall.org
93.316.09.90

Amb el suport de:



FUNDACIÓN
RAMÓN ARECES



FUNDACION
ACS



Allianz



Sabadell
Fundació



Agbar
Fundació



fundació
abertis